

98

کنیچہ گبرمان

زن و نوندونیز

وہر گبرانی

کنیچہ عہدولرا

هه و النامهه كئيب

ژن و توندوتيزه

ناوی کتیب: ژن و توندوتیژی
نوسینی: زنجیره وتار
وهرگیرانی: کنیز عه بدوللا
بابهت: لیکولینه وه
مونتازی کومپیوتهری: بهختیار ئه ورحمان
ههله چنی: سازان قادر
تیراژ: ۷۵۰ دانه
نرخ: ۱۰۰۰ دینار
ژماره سی سپاردن، (۲۲۷۹) ی ۲۰۰۸
چاپخانه ی: دهزگای چاپ و په خشی سه رده م
چاپی یه که م - سلیمانی

www.serdam.net

www.serdam.info

ژن و توندوتیژ

هه‌و‌نا‌مه‌ی کۆتێر

وه‌ر‌گێ‌رانی
کنێر عه‌بدوللا

سلیمانی - ۲۰۰۸

زنجیره کتیبی دهزگای چاپ و په خشی سه رده م
کتیبی گیرفانی ژماره (۹۸)

سه رپه رشتیاری گشتی زنجیره
ټازاد به رزنجی

سره و نامه ی کتیب



ناوه پړۆک

۱. توندوتیژی دژ به ژنان
۲. توندوتیژی دژ به ژنان... (هۆکار و چارهسه‌ر)
۳. نه‌خۆشی سه‌ده‌ی ئیستا: توندوتیژی دژ به ژنان:
ئاب‌و‌چوونه له یواری مافه‌کانی مرۆفدا
۴. ژنان و توندوتیژییه‌کانی ږووبه‌ږوویان
ده‌بیته‌وه (مرۆف وهک فەرش وایه چه‌ند
به‌سه‌ریدا برۆیت ږه‌ونه‌قتر ده‌بیت)
۵. ئامرازه‌کانی ږاگه‌یاندن و توندوتیژی خیزانی
۶. گچ‌ه‌لپیکردنی سیکسی دژ به ژنان
۷. ږیبه‌ری مه‌ش‌فکردن بۆ ږه‌تکرده‌وه‌ی
توندوتیژی توندوتیژی خویندنگه‌یی

پیشکەشە بەو مرۆقانەى بەردەوام
کار لەسەر خۆیان دەکەن تا
توندوتیژی نەبێتە خەسلەتییکی
مامەلەکردن لەگەڵ ئەویدیدا .

هەوای نامەى کتیب

پيشه‌كى

توندوتىژى له سەرتاسەرى كۆمەلگەكانى
دونىادا بە گشتى يەككە لە رەفتارە باوەكان كە بە
جياوازى كۆلتوور و سيستمە جۆربەجۆرەكانەو
بوونى ھەيە. جۆر و شىوازى جياواز لەخۆ دەگریت،
ديارتريىن جۆرى توندوتىژى ئەو شىوھەيە
كە بەرامبەر ژنان ئەنجام دەدریت، ئەگەرچى
ھۆكارى جۆربەجۆر لەخۆ دەگریت و پيادەكردنى
لە شويىنكەو ھەوئەوى دى جياوازە.
كارىگەرى ئەو پيادەكردنەش نەك تەنھا
ئاسەوارى خراپى دەروونى و جەستەيى بۆ
ژنان ليدەكەوئیتەو، بەلكو رەنگدانەوھى لەسەر
لەفكردنى مرقاھەتى و دواخستنى رەوتى
گەشەكردنى كۆمەلگەش دەبيت.

لەو روانگەيەو ھەوئەوى كاركردن بۆ كەمكردنەوھو
نەھيشتنى توندوتىژى دژ بەژنان ئەركى
ھەمەلايەنەي گەرەكە ھەريەك بە پيى سنوور و
چوارچيۆھى دەسەلاتى. ھەلبژاردن و ھەرگيرانى
ئەم كۆمەلە بابەتە جۆربەجۆرە دەروازەيەكى ترى

کارکردنه سه بارهت ئاشنابوون و تیگه یشتنی زیاتر
به چه مک، هوکار، ئاسه وار و دهرئه نجامه کانی
توندوتیژی دژ به ژنان جگه له وهی ههولیکه
بو دهوله مه ندردنی کتیبخانهی کوردی و بوونی
سه رچاوهی زیاتر به زمانی کوردی تایبتهت به
مه سه له کانی ژنان.

به هیوای سوودمه ندی بو گشت خوینه ریک

کنیر عه بدوللا

هه و النامه ی کتیب

توندوتیژی دژ به ژنان

توندوتیژی دژ به ژنان له سهر بناغهی
ره گز له سهر ئاستی جیهاندا پیاده ده کریت
و له کومه لگه یه که وه بو یه کیکی دیکه ناگوریت
ته نهاله چوارچیوه که یدا نه بییت، میرد و باوک
و نیرینه کانی دیکه به شیکی زوری توندوتیژی
دژ به ژنان و کچان پیاده ده کهن و ده شیت مال
به مه ترسیدارترین شوین دابنریت بو ژنان جگه
له وهی ژن له دهره وهی خیزانه که یدا به کرداره کانی
توندوتیژی وه ده نالین له رووی فره شیوازی و
ئاسته کانه وه که پیاوانیک به رامبه ریان ده کهن
هیچ نزیکبونه وه یه کی خزمایه تیان نییه له
گه لیاندا، ته نهاله روانگهی هه سترکردنه وه یه به
سه رکه وتنی پیاوته، هه روه ها ژنان له دهره وهی
ماله کانیا نندا دوو چاری توندوتیژی زاره کی،
دروونی، جه سته بی و سیکسی ده بنه وه هه ر
له قسه ی ناخوش و گیچهل پیکردن تا کوتایه اتن
به لاقه کردن، جگه له وهی له شوینی کاره کانیا نندا
ده چیته ژیر باری مه ترسی وه ره شه و ته نگ

پېته لچنېنى به رده و امه وه له لايهن ليپرسراوان و
براده رانيه وه (توندوتیژی گشتی).

دياردهی توندوتیژی دژ به ژنان هيچ کات
وهک ئيمرو جی بایه خدان نه بووه به شیوه یه ک
دهستهی نه ته وه یه کگرتو وه کان درکیان به رادهی
بلاو بوونه وهی ئەم دیاردهیه کردووه له جیهاندا
به گشت ناوچه پیشکه وتوو و دواکه وتوه کانه وه
وهک یه ک. ئەوهش بووه هوی گورانیکي نوی
بو کارکردن له سهر مه سه لهی توندوتیژی دژ به
ژنان، پاش ئەوهش برپاره نیو دهوله تیبیه کانی
به دوا داهات که به دیاردهیه کی ده بینیت ده بیت
به رهنگاری لیبرکیت و روشنایی بحریته سهری به
مه به سستی به ره له سستی کردن لی.

برپاری (ژماره ۱۹۹۰ / ۱۵) ی سالی (۱۹۹۰)
که له ئەنجومه نی ئابووری و کومه لایه تیه وه
دهرچوو به و پینیهی (توندوتیژی دژ به ژنان ئەگه ر
له خیزان یان کومه لگه دا بیت دیاردهیه کی به ربلاوه
سنوری داهات و چین و روشنبیری ده گریته وه و
پیویسته ههنگاوی به په له بگریته بهر بو بهرگرتن
لیی به و پینیهی هوکاریکی سه ره کییه بوکه ولکردنی
ژنان به مافه کانیان ته نانهت وهرگیراوه کانیشیان
و گه یاندنیان به ئاستیکي ئاشتیانهی کومه لایه تی
به وهی بگریته هه ژاری هه ژاره کان.

له دهرئه نجامه كاني ئه و گورانكار يانه وه نه ته وه
يه كگرتو وه كان ده ستيان كرد به ته رخان كر دني
ماو هيه كي ديار يكراو له هر سالي كدا له (۲۵ / ۱۱
تا ۱۲ / ۱۰ له سالي ۱۹۹۱) وه كه له و ماو هيه دا
هه لمه تي جيهاني ريك بخريت بو قه لاچو كر دني
تون دوتيتزي دژ به ژنان و روشنابي بخريته
سه ر ئه م ديار ده يه له گشت پرويه كيه وه جگه له
هه لينجاني ئامرازه پيوسته كان و جولاندني گشت
پيداويستيه كاني پيوستن بو زال بوون.

نه ته وه يه كگرتو وه كان له سالي (۱۹۹۳) دا
راگه ياندن نامه يه كيان دهر كرد تا بيه ت به ريگرتن له
تون دوتيتزي دژ به ژنان و برياري دامه زراندني
موقه رريكي تا بيه تي بو درا له ليژنه ي مافه كاني
مرو ف له ده سته ي نه ته وه يه كگرتو وه كان و له
سالي روژي جيهانيدا بو ريگرتن له تون دوتيتزي
دژ به ژنان بو يه كه م جار له لايه ن داكو كيكه راني
مافه كاني ژنانه وه له ئه مريكاي لاتيني و كار بييدا
بلاو كرايه وه، ئه م هه نگاوه رووداوي سي
راهبه ي به بيره ينيانه وه له كوماري دومنيكان و
لاقه كردن و كوشتيان كه دواتر بوونه هيمايه ك
بو به رگري كردن، له سالي (۱۹۹۹) دا كومه له ي
گشتي نه ته وه يه كگرتو وه كان برياري دا كه

ژن و تون دوتيتزي

روژي (۲۵ ي تشريني دووهم) به روژي جيهاني ۱۱

دابنریت بۇ زالبوون بەسەر توندوتیژی دژ بە
ژنان بە بریاری (ژماره ۱۵۳/۵۴)، پاشان له
لایه ن کۆنگره نیونه ته وه ییه کانی په یوه ستن به
کاروباری ژنان و مافه کانی مروقه وه بایه خی
به خو وه بینی دهر باره ی ئەم دیارده یه بو وه هوی
دروستبوونی زوری ک له کومه له ئەهلییه کان له
پینا و چاره سه رکردن و پیشکه شکردنی یارمه تی و
راهینان و چاره سه رکردنی قوربانیه کان له گشت
ولاتی جیهاندا له سه ر ئەو بناغه یه ی دیارده یه کی
جیهانییه سنووری جوگرافی و رۆشنییری و
سیاسی ولاتان ده به زینی به دهر له جیاوازی
را ده و شیوازه کانی نیوان ولاتیک و ئەویدیدا یان
رۆشنییری و یه کیکه تر.

پیناسەى توندوتیژی دژ به ژنان

هەر کاریکی توندی دوژمنکارانه یان به زهبر یاخود رسواکردن دهگریتهوه که بههوی دهمارگیری رهگهزییهوه پروودهدات بههوی هەر ئامپرازیکهوه که بههوی مینهبوونی هەر ژنیکهوه دهرهقی دهکریت و بههوییهوه ئازاردانی دهروونیی، جهستهیی، سیکیسی لیدهکهووتهوه، یان نالاندن لهوانه: ههرهشهکردن به کردهوه لهو بارهیهوه، زورلیکردن، ناچارکردن و بیبهشبوونی زۆرداران له ئازادی گهر ئهوه له ژیانی گشتی یان تایبهتیدا پروو بدات. لهو پیناسهیهوه تیدهگهین توندوتیژی هەر کردهوهیهکی مهبهستدار یان بیمهبهسته که دهبیته هوی ئازاردانی دهروونیی یان جهستهیی یاخود سیکیسی بو ژنان، بو نمونه دوژمنکاری، سوکایهتی به توندوتیژی دادهنرین جگه له گشت ئهوه ئازارانهی دهبیته هوی بیزاربوون، ترس و ههرهشه یان هەر کردهوهیهک که له لایهن پیاوهوه پیادهدهکریت له خیزان یان له کومهلدا بیت هەر له لومه، گیچهلپیکردنی سیکیسی، بهکارهینانی

توندى دژيان، كه مكرده وه له بهايان وهك
مروڤيڤك، ناچار كردنيان به كرده وه يهك كه
نه يانه ويٽ ئه جامى بدن، بيه شېبونيان له
مافه كانيان تا رادهى لاقه كردن يان كوشتن كه به
توندوتيزى دژ به ژنان داده نريت.

هه و النامه كتيب

هۆکارهکانی توندوتیژی دژ به ژنان

۱- هۆکاری میژوویی پۆشنییری: توندوتیژی دژ به ژنان وهک دیاردهیهک بههۆی بوونی پهیوهندییه ناهاوسهنگهکانی ژن و پیاوهوه له کۆنهوه سههریههلاوه، بهپیی میژوو بوه هۆی زالیتی دهسهلاتی پیاو بهسهر ژندا و پیادهکردنی جیاکاریهکان دژیان جگه له دۆزینهوهی ریگهچاره بوئی، لهو پروانگهیهوه د. لیلی عبد الوهاب بهم جوړه لهسهر توندوتیژی خیزانیی دهویتی: یهکینکه له لایهنهکانی رهفتاری دوژمنکارانه که دهرئهنجام پهیوهندیهکی هیزی ناهاوسهنگی لیدهکهویتیتهوه له چوارچیوهی دابهشبوونی کاردا له نیوان ژن و پیاوی نیوهندی خیزانهکان وئهوهی لهسهر ئهو بناغیه ریگدهخریت سهبارهت دیاریکردنی رۆل و پیگههی ههر تاکیک له تاکهکانی خیزان و به پیی ئهو سستمه ئابووری و کومه لایهتیه باوهی له کومه لگه دا پیاده دهکریت، ئهو پیاده کردنه کومه لایهتیهی وابهستهیی ژن به پیاوه وه دهسهپینی به پیی میژوو دهرهاویشتهی ۱۵

کۆمەلە چەمکی رۆشنبیری دەق پێوەگرتووی بەرھەمھیناوە بۆ ھەریەک لە رۆلی پیاوان و ژنان و ھەریەکەیان بە شێوەیەک پەرۆردە دەکات کە بەھای پیاوھتی و توندوتیژی تیااندا دەچینی.

پەیوەست بوونی توندوتیژی بە ژانی ژنانەو ھە گشت لایەنەکانیەو ھە بنەردا ھەلقولای ئەو چەمک و بەھا رۆشنبیریە نیرینە جیگیرە کە رۆلی گێرا لە تەشەنەکردنی ئەو دیاردەیدا و سەرشۆرکردنی ژنان بۆی بەدەر لەو رۆشنبیری و داب و نەرتیانە ی سیاسەتییکی کوێرانە و خۆسەھوکردنیان ھەبە سەبارەت ژنان کە وایان لیدەکات بە سانترین مافیان نائاشنا بن و نەتوان چیتزی لێوەر بگرن.

۲- ھۆکارەکانی راگەیاندن: ئامرازەکانی راگەیاندن کە ھەلەدەستت بە پەخشکردنی ئەو وینە و پرۆپاگەندە و ریکلامانە ی ژنان و ھک کالایەکی سووک بەکار دەھینن کە کاریگەری دەبیت بۆ بلاوکردنەو ھی توندوتیژی و تیروانینی جنسیانە سەبارەت بە ژنان جگە لەو ھی ھاندەر دەبیت بۆ ئیباھیەت و مەسەلە خراپەکانی دیکە بۆ ئەخلاقیات ی گشتی.

۳- ھۆکارە پەرۆردەییەکان: کەموکۆری یان پیواری (غیاب) گەورە ی ناو ئامرازەکانی

پەرورده و فیرکردن له بناغهی پیکهاتهی کۆمه‌لایه‌تی راستیدا تایبەت بە کاری په‌یوه‌ندی نیوان ژن و پیاو، گرنگی ئالوگۆرکردنی ریز، یارمه‌تی و دلسۆزی نیوانیان جگه له ته‌رکیز نه‌خستنه‌ سه‌ر په‌ره‌پیدانی که‌سایه‌تی ته‌واوی کچان و کوپان له‌سه‌ر بناغهی ریزی خود و ئه‌وی دیکه‌ ده‌رفه‌ت له‌به‌رده‌م هه‌لمه‌تبردن والا ده‌کات سه‌باره‌ت چه‌مکه‌ زیانبه‌خشه‌کان له ئه‌قلیه‌ته‌کاندا.

- ٤هۆکاره کۆمه‌لایه‌تییه‌کان: بایه‌خ

نه‌دان به‌بایه‌تی توندوتیژی دژ به‌ژنان و رووبه‌رووبوونه‌وه‌ی گه‌ر له‌لایه‌ن خودی قوربانی یان کۆمه‌لگه‌وه‌ بیته‌ به‌و پێیه‌ی کاریکی تایبەتی خیزانییه‌ یان شارده‌نه‌وه‌ی له‌سه‌ر گشت ئاسته‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کان و غیابی لیکۆلینه‌وه‌ و ئاماره‌کان له‌و باره‌یه‌وه‌ یاخود نه‌بوونی ناوه‌ندی راهیتان و یارمه‌تیدانی قوربانییه‌کان مه‌سه‌له‌یه‌که‌ ده‌بیته‌ هۆی زیادبوونی توندوتیژی دژ به‌ژنان.

- ٥ هۆکاره ئابوورییه‌کان: بارودۆخی

ئابووری خیزانه‌کان و نیشه‌جی پۆلیکی گرنگ ده‌گیڕی له‌بوونی توندوتیژی دژ به‌ژنان له‌ خیزاندا به‌شیوه‌یه‌که‌ نه‌توانین بۆ دا‌بینکردنی پێداویسته‌یه‌کانی خیزان و راکردن لێی یاخود ته‌سکی مال و زۆری خزمه‌تکار تیا‌یدا ده‌بیته‌

هۆی پوودانی ناكۆكى بهردهوام كه دهگاته
ئاستى توندوتیژی، بهلام لیڤه دا پیویسته ئهوه
بوتریت فاکتهری ئابووری گرنگ نیه هۆکاریک
بیت بۆ پوودانی توندوتیژی دژ به ژنان ههروهک
زوربهی لیکۆلینهوه و ئامارهکان ئاماژه بهوه
دهدهن که توندوتیژی تهها به چینیکی کومه
لایهتیهوه قهتیس نهکراوه

ههوالنامهی کتیب

سه چاوه‌ی زانیارییه‌کان دهر باره‌ی توندوتیژی خیزانی دژ به ژنان:

تا ئیمپرۆ کیشه‌ی توندوتیژی دژ به ژنان له ولاته‌که ماندا ده‌نالینێ به ده‌ست که‌می ئه‌و زانیاریانه‌ی پێویستن بۆ تیگه‌یشتن له مه‌ودا‌کانی ئه‌م کیشه‌ گرنگه‌ له‌ رووی هۆکار و دهرئه‌نجامه‌کانیه‌وه ئه‌وه‌ش به‌هۆی چه‌ند هۆکارێکه‌وه له‌وانه: تا ئیستا ئه‌و با‌سانه ده‌چیته چوارچێوه‌ی تاییه‌تمه‌ندی تێ خیزانه‌وه که بۆ که‌سانی دیکه‌ نییه‌ بیزانن و به‌شداری تیدا بکه‌ن، کارکردن به‌وه‌ی توندوتیژی یه‌کیکه‌ له‌ ئامرازه‌کانی په‌روه‌رده و ته‌میکردن که‌ خاوه‌نداریتی ده‌دریته‌ پیاوانی خیزان، نه‌بوونی ئاماری په‌سمی له‌و باره‌یه‌وه، تۆمارنه‌کردن یان به‌دۆکیومینتته‌کردنی توندوتیژی خیزانی له‌ ولاته‌که‌ماندا، نه‌بوونی سه‌نته‌ری زانیاری که‌ ئامار و ژماره‌ی ورد دهر باره‌ی ئه‌و مه‌سه‌له‌یه‌ بدات، له‌به‌ر ئه‌وه ده‌توانین وه‌ک کیشه‌یه‌کی کۆمه‌لایه‌تی دابنێن جگه‌ له‌وه‌ی ئامازه‌کان به‌ بوونی ئه‌و کیشه‌یه‌ هه‌ن به‌ شیوه‌یه‌ک زۆریک

لهو كه سانهى بايهخ به مهسه له كانى ژنان ددهن
ليكوئينه وهيان لهو بارهيه وه كردووه و هه ندى لهو
ليكوئينه وانه دهكريت وهك نمونه ليرهدا ئاماژهى
پى بكريت نهك دهستى به سهردا بگيرى:

- ليكوئينه وهيهك كه ماموستا انس حبيب
ئه نجاميدا له سهه ر په يمانگاي كچان (له ۹-۱۸
سال) له ديمشقا

- ليكوئينه وهيهك كه دكتور عدنان مسلم ئه نجاميدا
له ژير ناوى (لاوان و گورانكارى كومه لايه تي له
سوريا) (نمونه ي ليكوئينه وه كه خويندكارانى زانكوى
ديمشق بوون) سالى ۱۹۹۷.

- ليكوئينه وهيهك كه د. نجوى قصاب حسين
ئه نجاميدا به ناوى (ته لاق) له يه كيتى ژنانى سوريا.
- ليكوئينه وهيهك به ناوى (توندوتيزى دژ به
ژنان له سوريا) كه له لايه ن د. ئامال عبد الرحيم
ئه نجامدرا سالى ۱۹۹۶.

- كتيبيك كه د. ئامال عبد الرحيم دهريكرد به ناوى
(ته لاق كيشه يه يان چاره سهه ر) له ديمشق ۱۹۹۵.

- ليكوئينه وهيهك كه يه كيتى ژنانى گشتى له
سوريا ئه نجاميدا بو سالى ۲۰۰۰.

- ليكوئينه وهيهك كه له لايه ن دهزگاي شمس
ئه نجامدرا به بونه ي ديدارى دووهم له رپى
دياريكردى نمونه يه كى هه رهمه كى له گشت

ناوچه‌کانی سوریا دەربارهی توندوتیژی دژ به
ژنان سالی ۲۰۰۲.

- زۆریک لهو بابەتانهی که له‌م دواییه‌دا
بلاوبۆوه له رۆژنامه ناوخواییه‌کاندا بۆ نمونه
ئاماژە دده‌هین به‌وهی له رۆژنامه‌ی (نور) دا
بلاوبۆوه ژماره ۱۷ له به‌رواری ۲-۹-۲۰۰۱.

که جه‌ختی له بوونی رێژه‌یه‌کی ترسناک
کرده‌وه بۆ توندوتیژی خیزانی له سوریا‌دا
له‌وهی له لاپه‌ره ۱۱ نووسرا‌بوو دەربارهی ئه‌و
حاله‌تانه‌ی سه‌ردانی کۆمه‌له‌ی سوری ده‌که‌ن بۆ
زانسته‌ دەر‌وونیه‌کان.

هه‌روه‌ها ئاماژه‌مان به‌وه کرد ئه‌و
لیکۆلینه‌وانه‌ی که له‌سه‌ر توندوتیژی دژ به ژنان
ئه‌نجام‌درا بۆ نمونه مامۆستایان، و خویندکارانی
کۆلیژ و په‌یمانگه‌کانی زانسته کۆمه‌لایه‌تییه‌کان
و په‌روه‌رده له زانکۆکانی سوریا‌دا هه‌ستان به
ئه‌نجام‌دانی زۆریک له لیکۆلینه‌وه‌کان دەر‌بارهی
ئه‌م کیشه‌یه به‌لام پیواری سه‌نته‌ریکی پسپۆر به
مه‌سه‌له‌کانی ژنان وا ده‌کات ده‌ستکه‌وتنی هه‌موو
ئه‌و لیکۆلینه‌وه و ژماره ئامارییانه مه‌سه‌له‌یه‌کی
مه‌حال بی‌ت هه‌روه‌ها یه‌کی‌تی ژنانی سوریا و
هه‌ندی له کۆمه‌له ئه‌هلییه‌کانی وه‌ک کۆمه‌له‌ی

ژن و توندوتیژی

رێکخستنی خیزان هه‌ندی لیکۆلینه‌وه‌یان ئه‌نجام‌دا ۲۱

دەربارەى توندوتیژی دژ بە ژنان لە ڕیی وەرشیەى کار و ئەو ژنانەى سەردانى ئەو کۆمەڵانە دەکەن بۆ وەرگرتنى پینمایى و هاوکارى.

وە لە پال ئەو لیکۆلینەوانەدا ڕاگەیاندن بە یه کیک لە سەرچاوه زانیارییهکان دادەنریت دەربارەى توندوتیژی دژ بە ژنان بۆیه لە گوڤار و ڕۆژنامه ڕۆژانهکاندا زۆریک لە تاوانەکان بلاودهکەنەوه دەربارەى ئەو توندوتیژییهى دووچارى ژنان و کچان بۆتەوه لەناو خیزان و دەرەویدا، بە شیۆهیهک لە لاپەرە (شۆرش) ی (ژمارە ۱۱۰۸۷ لە بەروارى ۲/۲ / ۲۰۰۰) چیرۆکی مندالیکی بلاوکردهوه بە ناوی زینهى تەمەن (۸) سال که پاش لە دەستدانی گیانی رهوانه‌ی نه‌خۆشخانه کرا و بە پیی گومانى پزیشکه‌کان توپکاری جه‌ستهبیان بۆ ئەنجامدا و دەرکەوت که دووچارى لاقەکردن و هیرشکردنیکی وه‌حشیانه بۆتەوه لە لایه‌ن کۆمه‌لیک هه‌رزه‌کار که تەمەنیان لە نیوان (۱۲-۱۵) ساله‌ له کاتی‌کدا له‌گه‌ڵ که‌سوکاری بۆ ئاهه‌نگیک ڕۆشتوه و پاشان ڕاپیچیان کردووه و هیرشیان کردۆته‌ سه‌رى و به‌سه‌ختی تووشی خوینبه‌ربوون بووه وکوشتویانه، وه‌ له‌ هه‌مان ژماره‌ى ئەو ڕۆژنامه‌یه‌دا چیرۆکی می‌ردیک باس ده‌کات که ژنه‌که‌ی کوشتووه و لیکۆلینه‌وه‌کانی

پۆلیسیش ئاماژە بەو دەكەن كە تووشى
 نەخۆشى مېشك بوو. وە لە هەمان رۆژنامەدا
 بەلام لە (ژمارە ۱۱۰۹۰ لە بەروارى ۲/۵ / ۲۰۰۰)
 دا باس لە چىرۆكى رۆزىت دەكات كە لەكاتى لە
 دايكبوونىيەوہى باوكى دايكى تەلاق دابوو و رۆژىك
 دايكى نەبينبوو و لەسايەى باوك و باپىرىدا دەژيا
 كە بەتوندى و ليدان مامەلەيان لە گەلیدا دەکرد تا
 ئەو كاتەى لە مالمەوہەلەت و لەباخى گشتيدا بە
 لاويك گەيشت كە ناوى ئەحمەد بوو و بردى بۆ
 مالى خوشكەكەى و پاشان بۆ سەربازى رۆشت و
 زۆرى پىچوو و لەو كاتەدا مىردى خوشكەكەى ئەو
 دەرفەتەى بەهەلزانى و هاوسەگىرى لەگەل پىكەينا
 و داواى بازىرگانىلىكىردنى لىكرد بەجەستەىيەوہ
 بۆيەهەلەت و گەرايەوہ بۆ مالى باوكى و دواتر
 باپىرى هاوكارى كرد تا تەلاقى وەرگرت، پاشان
 بۆ جارى دووہم باوكى بە شوويدا بەرامبەر بە
 سەد ھەزار بۆ پياويك كە ئامانجى بوو كارى
 داوينپىسى پى بكات لەسەرەتاوہ قايل بوو بەلام
 نەيتوانى تەحمول بكات بۆيە خۆى تەسلىمى
 پۆلىس كرد و مالمائوايى لە پەيمانگەى كچان كرد.
 ويستم وەك نمونەىيەك باس لەو دوو
 چىرۆكە بكەم. چونكە رۆژانە ولە گشت
 ھەفتەىيەكى رۆژنامەكاندا چىرۆكى ئەو كچ و ژنانە

دهخوئینه‌وه که دوو چاری لاقه‌کردن یان کوشتن و شیوازه‌کانی تری توندوتیژی بوونه‌ته‌وه.

به‌دهر له ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن تۆمارگه‌ی دادگاگان شه‌رعی بیت یان دادوهری لیپچینه‌وه یاخود دادگای سزادان به سه‌رچاوه‌یه‌کی گرنگی زانیاریه‌کان داده‌نریت ده‌باره‌ی توندوتیژی دژ به ژنان بو نمونه له تۆمارگه‌ی دادگا شه‌رعییه‌کاندا سکا‌لای جیابوونه‌وه هه‌یه به‌هۆی لی‌دان، لۆمه‌کردن و خراپ به‌کاره‌ینان و کۆده‌نگی له‌سه‌ر جیاوازیه‌کان وه له تۆمارگه‌ی سزاداندا سکا‌لای لاقه‌کردن و گیچه‌لپیکردن و ئازاردان و شیواندنی ئەندامه‌کانی له‌ش و کوشتن به‌دیده‌کریت.

توندوتیژی خیزانی چیه ؟

ئەو سەرچاوە گەورەیهی بی جیاکردنەو هەرپەشە لە ژنان دەکات پیاوانی ناسیاون نەک بیگانه، که زۆرجار خووی لە تاکەکانی خیزان و میژدەکاندا دەبینیتەو، ئەو هی جیی سەرسورمانە رادەهی چوارچیۆه ی ئەو کیشەیهیه که لە زۆربەهی ناوچهکانی جیهاندا لیکدەچن. بەشیۆهیهک لە لایەن ملیۆنەها ژنەو مالا بە شوینیک دانانریت که متمانهیی و ئارامیبیان پی ببەخشی، بەلکوجیگەیه که ترس بالی بەسەردا کیشاوه چونکه توندوتیژی خیزانیی بە زیاترین و بەربلاوترین شیوازهکانی توندوتیژیی دژ بە ژنان دادەنریت که لە کۆمه‌لگەدا قبول کراوه و دووچاری گشت ژنانیکیش دەبیتەو بە جیاوازی گشت چینە کۆمه‌لایه‌تی، رەگەز، ئاین و تەمەنه‌کان لە لایەن ئەو پیاوانه‌ی ژیانان لە گەلدا دەگوزەرین.

ژن و توندوتیژی

هەر وه‌ها توندوتیژی خیزانیی دیارده‌یه‌کی جیهانییه و بەدەر لە جیاوازی ژماره‌کان لە نیوان ولاتیک بو ئەویدی ئازار و مهینه‌تییه‌کان

هاوشیوهن و هوکارهکانی له گشت شوینیکا
 وهک یهکن. به شیوهیهک تیروانین بو توندوتیژی
 خیزانی دژ به ژنان له رابردوودا کاریکی
 کهسیتییه نهک مهسهلهیهک بیته په یوهست بیته
 به مافه مهدهنییهکانه وه. به لام له مرودا کومه لگه ی
 نیوده وه له تی به شیوهیهکی راست په ی به و راستییه
 برد به وهی مهسهلهیهکه له مهسهلهکانی مافی
 مروفت. وه به پی ژمارهکانی له بانکی نیوده وه له تیدا
 ههن، ئەو ژنانه ی له زوربه ی ناوچهکانی جیهاندا
 دووچاری ئازاری جهسته یی و دهستدریژی
 سیکیسی بوونه ته وه که متر نیین له (۲۰٪). جگه
 له وهی راپورته رهسمییهکانی ولاته یه کگرتو وه کان
 باس له وه دهکن که: له گه ل تیپه ربوونی گشت
 پانزه چرکه یه کدا ژنیک دووچاری لیدانی توند
 ده بیته وه وه له گشت سالیکا (۷۰۰) ههزار ژن
 دووچاری لاقه کردن ده بیته وه و (۳۰٪) ی ژنانی
 ئەمریکی پووبه رووی توندوتیژی و (۹۵٪) ی
 قوربانانی توندوتیژی له فهره نسا و (۵۱٪) یان
 قوربانانی توندوتیژین له لایهن میرده وه وه له
 هنددا (۴۰٪) ی ئەو ژنانه ی ژیانی هاوسه ریتیان
 پیکهیناوه دووچاری شق و شه پازله و ئازاردانی
 جنسی دهبنه وه به هوی نارهبازی میردهکانیان
 له پاکردنه وهی مال یان ئیره یی یاخود بی

هیچ ھۆیەک، وە لە (۳۵%) ی ژنان لە میسردا دووچاری لیدان دەبنەووە لە لایەن میژدەکانیانەووە. ھەر وەھا توندوتیژی خیزانیی لە لوپاندا بە ریزە (۳۵%) ناوزەند دەکریت. دەشیت بوتریت توندوتیژی خیزانیی ئەو مامەلە خراپە یە کە ژنان ڕووبە ڕووی دەبنەووە گەر لە مالمە باوک بیت یان مالی میژد کە تەمیژدن بە مافیکی خویان دەزانن. جگە لەوھی توندوتیژی خیزانیی بە ئابرو بردنی مافی ژنان دادەنریت لە سەلامەتی جەستەیی و دەروونی و دوور نییە کە سالانی زۆر بخایەنی و لەگەل زەمەندا گەورە بی.

دەشیت ببیتە ھۆی کیشەیی تەندروستی ترسناکی درێژخایەن و لە سنووری توشبوونی راستەوخۆ تێپەرێ، وەئەوھی ئاشکرایە ئاسەوارە جەستەیی و دەروونییەکان سروشتیکی کەلەکەبووی لە خۆگرتووە کە ئەگەری بەردەوامبوونی ھە یە تەنانەت گەر خودی توندوتیژییە کەش نەمیژیت. چونکە توندوتیژی خیزانیی ترس، ھەستکردن بە سوکایەتی، ئازار و نەمانی ریزی خودی مرؤف دەخولقینی جگە لەوھی شیوازی جۆر بە جۆر وەر دەگریت....

شیوازه‌کانی توندوتیژی خیزانی

توندوتیژی گیانی: به مه‌ترسیدارترین جوړه‌کانی توندوتیژی داده‌نریت که هه‌ستپیکراو و به‌رجه‌سته نییه و هیچ ئاسه‌واریکی ئاشکرای لی ناکه‌ویته‌وه جگه له‌وهی له گشت کومه‌لگه ده‌وله‌مهند و هه‌ژاره‌کاندا به‌ربلاوه، پیشکه‌وتوو بیت یان دواکه‌وتوو و هه‌روه‌ها ئاسه‌واری روخینه‌ری له‌سه‌ر ته‌ندروستی و ده‌روونیی ژنان هه‌یه و یپرای ئه‌وهی مه‌ترسییه‌که‌ی له‌وه‌دا چرپه‌بیته‌وه که یاسا په‌ی پی‌نابات و سه‌لماندنیشی قورسه. به شیوه‌یه‌ک ژنان له نیوه‌ندی خیزانه‌کانی‌اندا هاوسه‌ر بن یان (دایک، کچ یان خوشک به‌و توندوتیژییه‌ ده‌روونییه‌وه ده‌نالینن که له لایه‌ن پیاوانی خیزانه‌که‌یه‌وه ده‌ره‌قیان ده‌کریت له‌وانه سوکایه‌تییکردن، فه‌رامۆشکردن، سووک ته‌ماشاگردن، جنیودان، قسه‌ی ناشرین، سوکایه‌تی، بیته‌شبوون له ئازادی، هیرشکردن سه‌ر مافی له هه‌لبژاردنی هاوسه‌ردا، ده‌ستیوه‌ردان له کاروباری تایبه‌تیدا وه‌ک چوونه ژووره‌وه و هاتنه ده‌روه له کاتی

دیاریکراودا و له بهرکردنی جل و بهرگی دیاریکراو،
 دهستیوهردان له هاوړییه تی، چاودیریکردنی
 پهفتارهکانی بهگشتی و ناچارکردنی بو نمونه
 لهسهر وچه خستنه وهی ژمارهیه کی زور له مندا
 و ناچارکردنی به پیشکه شکردنی خزمه تگوزاری
 بو گشت تاکهکانی خیزان و میوانهکانی به گشتی
 ههموو ئهوانه کرده و هن کهوا له ژنان بکات رقی
 له ژیان و میینه بوون و خودی خوی بکاته وه و
 کاریگری بخاته سهر وره و باوه ربوون به خوی
 وه له ژیر ناوی توندوتیژی گیانیدا جوړیکی دیکه ی
 توندوتیژی دینیته ئاراهه به ناوی توندوتیژی
 هیمایی (پرمزی) که هیچ کرداریکی جیبه جیکردن
 له خو ناگریت به لکو له گالته جاری و وه رسبووندا
 کورت ده بیته وه و به کارهینانی شیوازیک مه به ست
 لپی سرپینه وهی که سایه تی یان لاوازکردنی
 توانای جهسته یی یاخود ئه قلیی قوربانیه که
 ده گه یه نی و ده بیته هوی پرودانی کاریگریه کی
 خراب له سهر به رده و امبوونی له ژیانیکی خوش
 و راپه پاندنی چالاکیهکانی به شیوهیه کی
 سروشتی. له لیکو لینه وه یه کدا که د. عدنان
 مسلم ئه نجامیدا (وهک نمونه یه کی خویندکارانی
 زانکووی دیمشوق) پروونی کرده وه که سوکار له
 کاتی چوونه دهره وهی میینهکانیان له ماله وه

له کاتی دیاریکراودا توندوتیژیان له ئاستدا به کار دههینن وه له (۸۵٪) ی که سوکاره کان توندوتیژی دژ به کچه کانیاں به کاردههینن له بهر ئه وهی له سهه موده دهرون و (۲۶،۵٪) یان له بهرامبهه هینانه وهی هاوریکانیاں بو ماله وه و (۲۵٪) یش له وانه بهرامبهه خراب مامه له کردنی براکانیاں وه له ئه نجامدانی لیکولینه وهی د. نجوی قصاب حسن له سهه (۶۰۰) خیزانی ته لاقدر او بووی پروون بووه ژنان دوو چاری سوکایه تی و جنیودان ده بنه وه و به خهفه کردنی دهروونییه وه ده نالینن... ههروهها د. ئامال عبدالرحیم له کتیبه که ییدا له ژیرناوی (ته لاق کیشیه یان چاره سهه) وه له ریی جیبه جیکردنی لیکولینه وهیه کی مهیدانی له سهه (۳۷۵) حاله تی ته لاق له ژن و پیاو له دیمشق و لادیکاندا ده رکه وتووه له (۵۷٪) ی تاکه کانی نموونه که سوکایه تی پیکردن و لیدان و به جیهیشتنی مالیان له نیواندا هه بووه.

توندوتیژە گیانی:

به شیوهیه کی زۆر گهوره به هۆی بهها
رۆشنبیری و تقلیدیه کانهوه بهربلاوه که پیکهاتهی
ژنان له پرووی کومه لایه تیه وه دهچه سپینی و
وایلیده کات له مندالییه وه کړنۆش بهریت ههروهها
عورفه رۆشنبیرییه کان بهسه ربهفتاری نیرینهکاندا
زال دهبیت به شیوهیه ک که پیاون و مافی زالیتی
و بههیزیان بهسه ر ژاندا هیه و په یوهندی
بیرۆکه ی توندوتیژی به پیاوه تی ونیرینه بوونه وه
گری دهدهن، چونکه مامه له کردنی ژنان له
نیو خیزاندا لهسه ر بنه مای ئه وهیه که لاوازه و
له سه ریتی کړنۆش بو پیاوانی خیزانه که ی بهریت
وه سوکایه تی و جنیودان و پیشکه شکردنی
خزمهت و بییه شبوون له مافه که سایه تیه کانی
مه سه لهیه که نابیت گفتوگۆی لهسه ر بکری یان
جی قبولنه کردن بیت.

توندوتیژە یاسایی:

له روانگهی په یوهندی توندوتیژی گیانی
که بهسه ر ژاندا پیاده ده کری و دهبیت هۆی

كرنوش بردن و ناحهزى به جيٲه جيكردى
 ياساى جيا دژ به ژنان كه له دهرئه نجامدا ده بيٲه
 هوٲى توندوتىژى جه سته يى و سيكسى، ويستم
 ئەم شيوه يه له شيوه كانى توندوتىژى له نيوان
 توندوتىژى گيانى و جه سته بييدا جى بكه مه وه.
 له كوٲه لگه ي ئيمه دا ژنان به هوٲى ياساكانه وه
 ملكه چى توندوتىژى دهن هر له سه ره تاى ياساى
 ناسنامه وه به تىٲه ربوون به ياساكانى سزادان تا
 كوٲاى ياساكانى بارى كه سىٲى كه به ناشياوترين
 شيوه كانى توندوتىژى دژ به ژنان دهناسرىٲ
 له بابته كانى تايبته به ته لاق، هاوسه رگيرى،
 ولايه، ميرات و داينه به شيوه يه كه به شوودانى
 كچ له ته مه نيكى زوودا به توندترين جوړه كانى
 توندوتىژى ده زانرى كه له رووى دهر وونى
 و ته ندروستيه وه كوٲاى به ژيانيان ده هينى له
 كاتىكدا ياساى بارى كه سىٲى له ماده (١٦) دا
 باس له وه دهكات ته مه نى هاوسه رىٲى بو كچان
 له (١٧) ساليه وه يه و به م شيوه يه باسى ليوه
 دهكات دادوهر بوٲى هه يه هاوسه رگيرى له نيوان
 دوو كه سدا بكات كه له ته مه نى هه رزه كاريدا بيٲ
 و كوربه كه (١٥) سالى ته واو كرديٲت و كچه كه ش
 (١٣) ئەگه ر هاتوو له رووى جه سته يى و راستگوٲى
 سكالانامه كه يانه وه په سند بكرى، ته مه نى ياساى

هاوسه رگیری له و کاته دا (۱۳) سالییه نه ک (۱۷) له بهر ئه وهی له واقعا خزم و که سوکار کچه کانیاں له ته مه نيکی مندالیدا به شوو ددهن و زور جار به ته مه نيکی گوره تر له خويان ليړه شه وه دوو چاری مه ترسييه ته ندروستييه کان دهبنه وه و به چه وساندنه وهی جه سته ييه وه دهنالینن جگه له وهی له پووی چالاکی جنسييه وه ناچاری جه سته يان ده کريت به دهر له فشار و نازاری مندالبوون و سکپری. وپرای ئه وهی فره ژنی و ته لاقی ته عه سوفی بی په زامه ندی ناگاداری خوئی به درندانه ترين شيوازه کانی توندوتیژی یاسای دده نريت که به هوئی کيشه کانی نه فه قه ودايه نه وه دهنالینن جگه له ريگه نه دان به سه فه رکردنی له گه ل منداله کانيدا پاشان بيته شکردنی له مافی میرات، ليړه وه یاسا جياکاری دژ به ژنان دهکات به شيويه ک پياوان له سزادان دهرباز دهکات ئه گهر يه کيکی کوشت يان نازاری ژنه که ی دا ياخود له حاله تی زيناکردندا بينی ياخود له گه ل پياويکدا له بارودوخيکی ترسناکدا بينی ليړه وه به هوئی گومان وترسه وه سزای سووکی به سه ردا دهریيت له کاتيکدا ژنه که ی زنای کردووه سزا دهریيت و پياووه که ی سزا نادریت ته نها له و کاته دا نه بیيت که زینای له ناو ماله که يدا کرد بیيت يان

به ئاشکرا له گه‌ل که سێکی دیاریکراودا هه‌روه‌ها ماده‌ی ٤٨٩ ڕێگه‌ به‌ پیاو ده‌دات له‌ ڕووی یاساییه‌وه‌ لاقه‌ی ژنه‌که‌ی بکات به‌ ڕی ئاوه‌ ڕۆکی ماده‌که‌ که‌ ده‌لێت: هه‌ر که‌سێک به‌ زوویی له‌ ڕی ئازاردان یان به‌ هه‌ره‌شه‌کردنی هاوسه‌ره‌که‌ی له‌سه‌ر ممارسه‌ی سێکس به‌ کاری قورس و حوکم دانی به‌ پانزه‌ ساڵ به‌ لایه‌نی که‌مه‌وه‌ سزا ده‌دری‌ت جگه‌ له‌وه‌ی به‌ده‌سته‌هینانی پاسپۆرتی مندا‌لان له‌سه‌ر ڕه‌گه‌زنامه‌ی سووری ته‌نها له‌ ڕی باوکه‌وه‌ ده‌بی‌ت نه‌ک له‌ ڕی په‌یوه‌ندی دایکایه‌تی به‌شیوه‌یه‌ک دایکێکی سووری ناتوانی‌ت ڕه‌گه‌زنامه‌ی کورده‌که‌ی ده‌رکات له‌سه‌ر ئه‌و بناغه‌یه‌ دیارده‌کانی جیاکاری له‌ نیوان پیاوان و ژناندا که‌ له‌ دایکبوو و به‌ره‌مه‌هینه‌ره‌ بۆ توندوتیژی له‌ نیو خیزاندا سه‌رچاوه‌ و ئسوله‌که‌ی له‌ یاسا‌کانی باری که‌سی‌تی و سزادان له‌ ڕه‌گه‌زنامه‌ و هه‌ندی له‌ یاسا جیاکاریه‌کانی دیکه‌ که‌ بیروباوه‌ری جیاکاری دژ به‌ ژنان دینیته‌ ئاراوه‌ و دووری ده‌خاته‌وه‌ و به‌شیوه‌یه‌ک مامه‌له‌ی له‌گه‌لدا ده‌کات که‌ ڕه‌گه‌زیکی که‌متر بی‌ت و پاشکۆی پیاوه‌ و ده‌شیت دووچاری گشت شیوازیکی زالی‌تی و له‌ناوچوون بی‌ته‌وه‌.

توندوتیژی جه‌سته‌یی و سێکسی: ئاشکرا و دیار ده‌بی‌ت و ئاسه‌واری له‌سه‌ر ده‌رده‌که‌وی‌ت

جگه له وهی شیوازی جوړبه جوړی بو به کار دیت و زور جار نه و نامرزانه به کارهینانی ههردوو دست و قاچ ده بیت له ریگه ی بوکس له سهر دم وچاو، سهر و ناوچه کانی تری جهسته جگه له راکیشانی قژ و گرته بهری نامرزی دیکه ی وهک دار و چه قو... یان شکاندنی نامرزه کانی مال و پیاکیشانی به سهر قوربانیه که دا. ده کریت پیناسه ی توندوتیژی جهسته یی و سیکیسی به م شیوهیه بکهین به وهی نازاردانی جهسته یی و جنسییه به ده ستپیکردنی به له قه لیدان، پیاکیشان، راکیشانی قژ، لیدان، گیچه لپیکردنی سیکیسی، هیرش کردنه سهر محرهمه کانی، خویندوتیژی، نه تککردن، فراندن، به دره و شتی و خراپه کردن جگه له پیاده کردنی جنسی شاز و زهوتکردن و کوشتنی به بیانووی شهره ف و پروودانی به لاهو نه هامه تی به ردهوام و سووتان تا راده ی کوشتن. لیره وه چیروکی ده لال جیی سهرنج بوو کاتیک شووی به جاک کرد و ماوه ی ۴ سال خوش ژیانیان به سهر برد پاشان خهم و ناخوشی دهستی پیکرد به شیوهیه ک پیاوه که ی جنیوی پی دهدات و لپی دهدات و ناچاری ده کرد که یاوه ری بکات و چیروک دروست بکات له پیناوی لیدان و راکیشی قژیدا تا نه و ئاسته ی پرووی له دادگای

رۆحى كىرد لە وىدا قەشەكە پىيى ووت بپۆرەو
 مالەو و گوپرايه لى مپىردەكەت بكە و گەرايه وە بۆ
 مالى مپىردەكەى وە جارپكىان كە لىيى دابووبو وە
 ھۆى شكانى لووتى و دراوسپكىانى برىيان
 بۆ نەخۆشخانە و پاشان پۆلىس ئامادە بوو و
 مپىردەكەى بەندكرد پاش ئەو وە توانى تەلاقى لى
 وەر بگرپت. پاشان رپۆژنامەى (بەت) لە ژمارەى
 ۱۱۱۳۲ دا بە ژمارەى ۲۰۰۰/۲۱۱۷ چپىرۆكى
 خىجەى بلاوكردەو وە كە پاش دەمەبۆلەى
 نپوانپان برازاكەى كوشتبووى و ناوى (محمەد)
 بوو. بۆيە لپدان و شكان و شپواندنپ ئەندامەكانى
 لەش و بەدەر لە جۆرەكانى تر ئازارى جەستەپى
 ھەپە و لپكۆلپنەو و تۆمارگەى دادوەرە شەرەى
 و جەزائپەكان و رپۆژنامەگەرىپەكان ئاماژەى
 پپدەدەن تەنانەت كوشتنى ژن پان كچ پاخود
 خوشك و ئامۆژن بە ھۆكارى جۆر بەجۆر و
 دەشپت بە پپانوى شەرەفپش پپت. وە توندوتپژى
 سپكىسى بە مەترسپدارترپن جۆرەكانى توندوتپژى
 دادەنرپت كە ژنان لە نپو خپزاندا دووچارپان
 دەپپتەو و خەفە دەكرپت بە شپۆھەك ھەر پەك
 لەو توندوتپژپانەى بە شپۆھەى جپا جپا رپوبەرپوى
 ژنان دەپپتەو و ھەك گپچەلپپكردنپ سپكىسى و
 شاردنەو و لاقەكردن و خوئپرپژى و ئەتككردن

و له شفرۆشی.... هتد له لایه ن پیاوانی خیزانه که وه
 پیاده دهکری دژ به (ژن، کچ، خوشک و دایک).
 له یه کیک له سهردانه کانم بو په یمانگای کچان
 چاوم به دوو کچ کهوت له ته مه نی (۱۲-۱۵) که
 له لایه ن براکانیانه وه لاقه کرابوون و یه کیکیان
 سکپر بوو و ماوه ی یه ک سال پیکه وه بهردهوام
 بوون پاشان مه سه له که یان ئاشکرا بوو یه کیکی
 دیکه له لایه ن باوکیوه لاقه کرا بوو و ئه وی دی
 له لایه ن میردی دایکیوه و ئه وانی دیکه ناچار کرا
 بوون به کارکردنی له شفرۆشی و یه کیکیان باسی
 له وه کرد که له گه ل باوکی و ژنه که ی باوکیدا
 دهژی، دایکی ته لاقه دراوه و خوشکه که ی کاری
 له شفرۆشی دهکات باوکی له پیواری ژنه که یدا
 له ماله وه هیرشی کردۆته سه ر وه ئه و کاته ی
 سکا لای کرد لای پیی وت که به که س نه لئ بو
 ئه وه ی باوکی تووره نه بی و لی نه دات پاشان
 بردیان بو لوبنان به مه به سستی خزمه تکار، رایکرد
 و گه رایه وه و ئاگاداری دایکی و پولیسی کرد
 ئیستا له په یمانگای کچانه و باوکه که یشی له
 به ندیخانه دایه. ئه و رووداوانه ی له قوربانیا نه وه
 گوئیستی بووم هه موویان جهخت له وه ده که نه وه
 توندوتیژی جنسی له خیزاندا له سه ر کچان و
 ژنان پیاده دهکری به لام که مجار ده گاته دادگاگان

وه له ليكولينه وه يه كدا كه ماموستا ئه نس حبيب
ئه ناميدا له كومه له ي ريكخستني خيزان له سهر
ئه وانهي له په يمانگاي كچان له ديمشق دا دهركه وت
كه له % ٣٥ له وانه به له شفروشي تاوانبار كراون و
% ٢٥ يان قوربانايي لاقه كردنن و له % ٦٠ له وانه ش
له قوناعي سهره تاييدا قوتابخانه يان به جي هيشتو وه
به هوي فشاري كه سوكار و ريگري كردنيان له

ئاسهوارهكانى توندوتىژى لهسەر ژنان و كۆمهنگه

توندوتىژى دژ به ژنان جهخت لهسەر تهمهنى گهنگان دهكاتوه كه كاريگهري دهخاته سهر تهنروسريان له پرووى دهروونى و جهستهيبهوه و ئاسهوارى زيانبهخش به كۆمهنگه دهگهيهنى لهسەر ئاستى كۆمهلايهتى و ئابوورى و دهبيته بهربهستىك لهبهردهم بهشدارىكردنى تهواوى بنيادنانى: داخوئه و ئاسهوارانه چى بن ؟

۱- ئاسهوارى تهنروسى و دهروونى: سهبارهت توندوتىژى خىزانى ئاسهوارى تهنروسى رهنگدانهوهى دهبيته لهسەر تهنروسى و جهستهى ژنان و دهبيته هوكارىك بو مردنى يان پرودانى بهلاو نههامهتى ياخود شيواندنى وهك شكان، سوتان و برينداربوون ئهگه ر هاتوو توندوتىژيبهكه جهستهيبى بوو وه به پيى راي شارهزايانى چاوديرى تهنروسى

زۆرىك له نه خۆشيه ئىنداميه كانى وهك پهستانى
خوين و نه خۆشيه كانى پيىست وهك ئه كزىما يان
نه خۆشيه دهروونيه كانى وهك خه موكى يان
...هتد

۲- ئاسه وارى كومه لايه تى: توندوتىژى
خيزانى ده بىته هوى هه لوه شانده وهى خيزان
و تىكچوونى متمانه و ئالوگورى ريز له نيوان
ئىندامه كانيدا جگه له وهى توندوتىژى به رهه م
ده هينى چونكه ئه و مندالانه كاتىك باوكىك
ده بينن كه توندوتىژى به رامبه ر دايكيان پياده
دهكات ئه وانيش به و روله هه لدهستن و ده شىت
له داها توودا به رامبه ر كچه كانيان يان ژنه كانيان
توندوتىژ بن جگه له وهى توندوتىژى ده بىته
هوى جيا بوونه وهى هاوسه ره كان، كوچكردن،
دهركردنى ژنه هاوسه ر له مال و بيه شبوونى
له بينينى مندالانه كانى وليكه وتنه وهى ته لاق،
ههروه ها ده شىت بىته هوكارىك بو وازه ينانى
مندال له قوتابخانه يان لادان و شوكردنى كچان
له ته مه نيكي منداليدا وئيشكردنيان.

۳- ئاسه وارى ئابوورى: توندوتىژى خيزانى
ئاسه وارى ئابوورىشى لى ده كه ويته وه تايبه ت
به ژنان بيت يان كومه لگه ياخود له سه ركردارى
په ره پيدان، له و ئاسه وارانesh:

۱- ئەگەر هاتوو ژنه که کارکردوو خویندهوار
 بیئت کاردانه وهی خراپی له سهەر گه شه کردنی
 خودی خوئی و توانا و پیشه و فیئرکردنی ده بیئت
 جگه له به فیرو دانی توانای به ره مهین له کاره
 په راویزکراوه کاندایان ته واونه کردنی خویندنی
 کچان و به ده ستهینانی مافه کانی به و دهر فته تانه ی
 له کاتی هاوسه رگیریدا بوئی دیته پیشه وه له
 کاتی کدا منداله بو نمونه یان ریگرتن لی له
 به دوا داچوونی خویندن له لایهن نیرینه کانه وه
 له خیزاندا ئه وه مه سه له یه ی کاردانه وهی خراپی
 ده بیئت له سهەر به رنامه ی په ره پیدانی ئابووری و
 کومه لایه تی.

۲- ریگری داخوایه کانی په ره پیدانی ئابووری
 له بهر ئه وهی توندوتیژی خیزانی وا داده نری که
 بهر پرسه له پالنانی ژماره یه ک له کارکردووان به
 ژن و پیایوی بی توانا و خاوهن خویندنی که م بو
 بازارپی کار جگه له وهی ده بیته سه ره چاوه یه ک بو
 کرین و فروشتن به مندالانه وه و ئاسه واری خراپی
 لیده که ویته وه که زیان به خویمان و ته ندروستیان
 ده گه یه نی جگه گه شه کردنی ئه قلیی و گیانی و
 کومه لایه تیان.

ژن و توندوتیژی

۳- توندوتیژی خیزانیی رولی گه وره ده گیری

له که مکردنه وهی ریژه ی به شداریکردنی ژنان له ۴۱

کار و ژيانی ئابووری و بهرهمهیندا جگه له وهی توانای ژنان سنوردار دهکات له سوود وهرگرتن له و دهرفته تانهی بۆیان دهره خسی ههروهها کاتهکان به سهر دهچی به سوود وهرگرتن له تهوزیفکردنی توانای ژنان له کرداری پهره پیداندا، ئه و مهسه له یه ی کاردانه وهی خراپی ده بیته له سهر خیزان و که مکردنه وهی داهاتی جگه له وهی زیان به کۆمه لگه ده گه یه نی له به شدارینه کردنی گشتی ئه ندنامه کانی له پهره پیدان و گه شه کردندا.

توندوتیژی دژ به ژنان جیاوازی کۆمه لایه تی یان ئابووری نازانیت

تاوانه کانی توندوتیژی دژ به ژنان له سهر تووژیکی یان کۆمه لایه کی دیاریکراوی ژنان پیاده ناکری به لکو له گشت تووژه کۆمه لایه تیه دهوله مه ند و هه ژاره کاندا بوونی هه یه و ته نانه ت ئه وانه ی خاوه ن داهاتیکی مام ناوه ندن جگه له وهی له نیوان نیوه نده خوینده وار و نه خوینده وار هکان و شار ولادیکاندا وه ک یه ک بلاوده بیته وه، ویرای ئه وهی ئه و تاوانانه ی له چینه هه ژاره کاندا دژ به ژنان رووده دن ده شیت بگاته پۆلیس یان دادگاکان له کاتی کدا دهوله مه نده کان

دهتوانن کیشهکانیان چارهسەر بکەن بئ زانین یان
دهستیوهردانی هیچ کهسیک.

د. ئامال عبدالرحیم له زانکۆی دیمشق له
لیکۆلینهوهکهیدا تایبەت بە توندوتیژی دژ بە
ژنان جهختی لهوه کردهوه جیاوازی له نیوان
خویندهوار و نهخویندهواردا نییه له بهکارهێنانی
لیدان له نیوان هاوسه‌ره‌کاندا به‌شیوهیه‌ک ریژه‌ی
%۵۷ ی تاکه‌کانی نموونه‌که که توندوتیژی تیدا
ئه‌نجامدراوه و لیدانیان به‌کارهینا بوو خاوه‌ن
ئاستیکی خویندنی بالان، جگه‌له‌وه‌ی ئه‌و
لیکۆلینه‌وه‌یه له‌و که‌سایه‌تیانه‌ی گرت‌ه‌وه که له
شاری دیمشق و لادیکانیدان، ئه‌و توندوتیژییه‌ی
پووبه‌پرووی ژنان و کچان ده‌بیت‌ه‌وه جیاوازی
کۆمه‌لایه‌تی یان ئابووری یاخود فیکردن نازانیت
به‌لام ده‌شیت خوینده‌واریکی ده‌وله‌مەند بتوانیت
مافه‌کانی وه‌رگری و به‌شیوه‌یه‌کی باشت‌ر داکوکی

له خۆى بکات.

جۆرهکانى پاپىشتى و کۆمهکه دابىنکراوهکان بۆ ئەو ژنانەى توندوتیژیان دەرھەق کراوه

سالانە زۆریک له کۆر و کۆبوونەو و بابەت سەبارەت ھۆشیارکردنەو وەى ژنان بە مافەکانیان و یارمەتیدانیان بۆ چارەسەرکردنى کیشەکانیان ساز دەکریت ئەو کۆر و کۆبوونەوانە باس لەو توندوتیژیانە دەکات که ڕووبە ڕووی ژنان دەبیتەو بە گشت شیۆهکانیۆه جگە لە بلاوکردنەو وەى ئەم دیاردەىە لە ڕی ڕۆژنامەکانەو بە شیۆهى بابەت و لیکۆلینەو ھەر وەھا لیژنەىەک ھەىە بۆ نەھىشتنى توندوتیژی دژ بە ژنان لە کۆمەلەى (رابتە النساءو السوریات) که ھەلەدەستیت بە پىشکەشکردنى یارمەتى ھۆشیارکردنەو وەى ئەو ژنانەى توندوتیژیان دەرھەق کراوه و یرای بوونى کۆمەلەى ڕیکخستنى خیزان که ھەلەدەستیت بە سازکردنى بەرنامەى وشیارکردنەو وەى پیاوان و ژنان و پىشکەشکردنى یارمەتى دەروونى بە ژنانى قوربانى توندوتیژی لە ڕیگەى ھیلکی تایبەتەو، ھەر وەھا ڕیکخراوى یونسيف که ھەلەدەستیت بە پىشکەشکردنى یارمەتى بۆ سەنتەرى مانەو و

دالدهدانی کچان له ریگه‌ی (پیدانی ئامیر، بابه‌تی
راهینان، کتیب و ئامیری چینین..) هه‌روه‌ها دادگا
راده‌هینی دهرباره‌ی ریکه‌وتننامه‌ی مافه‌کانی
مندالان.

جگه له‌وه‌ی سه‌نته‌ری گوئگرتن و رینمایی
پسپور نییه تایبته به مه‌سه‌له‌کانی ژنانی قوربانیا
توندوتیژی خیزانی، بویه زور جار ئه‌و ژنانه‌ی
توندوتیژیان دهره‌ق کراوه ده‌گه‌رینه‌وه لای
که‌سوکار و هاوریکانیان. له رابردوودا له کاتی
پوودانی کیشه‌یه‌کی ژنان له‌ناوخیزاندا جوړیک
له لاساییکردنه‌وه‌ی کومه‌لایه‌تی هه‌بوو به‌وه‌ی
پووی ده‌کرده گه‌وره‌ی خیزان یان شیخی گه‌رکه
یاخود موختار که هه‌لده‌ستا به سه‌رزه‌نشتردنی
می‌رده‌که و چاکسازی ناو به ناو به‌لام له ئیستادا
زوربه‌ی ژنان پووده‌که‌نه هاوریکانیان یان
دراوسه‌ی یاخود که‌سوکار و هه‌ندی جاری دیکه‌ش
بو لای قه‌شه‌ی که‌نیسه‌کان یان شیخی مزگه‌وت
ده‌چن بو ئه‌وه‌ی ده‌ستیان هه‌بیته له چاره‌سه‌ری
ناکوکییه‌کاندا، ئه‌و مه‌سه‌لانه به شیوه‌یه‌ک
ده‌می‌نیته‌وه که چاره‌سه‌ری ریشه‌یی و بنه‌رته‌ی بو
کیشه‌که پیک ناهینی و زور جار له‌سه‌ر حسابی
ژنه‌که ده‌بیته و داوای گوێرایه‌لی و ته‌حه‌مولی
لی ده‌کریت له پیناوا منداله‌کانی و له‌ده‌ستنه‌دانی

سهنته ره گانی دالدهدان بو ژنانی قوربانیانی توندوتیژی

له سهه ر ئه و بنه مایه ی توندوتیژی دژ به ژنان تا ئیستا له چوارچیوهی خیزانیکا قه تیس کراوه بویه چاره سهه رکردن له ئاستیدا تا ئیمرو لاوازه، به شیوهیهک له سوریا سهنته ره هیه بو دالدهدانی کچان له ژیر ته مه نی ۱۸ سال که ژماره یان ده گاته ۱۵ سهنته ره هندیکی حکومییه و هندیکی دیکه ی ناحکومی و له لایه ن وه زاره تی کاروباره وه تمویل ده کریت جگه له وه ی له لایه ن هندی ریخکراوه نیوده وه له تی و سه فاره ت و کومه له ئه هلییه کانه وه پشتیوانی دارایی ده کرین و ئه و کچانه له خو ده گری که ته مه نیان له ۱۸ سال که متره له پیناو پاراستن و پاریزگاری کردنیان له سزادانی که سوکار و کوشتن... (کچانیک که دووچاری لاقه کردن، فراندن، ئه تککردن، دهر به دهری، سوال، له شفرۆشی و راکردن له مال ده بنه وه به هوی توندوتیژی به شیوهیهک هاوکاری

و یارمه‌تی ته‌ندروستی ده‌روونی و یاساییان
 پیشکەش دەکریت جگە لەو‌هی فیر دەکرین و ئامادە
 دەکرین بە پێی ئارەزوو‌ه‌کانیان یان بە‌دواداچونی
 خۆیندنیان تا ئەو کاتە‌ی دەچنە‌و‌ه‌ ناو خیزانە‌کانیان
 پاش باشکردنی ناکوکییە‌کانی نیوانیان و زۆر
 جار ناکوکیە‌کانیش لە‌گە‌ڵ خیزانە‌کاندا کو‌تایی
 دیت و کە‌سە‌کان خۆیان دە‌گەرینە‌و‌ه‌ چونکە ئەو
 سە‌نتەرانی خزمە‌تگوزارییە‌کانیان لە ئاستیکی خۆ
 بە‌کە‌م زانیندان (متوازع) بە‌دەر لە‌و‌هی ئیمکانیە‌تی
 دیاریکراویان هە‌یه و تیروانینی کۆمە‌لگە خراپە
 بە‌رامبە‌ریان بە‌و‌هی کە‌ سوکاریان بە‌جیهیشتوو‌ه‌ و
 لە سە‌نتەرێکدا دە‌ژین. وی‌پرای هاوکاری کردنیان
 لە پێی کردنە‌و‌هی خولی نە‌هیشتنی نە‌خویندە‌واری
 و ئامادە‌کاری تە‌کنیکی و راهینان و چارە‌سە‌ری
 دە‌روونی و تە‌ندروستی بو‌ه‌ندی لە‌و حالە‌تانە‌ی
 بوونیان هە‌یه لە پە‌یمانگای کچان لە دیمشق و ئەو
 ژنانە‌ی بە‌ردەوام لە زینداندان. بوونی سە‌نتەری
 دالە‌دانسی ئەو ژنانە‌ی قوربانیانی توندوتیژین
 زەرورە‌تیکی گ‌رنگە چونکە ئەو ژنانە‌ی توندوتیژیان
 دەر‌هە‌ق کراو‌ه بە‌هۆی ئازاریکی دە‌روونی و
 تە‌ندروستی‌ه‌و‌ه‌ دە‌نالین پێ‌ویستیان بە شوینیکی
 حە‌وانە‌و‌ه‌ هە‌یه تا هیز و توانایان بو‌ب‌گەریتە‌و‌ه‌
 و باو‌ه‌ریان بە‌خۆ‌ه‌بیت و وایان لی‌ب‌کریت بیر لە

چاره سەر بکه نه وه بۆ کیشه کانیان به دوور له فشاری که سوکار و خزم جگه له وهی ئەو ژنانە ی شوویان کردووه و توندوتیژیان دەر هه ق ده کریت و ده گه رینه وه بۆ مالی که سوکاریان دهنالینن به هوی سوکایه تی، ریسواکردن و زور لیکردن به گه رانه وه یان بۆ لای میرده که یان بی ئە وهی ئازادی هه لبژاردنیان هه بیته، بۆیه ئەم شیوه سه نته رانه وایان لیده کات به هیز بن و بتوانن هه لبژاردن بکه ن جگه له وهی له هه مان کاتدا تیروانیی کومه لگه بۆ ئەو سه نته رانه خراپه که ده شیته له داهاتودا بیته هوی لیکه وتنه زیانی گیانی و جهسته یی.

پیشنار

بیرکردنه وه له چاره سه ری کیشه کانی ئەو ژنانە ی توندوتیژیان دەر هه ق کراوه مه سه له یه کی باشه به لام به س نییه تا بتوانریت به سه ر توندوتیژیدا زالبین، بۆیه پیویسته بیر له چاره سه ری خۆپاراستن بکریته وه که ریگری بکات له پرودانسی توندوتیژی و ئە وهی داب و نه ریت و تیروانیی پیاوسالاری ده یه نیتته ئاراوه له رۆلی ژنان و پیاوان له خیزاندا بۆیه ده توانین له و پروانگانه وه باس له و چاره سه رانه بکه ین:

۱- دۆزینه وهی به رنامه به شیوه یه ک به ر

له روودانى توندوتیژی ههولی چارهسەر بسات
چونکه یارمهتیدانی کوران و کچان بۆ فیڕکردنی
چۆنیتی ریکخستنی ناکۆکییهکان به رینگهیهکی
ناتوندوتیژ و پینشکهشکردنی بهرنامهی فیڕکردن
بۆ چۆنیتی دهرچوون لهو بیروباههپه باوانهی
لهسهر پیاوهتی و قوامه و شتی دیکه بنیادنراوه
کاریکی پیویسته، جگه لهو بهرنامانهی ئه و چه مک
و بیروپایانه دهگۆریت که هاندهره بۆ پیادهکردنی
توندوتیژی دژ به ژنان.

۲- دانان و جیههچیکردنی بهرنامهی
پهروهردیهی تایبتهت که ئامانج لێ ئامادهکردنی
کچان و گیرانهوهی باوهرو متمانه بهخوبوون
بیت جگه له توانین و بههیزکردنی ریزگرتن بۆ
خودی خوی.

۳- کارکردن بۆ پشتگیری پۆشنبیری
دیالۆک و ریزگرتنی ئهوی دی له نیوان خیزاندا
له پێ بهرنامهی پوهبهرووی خیزانی و ئهوانه
لهبهردهم پیکهتینانی ژانی هاسههرگیریدان.

۴- باسکردن له چه مکی (جیندهر) واته
ئالوگۆرکردنی پۆلهکانی کچ و کور له نیوان
خیزاندا بۆ بهرنامهی خویندن و فیڕکردنی
کچان و کوران لهسهر کارامهیی چارهسهری

لاوهكويه كانه وه.

۵- بلاوكردنه وهى هوشيارى سه بارهت به
دياردهى توندوتیژی خیزانی و گواستنه وهى له
بارى خیزانییه وه بۆ بارى گشتى له رپی ههلمهتى
وشيارکردنه وهى فراوان بۆ ههريهك له ژنان و
پياوان.

۶- نهجامدانى ليكولينه وه و تويزينه وه
دهربارهى ئەم دياردهيه بۆ ديارىکردنى جوړهكان
و هوکارهكانى سه بارهت گهيشتن به چارهسهر
و پروونهدانى و زالبوون بهسهر ناھوشمهندى
ياسايى بۆ ژنان تا ئاشنا بن به مافه ياساييهكانى
ههيانه له ياساكاندا.

۷- زامنکردنى سهنتهري گوینگرتن تاييهت به
ژنانى قوربانى توندوتیژی بۆ پيشكهشکردنى
رپيمايى ياسايى و دهروونى بۆ ئەو ژنانه
توندوتیژیان له ئاستدا كراوه و پيشكهشکردنى
خزمهتگوزارى ئامادهکردن بۆ قوربانىان و
بهرنامه بۆ يارمهتيدانىان سه بارهت تپيهپرکردنى
كيشهكه له گشت پروويهكهوه

۸- كارکردن بۆ دهرچوونى ناوهروكى ياسايى
كه توندوتیژی خیزانى به تاوان دابنى ودانانى
رپی و شوین كه ههوال و پيووتنهكان بگريته
خۆ سه بارهت توندوتیژی خیزانى گهر له بهردهم

پۆلیس بیټ یان راسته وخۆ له بهردهم دادگاگان
و حوکومداندا بیټ بو قه ره بوو کردنه وهی زیان
لیکه وتوه کان له پال سزادانی جزائیدا.

سه رچاوه

العنف ضد المرأة على ضوء الاعلان العالمي بشأن
القضاء على العنف ضد المرأة - المحامية دعد موسى

www.nesasy.org

توندوتیژی دژ به ژنان... هۆکار و چاره‌سەر

ویڤرای سهره‌لدانی سه‌دهی بیست و یه‌ک و گشت ئه‌و پیشکه‌وتنانه‌ی مرۆف به‌ده‌ستی‌هینا له سه‌رجه‌م ئاست و بواره‌کانی ژیاندا وئه‌و مرۆقه‌ی ئیمرو له سه‌رده‌می تازه‌گه‌ریی و جیهانگیریدا ژیان ده‌گوزهرینئ، به‌لام له‌ گه‌ل ئه‌وه‌شدا ئه‌و پیشکه‌وتنانه‌ نه‌یان‌توانی ئاشتی و ته‌بایی و خۆشه‌ویستی و پیکه‌وه‌یی بو گشت مرۆقه‌کان به‌رجه‌سته‌ بکات، به‌ شیوه‌یه‌ک تا ئیمرو زوریک له‌ دیارده‌ درنده‌یی و دواکه‌وتوه‌کانی سه‌رده‌می رابردوو به‌ سه‌رداری و هه‌لواسراوی ماونه‌ته‌وه‌ و له‌ ده‌روونی مرۆقه‌کاندا جیگیر بوون، جگه له‌وه‌ی گۆرانکارییه‌که‌ ته‌نها رواله‌تکارانه‌یه‌ واته له‌ رووی ده‌ره‌وه‌دا خۆی ده‌بینیته‌وه‌..

دیارده‌ی توندوتیژی به‌ گشتی له‌و جوهره‌یه‌ که ئه‌م رپچکه‌یه‌ له‌ خۆده‌گریت، به‌ شیوه‌یه‌که هه‌ره‌شه له‌و ده‌ستکه‌وتانه‌ ده‌کات که مرۆف له‌ ماوه‌ی ساڵه‌کانی پیشودا به‌ده‌ستی‌هیناوه‌، خراپتر

له وهش ئه و كاتهيه كه ئه و توندوتیژی به كوومه له
لاوازه كانی نمونه ی وهك ژنان دریژه دهكیشیت
له كوومه لگه دا.

توندوتیژی دژ به ژنان له و مهسه لانه یه كه
سه رنجی به دوا داچوانی پووداوه كان بو خوی
راكیش دهكات.. ژماره كان به م شیوه یه دهوین:

۵۲٪ ی ژنانی فهله ستینی دووچاری لیدان
بونه ته وه لایه نی كه م یه ك جار له سالی ۲۰۰۰ دا .

۴۷٪ ی ژنان له ئوردون به شیوه یه کی
به رده وام پووبه پرووی لیدان ده بنه وه.

۳۰٪ ی ژنانی ئه مریکی له لایه ن میرده كانیانه وه
دووچاری توندوتیژی جهسته یی ده بنه وه.

۹۵٪ ی قوربانیانی توندوتیژی له فه رهنسادا، ژنانن.
هه شت كهس له ژماره ی ده كه سی قوربانیانی

توندوتیژی له هند دایه .

۶۰٪ ی دانیشتوانی زه فه ی پوژئاوا و غه زه له
ته مه نی خوار نۆزده سالی دووچاری هه ره شه ی
جهسته یی، زاره کی، پاره دوونان، به ندردن و
ده ستگیرکردن ده بنه وه .

ئه وه ی له و ئامارانه ووردیته وه ئه وه
به دیده كات كه ئه و توندوتیژی به ده ره ه ق به
ژنان ده كریت ته نها كوومه له یه کی دیاریكراو یان

پووشنبیری به کی تاییه ت یاخود په گه زیکی دیاریكراو

ناگریته‌وه، به‌لکو زۆربه‌ی پۆشنییری و ولاته
پیشکه‌وتوو‌ه‌کان ده‌گریته‌وه له‌وانه‌ ئه‌وانه‌ی به
ولاتانی گه‌شه‌سه‌ندوو یان به‌ ولاتانی جیهانی
سییه‌م ناسراون.

مه‌به‌ست له‌ توندوتیژی به‌ده‌سته‌ینانی زه‌بر و
هیژه، یان په‌فتار یاخود کرداریکی دوژمنکارانه‌یه
له‌ لایه‌نیکه‌وه‌ پیاوه‌ ده‌کری به‌ مه‌به‌ستی به‌کاره‌ینان
و کرنۆش‌پێردنی لایه‌نی دیکه‌ له‌ چوارچێوه‌ی
په‌یوه‌ندیه‌کی به‌هێزی ناهاوسه‌نگدا که‌ ده‌بیته
هۆی روودانی زیانی ماددی یان گیانی یاخود
ده‌روونی. وه‌ به‌پێی ئه‌و پێناسه‌یه‌ توندوتیژی
جوین، توانج، لیدان، کوشتن و ده‌ستدریژی....
ده‌گریته‌وه‌ که‌ له‌ لایه‌ن پیاو یان دامه‌زراوه‌ یاخود
سستم و ته‌نانه‌ت له‌ لایه‌ن ژنانه‌وه‌ رووده‌دات
له‌ پێناوی کرنۆش‌پێردنی ژنان و زالبوون
به‌سه‌ریدا.

هه‌ندیک پێیان وایه‌ توندوتیژی زمانی ئاخاوتنی
کو‌تاییه‌ که‌ ده‌شیت له‌گه‌ل که‌سانی دیکه‌دا
به‌کاربه‌ینری ئه‌و کاته‌ی مرۆف هه‌ست به‌ لاوازی
گه‌یانندی ده‌نگی ده‌کات به‌ ئامرزی گفتوگۆی
ئاسایی، به‌لام له‌گه‌ل ژناندا زمانی یه‌که‌م ده‌گریته
ئاخاوتن هه‌ر وه‌ک هه‌ندیک به‌کاری ده‌هینی
وه‌ک ئه‌وه‌ی ئه‌وی دیکه‌ زمانیکی دیکه‌ی نه‌بیته

بۆ بەکارهێنانی بۆ ئەوەی ئەو توندوتیژییە بکاتە
دیۆز مەیهک بۆ سەرینەوێ بوونی و تا بێتە ئیفلیج
بوونی جوولە و هیزەکانی، تەنانت یادەوهریهک
له ناخۆشی و کړنۆشبردن و خه مۆکی.

هۆکارهکانی توندوتیژە

بۆ تیشک خستنه سەر هۆکارهکانی دهبه هوی
ئەم جوره توندوتیژییە ئاماژە بەم خالانە دهکەین:

۱- ژن خوی به یه کیك له فاکته ره سه ره کیه کانی
هه ندی له جوره کانی توندوتیژی و چه و سانه وه
داده نریت، ئەو ههش به هوی قبولکردنی به توندوتیژی
ولیبوردن و کړنۆشبردن و بیده نگبون لێی وهک
کاردانه وهیهک، به شیوهیهک وا له ئەویدی دهکات
به رده و امیهت و بویری زیاتر و زیاتری هه بیت.
ئەو ههش زیاتر له و حاله تانه دا خوی ده بینیته وه که
ژنان ههست به بیلانه یی و بی پاراستنی دهکەن.
۲- هۆکاره رۆشن بیریه کان: وهک نه فامیی،

نه زانینی چۆنیتی مامه له کردن له گه ل که سانی
دیکه دا و ریزلینه گرتیان، وه ئەو هوی له ماف و
ئه رکه کانی به دهستی هیناوه به ئامرازکی سه ره کیی
توندوتیژی داده نریت. ده شیت ئەو نه فامیه له
هه ر دوو لایه نه وه بیت ژن و که سی پیا ده که ری

توندوتیژی، چونکه نا وشیاری ژنان به ماف و
ئەركەكانیان لە لایەك ودرک نەکردنی لایەنی
بەرامبەریش بەو مافانە لە لایەکی دیکە دەشییت
ببیتە هۆی تیپەركردن و بەزاندنی سنوور .

بەدەر لەو نزمیی ئاستی پۆشنییری
خیزان و تاکەکان، جیاوازی پۆشنییری زۆر لە
نیوان هاوسەرەکاندا بە تایبەت گەر ژنەكە لە
پرووی ئاستی پۆشنییریەو بەلاتر بوو دلەراوکی
و ناهاوسەنگی لای میردەكە دینیته ئاراوه وەك
كاردانەو هیەك، بۆیە هەولێ قەرەبوو كردنەو هی
ئەو كەموكورییە دەدات بە گەران بە دواى ئەو
بۆنانەى دەشییت كەم بكریت یان بچوك بكریتەو
بە جوین و سوکایەتی یاخود تەنانەت لیدان.

۳-هۆكارە پەرودەییەكان: دەشییت بنەماکانی
پەرودەیی توند كە لەگەل تاكدا دروست بووه
توندوتیژی بنیادبنی، بەشیو هیەك دەيكاتە قوربانى
و كەسایەتییهكى لاواز، ونبوو، بیتمانەى لى
دروستدەكات ئەو هوش لە داها توودا دەبیتە
هۆی ناچار كردنی ئەو لاوازییە بە توندوتیژی،
بەشیو هیەك بەسەر كەسە لاوازه كەدا بەزەبر
دەبیت كە ژنەكەیه، ئەو هی ئاشكرایە توندوتیژی
خۆی بە دەست دەهینی و ئەو بەشەش نزیكەى
۸۳% ی حالەتەكان پێكدههینی و دەشییت تاك

گه‌واهیکی نه‌خۆش بیټ بو توندوتیژی وه‌ک
 ئه‌وه‌ی به‌سه‌ر دایکه‌کانیانه‌وه‌ پ‌ووده‌دات له‌
 لایه‌ن باوکیانه‌وه‌ به‌شیوه‌یه‌ک له‌سه‌ر بی‌ریزی و
 پینه‌زانین و بچو‌ک‌کردنه‌وه‌ی ژنان دروست ده‌بیټ
 و وایله‌ده‌کات به‌شیوه‌یه‌کی توند‌په‌وانه‌مامه‌له‌ی
 له‌گه‌لدا بکات ئه‌و سه‌رچاوه‌یه‌ش ۳۹ ی‌حاله‌ته‌کان
 پیکه‌هینی.

- ٤داب و نه‌ریته‌کان: هه‌ندی بیرو‌پا‌و نه‌ریت
 هه‌ن که‌ په‌گیان داکوتاوه‌ له‌ پ‌وشنبیری زو‌ریک
 له‌ که‌سه‌کان که‌ له‌ ناوه‌رۆکدا تیروانینیکی
 دواکه‌وتوانه‌یان له‌خو‌گرتووه‌ بو‌جیا‌کردنه‌وه‌ی
 نیر و می ئه‌وه‌ش ده‌بیټه‌ ه‌وی بچو‌ک‌کردنه‌وه‌
 و که‌م‌کردنه‌وه‌ی پ‌ۆلی میننه‌، به‌رامبه‌ر به‌وه‌ش
 گه‌وره‌کردن و له‌چوارچیه‌دانی پ‌ۆلی نیرینه‌کان
 به‌شیوه‌یه‌ک به‌رده‌وام ماف به‌کو‌مه‌لی نیرینه‌دات
 که‌ زالیټی و ده‌سه‌لات و پیاده‌کردنی توندوتیژی
 به‌سه‌ر میننه‌کانه‌وه‌ بکات له‌ مندا‌لییه‌وه‌، وه‌ راهاتنی
 میننه‌کان به‌قبو‌ل‌کردنی ئه‌ومامه‌له‌کردنه‌جگه‌ له‌
 پ‌شوودریژی و ک‌رنو‌ش‌بردن بو‌ی له‌ کاتی‌کدا هیچ
 تاوانیکی نییه‌ به‌ده‌ر له‌وه‌ی به‌ میننه‌یی له‌ دایک
 بووه‌. جگه‌ له‌وه‌ی وته‌ و نموونه‌ و گوزارشته‌کان
 که‌ سه‌رویردی زمانی خه‌ل‌کن له‌ کو‌مه‌لگه‌دا به‌
 گشتی و خودی ژنانیش به‌شیکن له‌وان و هه‌ولی

دەرکه و تنی رادهی بناغه داکوتانی ئەو رۆشنبیریە دەکات بە شیۆهیه ک مافی بە کیشکردنی دژ بە مینە دەدات بۆ کۆمه لگهی نیرینه وهک و تهی ژنان له لایه ن پیاوانه وه له کاتی لیدانیان (سیبهری پیاو باشته ره له سیبهری دیوار) یان (ژن وهک فهرش وایه تا به سه ریدا برۆیت خشلدارتر ده بیته).....و.... جگه له وهی ئامرازه کانی راگه یاندنیش رۆلیان هه یه له یارمه تیدان بۆ پشتیوانیکردنی ئەو جیاوازیانه و قبوولکردنی لایه نه کانی توندوتیژی دژ به ژنان له به رنامه کانی په خش ده کرین و به کارهینانی به شیۆهیه کی نادرۆست.

۵- هۆکاره ژینگه بیهکان: کیشه ژینگه بیهکانی فشار له سه ر مرۆقه کان درۆست ده که ن وهک قه ره بالگی و لاوازی خزمه تگوزاری و کیشهی نیشه جی و زیادبوونی دانیشه توان ... به ده ر له وه ئەوهی ژینگه ده بیته هۆکار بۆ خه فه کردنی تاک به شیۆهیه ک یارمه تیده ری نابیته بۆ به دیهینانی خود و سه رکه وتن تیایدا وهک دابینکردنی کاری گونجاو بۆ لاوان ئەوهش پالنه ری ده بیته بۆ توندوتیژی بۆ ئەوهی بته قیته وه به سه ر لاوازتر له خۆیدا که ژنه که یه.

۶- هۆکاره ئابوورییهکان: خه وشه ئابوورییه که ی تاک یان خیزانه کان که دووچاریان

دەبىتتە ۋە ... ۋە ھەلئاسانى ئابوورى كە
 رەنگدانە ۋە ى بەسەر ئاستى بژىۋى ھەر تاك
 يان كۆمەلئىكدا دەبىتت بەشئۆھىەك بە دەستھىنانى
 بژىۋى ژيان كاريكى قورس دەبىتت ۋە... لە كىشە
 ئابوورىيەكانى كە فشار دەخاتە سەر ئەويدى كە
 توندرە ۋە بىتت ۋە تورپەيىەكەى بەسەر ژندا بتەقىتە ۋە،
 ھەر ۋەھا نەفەقەى ئابوورى دەروازەيەكى دىكەيە
 كە ۋا لە پياۋان دەكات بە ۋ پىيەى دەيژىنى مافى
 ئەۋەى بەسەردا دەدات كى توندرە ۋە بىتت لە ئاستىدا
 ئەۋەش لە رپى بچوككردنە ۋە ۋ رپسواكردنى لە ۋ
 لايەنەدا ۋە لە لايەنىكى دىكەش قبوولكردنى ژنان
 بە ۋ توندوتىژىيە ھۆيەكى دەگەرپتە ۋە بۆ ئەۋەى
 ناتوانىت خۆى يان مندالەكانى بژىنى جگە لەۋەى
 فاكترى ئابورى رىژەى % ۴۵ ى حالەتەكانى
 توندوتىژى دژ بە ژنان پىكدەھىنى.

۷- توندوتىژى فەرمانرەۋا ۋ دەسەلاتەكان:

ھۆكارەكان چوارچىۋەيەكى فراوانتر ۋ بازىيەكى
 گەرەتر ۋەردەگرىتت ئەۋ كاتەى دەكەۋىتتە دەستى
 دەسەلاتى بالايى بالادەست، ئەۋەش بە دەرچونى
 ياساۋ رپسايەك كە ژنان بەرەۋ توندوتىژى دەبات
 يان پشتگىرى لە ۋ ياسايانە دەكات لە بەرژەۋەندى
 ئەۋانەى توندوتىژى پىيادە دەكەن ياخود پشتىۋان
 نەكردنى لە ۋ كاتەى داۋاى يارمەتىدان دەكات.

وه هه چهنده هوکار و ئهوانه ی دهبنه هوکار
جیاوازی به خویناهه و ببینن بهلام دیارده ی
توندوتیژی دژ به ژنان ریژه ی (۷٪) ی گشت ئه و
ژنانه پیکدههینی که ته مه نیان له نیوان ۱۵ - ۴۴
سالدایه له گشت ناوچهکانی جیهاندا به پینی ئه و
راپورته ی له ریکخراوی ته ندروستی جیهانییه وه
دهرچوه.

چارهسه ر له کویدا یه ؟

له گه ل ئه وه ی دیارده ی توندوتیژی دژ به ژنان
دیاردهیه کی کون و به رفراوانه له و کاته وه ی له
سه رده می جاهلیه تدا مامه له ی کرین و فرۆشتن
به ژنانه وه دهکرا، و به زیندویتی زینده به چال
دهکران بویه له و باوه رده دا نین که چارهسه ری ئه م
دیاردهیه یان خو پاراستن لی شتیکی کورتخایه ن
وهه نوکه یی بی ت به لکو پیویسته به شیوه یه کی
تدریجی و له ره گ و ریشه وه بی ت له پینا و
بنبرکردنی یان چارهسه ر بو که مکردنه وه ی به
زورترین راده ئه وه ش له ریگه ی:

هوشیارکردنه وه ی کومه لایه تی گه ر له
نیو کومه لگه ی مینه کاندایه بی ت یان کومه لگه
به گشتی چونکه پیویسته ژنان به مافه کانیان

ئاشنا بن، جگە لە چۆنیتی داكۆكیكردن لىي، گەيشتنى دەنگى ستهملیكردنیا ن به جیهان به هۆى گشت كه ناله كانی راگە ياندنه وه، بیدهنگ نه بوون و ئابرونه بردن لینه بووردن له سەندنه وهى مافه كانیان و دروستكردى كیانىكى هۆشمەندى و سەربەخۆ بوونیان. له لایه كى دىكه بلاوكردنه وهى ئەو هۆشمەندى به له كۆمه لگه نیرسالاریه كاند، له رپى بلاوكردنه وهى رۆشنبرى رپى و رپىگرتنى ژنان كه نیوهى كۆمه لگه پىك دەهینن به لكو گشت كۆمه لگه.

–رۆلى راگە ياندنه كانی بینراو و بیستراو نووسراو له بلاوكردنه وهى زۆرىك له رۆشنبرىه كانی بۆ گشت كۆمه لگه كانی به شیوه یه كى خراپ یان باش بۆ هه مووان ئاشكرایه، بۆیه گرنگه ئەو رۆشنبرىه گشتگیر بكرى بۆ ئەوهى بگاته ئەو شیوازانه كه هه ستیت به ته غتیه كردنى پىویست بۆى. جگه له وهى پىویسته ئەو هه وله دووهینده بیته له شیوازه كانی ته له فزیوندا بۆ لابردن و سړینه وهى ئەو برگه ودیمه نانه ی له دوور و نزىك ئاماژه به پشتگیرى كردنى دیارده ی توندوتیژی دژ به ژنان ده كهن.

–دروستكردى ئەو دامه زراوانه ی هه لدهستن

مامه له کردنی راست له گه له یه کتریدا و پاراستنی
مافه کانیان به رامبه ر یه کتری.....

له کو تاییدا ریگه ی چاره سه ره کانی توندوتیژی
تا ئیستا له سه ره تا که یدايه بو ئه وه ی ئه قلیه ت و
تیروانینی گشتی به رامبه ر ژنان بگوریت و ژنان
ببنه مروقیکی خاوه ن کیان و وپیگه ی جیگیر که
هیچ کاتیک دهست له مافه کانی هه لنه گریت و
قوربانی به دهستکه و ته کانی نه دات.

جگه له وه ی گرنگترین ئه و به ره به ستانه ی
رووبه رووی خو پاراستنی ژنان ده بیته وه له
توندوتیژی و هه ره شه ی لیده کات ئه و جیاوازییه یه له
نیوان ئه وه ی دهوتریت و ئه وه ی پیاده ده کریت واته
له نیوان قسه کردن و کرداردا چونکه قسه کردنیکی
زور له مه ر مه سه له ی ژنان دهوتریت به لام ئه وه ی
ممارسه ده کریت جیاوازه و ناکوکی هه یه له گه له
ئه وه ی و تراوه بویه گرنگ ئه وه یه قسه و مامه له له
مامه له کردنی ژناندا چوونیه ک بیته.

سه رچاوه

(العنف ضد المرأة.. الاسباب و العلاج) مجلة بشری-

العدد ٧٧ محرم ١٤٢٤هـ

نه خوښی سدهی ئیستا توندوتیژی دژ به ژنان: ئابروچوونه له بواړی هافه کانی هرؤډا

توندوتیژی دژ به ژنان دیاردهیه کی کوشندهیه و
یه کیکه له زیاترین پیشیلکارییه کانی مافه کانی مروډ
که به ربالوی و به رفرأوانی به خووه ده بینیت و
سنووره پوښنیری، هه ریمی، ئاینی و ئابووریه کان
دبه زینی و دریزه ده کیشیت بو گشت چین، ره گز،
بنه چه، ته من، ئاین، بیروباوه، نه ته وه، ناسنامه
و ره گه زنامه کان. ویرای ئه وهی له زوربهی کاتدا
پیشیلکارییه کانی دژ به ژنان له وولاته بیانیه دا
پووده دن که بانگه شهی دیموکراسیه ت ده کن،.....

له وولاته یه کگرتووه کانی ئه مریکا، پزیشکی گشتی
له وهی به ئاگاگردینه وه که توندوتیژی خیزانی
مه ترسی گورهی له سه ر ژنان ده بییت: گوره تر
له مه ترسی لاقه کردن، په لاماردان و پرووداوه کانی
نوؤمبیل به شیوهیه ک ئه و توندوتیژی به بو وولاته

یہ گگرتووہ کان تہ شہنہ دەسئ نیت.

- لیژنہی مافہکانی مروّف له پاکستان رایگہ یاند
له سالی (۱۹۹۹) دا زیاتر له (۱۰۰۰) ژن له ولآتدا
بوونہ قوربانیی « تاوانہکانی شہرف » .

- له پواندا، به ئاشکراکردنی کرداری
له ناوبردنی به کومهل له سالی (۱۹۹۴) دا نزیکہی
(۵۰۰،۰۰۰) ژن پووبہ پرووی لاقہ کردن بوونہ وہ
که نزیکہی (۵،۰۰۰) حاله تی سکپری لیکه و تہ وه.

- له روسیا، حکومت سالانه (۱۴،۰۰۰) ژنی
تومارکرد که هه موو سالیک له لایه ن هاوکار و
خزم و که سوکار یانه وه له ناوده چن. وه ماوهی
بیست و پینج سالی رابردووی کارکردن بووه
هوی تہ شہنہ سہندن توندوتیژی دژ به ژنان
بو دوزینه وهی به لگہی زیاتر سه بارهت زوری
قه بارهی ئەم دیاردهیہ له سہر ئاستی جیہانی. له
کاتیگدا گرنگہ ئاماژہ به وه بکریت که ئاگاداری
ناکریت له گشت پرووداوهکانی توندوتیژی دژ
به ژنان ئەوہش به هوی ههستیاری بابہ تہ که وه،
وه دەشییت بوتریت دەرئہ نجامہکانی به دەستدین
ئاستیکی که می ئه و پرووداوانہ دهگریته وه که
پروودەدن. جگہ له وهی توندوتیژی به ئاشکرا و
نہینی پروو دەدات، له کاتی (ئاشتی و کاتہکانی
جہنگ) به لگہ کان دهریده خەن که سستمیکی

سیاسی یان ئابووری جیا نییه ئه و کاته ی مهسه له که په یوه ندیدار ده بیته به رپییدان و پاساوه هینانه وه به پیاوه کردنی توندوتیژی دژ به ژنان، وه خراپ مامه له کردن له لایه ن میرد یان هاوکاره وه بلاوترین جووری توندوتیژی به دژ به ژنان که له گشت ناوچه کانی دونیادا زیاتر راده گه یه نریت.

- له بنغلادیشدا: له کووی رووداوه کانی کوشتن رپیژه ی ئه و ژنانه ی به دهستی میرده کانیان ده کوژرین ده گاته (%۵۰).

- لیژنه ی چاککردنی یاسایی له بابوا نیو غینیادا ده ریخست که %۶۷ ی ژنانی لادینشین و %۵۶ ی ژنانی شارنشین به هووی خراپ مامه له کردن میرده کانیانه وه بوونه ته قوربانیی.

- ئاماره تایبه ته کان به لاقه کردن له باشووری ئه فریقیدا باسیان له وه کرد که له سالی ۲۰۰۰ دا ۵۲،۹۷۵ حاله تی لاقه کردن راگه یه ندرا، وه زیاترین کو مه ل که رووبه رووی ئه م تاوانانه ده بنه وه ته مه نی نیوان ۱۷-۱۲ ساله، که رپیژه که ی له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تدا گه یشته ۴۷۲، وه گه یشته ۲۸۶ حاله ت له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تی ته مه نی نیوان ۴۹-۱۸ سال، وه ۱۳۱ له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تی ئه و کچانه ی ته مه نیان له ۱۲ سال که متره.

پاپورتی کۆمهلهی ریکخستنی خیزانی سه‌ر به نه‌ت‌ه‌وه یه‌گرت‌ه‌کاندا هات‌وه که بایه‌خ به « بارودۆخی دانیش‌توان له جیهاندا » ده‌دهن، نزیکه‌ی ۱۲۰ ملیۆن کچ له ناوچه‌جۆربه‌جۆره‌کانی جیهاندا کۆئه‌ندامی زاووزیان شیۆینراوه.

- له هه‌ندی ولاتی ناوه‌راستی رۆژهه‌لات و ئەمریکای لاتینی و باشووری ئاسیادا پوودانی « تاوانه‌کانی شه‌ره‌ف راگه‌یه‌ندرا، له کاتی‌کدا خه‌ملاندنی راده‌ی ته‌شه‌نه‌سه‌ندنی ئەم دیارده‌یه کاریکی قورسه‌ له و پوانگه‌یه‌ی زوربه‌ی پووداوه‌کان له ووردبینی ره‌سمی قوتار ده‌بن.

- پووداوه‌کانی لاقه‌کردن، توندوتیژی جه‌سته‌یی دژ به ژنان و کچان به ئاشکراکردنی جه‌نگ، ناکۆکی و کاره‌ساته‌ مرۆبیه‌کان له‌ئاستیکی زۆردا پووده‌ده‌ن. وه له ماوه‌ی جه‌نگی جیهانی دووه‌مدا ژماره‌ی ئەو ژنانه‌ی ناچارکران به کارکردن « وه‌ک ژنانیک بو‌رابواردن به‌ نزیکه‌ی ۲۰۰ ژن خه‌ملینرا وه‌ک هه‌وه‌سیکی سه‌ربازی له‌ سوپای ئیمبراتوریه‌تی یاباندا رۆلیان بینی، وه له‌ کۆی ژماره‌ی په‌ناهه‌نده‌کان و که‌سانی دیکه‌ی کۆچکردو و به‌ گشتی له‌ جیهاندا ده‌گاته ۸۰٪.

- به‌ ئاشکرابوونی ناکۆکیه‌کان له‌ سیرالیۆندا سالی ۱۹۹۹ زیاتر له ۵۰٪ ی ژنان دووچاری

یه کییک له شیوه کانی توندوتیژی سیکیسی بونه وه.
- ژنان و کچان دوو چاری ناچار کردن ده کرین
به داوینپسی یان به نهینی بازرگانان پیوه ده که ن
یا خود به شداری کردن له لایه ن هیزی پاراستنی
ناشتییه وه.

- له ولاته یه کگرتو وه کانی ئه مریکادا،
دامه زانندن له ئیداره ی بوش له چاره نووسی
که سانیکی دیاردا خوی ده بینته وه به وه ی ئینتیمایان
بو نه ریتی مه سیحیی ده بیته. ده رئه نجامی ئه وه ش
حکومه تی ولاته یه کگرتو وه کان ته رخا نکر دنی
پاره ی کیشایه وه له هر ریخراویک که یارمه تیده ر
ده بیته بو پیشکه شکر دنی خزمه تگوزاری له بواری
له بارچوون دا. جگه له وه ی حکومت چووه ریزی
ولاتانی دیکه بو بانگه شه کردن له پاشگه زبوونه وه
له و پشتیوانیه ی پیشکه ش به کومه له ی ریخستنی
خیزان ده کرا، وه ک گوزار شتیک بو کار دانه وه
دژ به مافه ته ندروستیه کانی ژنان و توانای
وه چه خستنه وه.

- له هنددا، هه ندی له ژنانی کومه له ی (دالیت)
ئه وانه ی ئینتیمایان بو زیاد له کومه له یه ک هه یه
دوو چاری داپلوسین بوونه وه. جگه له وانه ی
له ئه نجومه نی لادینشینه کاندا هه لبرئیردران
رووبه پرووی لاقه کردن به کومه ل و نازاردانی

سېكسى بوونه وه به ده سستی پياوانی هندوس که
ئینتمایان بو کومه له یه کی بالآتر هه یه.

- له بنغلادشدا، بهرپرسانی ئاینی فه رمانیان
دهر کرد به مافی ژماره یه که له رېکخراوه
ناحکومییه کانی کار له بواری ته عزیز کردنی
مافه کانی ژناندا ده که ن. وه له سه ر بناغهی ئه و
فه رمانه ده که س له ژنان به ته لاقدران به هوئی
کار کردنیان له رېکخراوی ناحکومییدا. ئه مه
ته نها نمونه یه کی که مه له سه ر پېشیلکاری مافه
مرویییه کانی ژنان، که له لایه ن جییه جیکه رانی
هیزه کومه لایه تی و سیاسیه کانه وه پرووده دات،
وه هندی جاریش له لایه ن خودی ده ولته وه
نه که ته نها تاکه کان. وه له هه موو ئه و حاله تانه دا،
ده ولته بهرپرسیاریتییه کی گه وره هه لده گریت
سه باره ت پېشیلکارییه کانی مافه کانی مروّف که
بارودوخیک ده خولقینی تعزیزی توندوتیژی
دژ به ژنان ده کات. وده شیت فه رمانه وایان
جیجیکه ری راسته وخو بیت بو توندوتیژی، یان
ده شیت به پیی یاسا نیوده ولته تیه کان بهرپرس بیت
له پېشیلکارییه کانی مافه مرویییه کانی ژنان ئه گه ر
وه که ئه رکیک سنگی ده رپه راند له پیاده کردنی
کولنه دان بو ریگرتنی پېشیلکارییه کان و لیکولینه وه
لیی و سزادان له سه ری.

هەندى لەو مافانەى بە مافە رۆشنبیریەکان دادەنریت ئۆپۆزسیۆنىكى گەورە پیکدەهینى. وەزۆرىک لەو ولاتانە پشتیان بە شیوازىكى رۆشنبیری ریزهیی بەستووە _ که ژنان بیهش دەکن لە هەندى لە مافەکانیان _ لەوانەش ئەو ژنانە دەگریتهوه که ئینتەمایان بو که مینەیهکی چهوساندنەوهکان ههیه لەسەر ئەو بناغەیهی بە (نەریتیکی رۆشنبیری) دیاریکراوهوه پهیوهست دەبیت .

- لە ئوسترالیا دا یهکیک لە دادوهرەکان حوکمیکی رەمزی بەسەر پیاویکدا دەرکرد که هاوسەگیری لەگەل داوینپیسیکدا کردبوو کچیکی تەمەن پانزە سال لە دانیشتووہیهکی رەسەن بوو، بە شیوهیهکی توندوتیژیانە لاقەى کرد. رەوشتەکهی بە بەشیک لە (نەریتە دانیشتوانە رەسەنەکان) دانرا وه (بە بەشیک لە رۆشنبیریەکهی). بۆیه ژنانی دانیشتوانە رەسەنەکان و که مینە بنەچهکانی تیدەکووشن لە پیناو پهیبردن بە کۆمەلەکهیان ناچار دەبن بە بەرھەلستیکردنی ئەو شوپهانندنە سەرکوکردنە بۆ رۆشنبیریەکهیان، که بەو چاوه تەماشای دەرکریت وەک ئەوهی جیگیرە و ناگۆریت، نەک ئەوهی لە باری ناکوکیهکی توندە و ئەگەری چاککردنە. وه لەهەمان کاتدا پیویستە لەسەریان

وهك ژنانىكى نيو كومه لگه كه يان جه خت له سهر
مافه كانيان بگه نه وه.

ده شيت ژنانى پوژئاوا وهك ئه وه وا بن
درک به نه ريته پوژنبيريه کان نه کنه که
ده شيت ريساکانى رهفتار و هه لېژارده کان له
هاوسه رگيرى و ژياندا به ند بگه يان بنيادى
بنين. چونکه (پوژنبيرى) زورجار به وه سهير
ده کريت که مولكى (کومه لگه کانى دیکه بيت) نه ک
کومه ليک بيروباوهر و موماره سات بيت که کارى
دهوله مه ندردى ريسا و هه لېژارده ئه خلاقيه کان
بيت له گشت کومه لگه يه کدا. راپورتىكى برياردهرى
تاييه ت به نه ته وه يه کگرتو وه کان که په يوه نديداره
به توندوتىژى دژ به ژنان باسى له وه کرد
ئاره زوو کردن له (جوانيدا) به ريگه ي جوړبه جوړ
کاريگه رى له سهر ژنان هه يه ئه گه رچى زهره رمه ند
بيت. وه ئه و داستانه جوانييه ي ده ليت جه سته ي
ميينه ي لاواز تاکه شيوه ي ژنانه که په سه نده و له
لايه ن ئامرازه کانى راگه ياندى پوژئاوا وه به سهر
ژناندا ده سه پينريت له رپى گوڤار و پيکلام و
ته له فزيونه کانه وه، که به شيوه يه کى تاييه تى کچانى
ته مه ن مندا ل ده کاته ئامانچ چونکه زووتر کاريان
تیده کات. جگه له وه ي ئامرازه کانى به يه کگه ياندى
جه ماوه ر له وينه کردنى ژناندا به رده وام ده بن يان

له ږووه تقلیدیه که یه وه، یا خود وهک جهسته یهک
 بؤ فرۆشتنی به روبرو مه کان. رادیکا کوماراسوامی
 بریارده ری تایبه تی نه ته وه یه کگرتو وه کانی تایبه تن
 به توندوتیژی دژ به ژنان، شیوازی جوړاوجوړی
 توندوتیژی دژ به ژنانی له خوگرت، له سی ږووی
 سه ره کییه وه:

توندوتیژی له خیزاندا:

ئوهش توندوتیژی خیزانییه و ئه مانه له خو
 دهگریټ، لیدان، لاقه کردنی هاوسه رگیری،
 خوینریټ و کرداره باوه کان له وانه: شیواندنی
 ئه ندای زاووزی مینه، به باشتر زانینی منداډ و
 هاوسه رگیری پیشوخت وه ئه و توندوتیژییه ی به
 سزاکان په یوه نندیداره، له ږی به ردهاویشتن یان
 فه لاقه کردن به پی یاسا ئاینی و عورفیه کان.

توندوتیژی له کومه لگه دا:

ئمانه دهگریټه وه: لاقه کردن، گيچه لپیکردنی
 سیکسی، ته نگيچه لچنینی سیکسی له شوینی
 کارکردن و دامه زراوه کانی فیکردن و شوینه کانی
 تردا، زورلیکردنی داوینپیسی، بازارگانیکردن به
 که سانه وه به مه بهستی له شفرۆشی یان کاری
 ناومال، توندوتیژی دژ به کارکردووانی کوچکردوو،

وینەى ڤووت كه په یوه ندىداره به توندوتیژی دژ به ژنانه وه، ئەو توندوتیژییەى دەولەت دەیکات یان له سهەرى ږیکده که ویت، توندوتیژی له کاتى به ندىکردنا، که لاقه کردن، لیدان و گنچه لپیگردنى سیکسى ده بیه به شیک لی، توندوتیژی دژ به ژنان له کاتى ناکوکیه چه کداریه کاند، توندوتیژی دژى ژنانى په ناهنده و کوچکردوه ناوخوییه کان.

- تاله ده زوویه ک که گشت شیوازه کانى توندوتیژی دژ به ژنان و شوینی ږووداوه کان پیکه وه گریده دات، ئەوهش له بهر ئەوهى به شیویه کی سه ره کی رهگ و ږیشهى هاوبه شی جیاوازی له ږهفتاره کاند چه سپاندووه که بوته هوى به رده وامیه تتدان به جیاوازییه کان و توندوتیژی دژ به ژنان. وه زور جار شیوازه جیاوازه کانى توندوتیژی تیهه لکیشى یه کترى دهن، بو نمونه ږه لیکولینه وه کان ده ریانخستووه که توندوتیژی جهسته یی له لایهن هاوکاریکی خزمه وه زور جار توندوتیژی سیکسیش به خوییه وه ږاکیش ده کات.

هۆکاره بنه پره تيبه كانى توندوتیژی دژ به ژنان

رپوورتى برپاردهرى تايبهت به نه ته وه
يه گرتو وه كان كه تايبه ته به توندوتیژی دژ به ژنان
و پيشكesh به خولى په نجای لیژنه ی مافه كانى
مرؤف كراوه، وهك هۆكار و ئاكامه كانى توندوتیژی
دژ به ژنان ئەم مه سه لانه ی دیاریكرد:

۱- په یوه ندىیه ناهاوسه ننگه كانى دهسه لات له رووى هیژوووییه وه:

كرداره سیاسى، ئابوورى و كۆمه لایه تيبه كانى
كه بو چهند سه دهیهك گه شه كردنى به خو وه دى
بو وه هوى ئه وه ی پیاوان پاریزگارى بكهن به
شوینى دهسه لات وه، وه به كرده یى واى له ژنان
كرد هاوولاتى پله دوو بن. له سه ره ئه و ریکخستنه
كۆمه لایه تيبه ش یاسا و پیاده كردنیک هاته كایه وه
كه ببيت هوى لاوازبوونى ژنان له رووى سیاسى
و ئابوورییه وه. وه زور جار پیاویش بو بهرز
راگرتنى دهسه لاتى خو ی توندوتیژی دژ به ژنان
به كارد ههینیت.

۲- زالبوون به سهر ئاره زووه

سيكسيه كانى ژاندا:

ژنان له لايه ن تاكه كانى خيزان، گروپ و دامه زراوه كان له كومهلگه دا يان له لايه ن دهوله ته وه له پيناو سه لامه تي جه سته يي و ئه قليبان و به مه به ستي زالبوون به سهر ئاره زووه سيكسيه كانياندا دوو چارى توقاندين و پيشيلكاريه مه تر سيداره كان ده بنه وه، ده شيت ژنان دوو چارى پيشيلكارى سيكسى بنه وه، ئه و كاته ي پياوان ئاره زوو له ترساندن ئه و گروپه كومهلگه لايه تيه ده كه ن كه ئينتماي بو ده كه ن له (لاقه كردن، گيچه لپيكردن) سيكسى له كاتى ناكوكيه چه كداريه كاندا) يان هيرشكر دنه سهر ناسنامه ي يه كيک له لايه نه كان.

۳- بيروپايه كى روشنيريه:

روشنييرييه كه ده توانيت رولى ره گه زه كان ديارى بكات. له و كاته ي بيروپا روشنييرييه كان به ريژه يه كى زور بانگه شه بو تعزير كردنى مافه مرويه كانى ژنان ده كات و داكوكيان ليده كات چه ندين پاساو به كارد هينريت بو توندوتيزى

دژ به ژنان له پړووی عورف و دابو نه ریت و به ها
 ئاینییه کانی زوریک له کومه لگه کان. وه له کومه لگه
 جوړ به جوړه کاند له پړی ستراتیجی جیاوازه وه
 زالبوون به سهر ژناندا پیاده ده کریت له وانه
 به هوی خو شه ویستی پاک یان پیویست یا خود
 پیوه ره کانی (شهره ف) و عه بیبه. وه وا ته ماشای
 ره فتاری ژنان ده کریت که ره نگدانه وهی به سهر
 خیزان و کومه لگه که یدا ده بیت .

– ۴ بیروباوهره تایبه تمه نده کان:

بزوتنه وه کانی ژنان له پیناو راگه یاندنی
 دیاردهی توندوتیژی دژ به ژنان خه باتیان کرد
 به وهی وهک تاوانیک ته ماشای ده که ن دهره هق به
 ژنان نهک دهره نجامی رق نه ستوری بیت.

ئهو بیروباوهره جیگیره له زوربهی
 کومه لگه کاند بووه هوی ئه وهی توندوتیژی دژ
 به ژنان له خیزان و چوارچیوهی په یوه ندییه
 خزمایه تییه کاند به مه سه له یه کی تایبه تی بزانی
 بو به رده و امییه تدان به و مومار سه کردنه بی
 هیچ به ربه سستیک. وه ده ولت خوی تعزیزی
 زالبوونی کرد به سهر ژناندا له پړی یاسا کانی

ژن و توندوتیژی

باری که سیتییه وه له بواره کانی هاوسه رگیری، ۷۵

میرات، وهسیهت وه له یاساکانی سزاداندا له
 رپی ئهگه رهکانی په یوه نندیداره به هه لسوکه و ته
 گونجاوه کان و ئه و ریگه یه ی ته رخانکردنی
 سه رچاوه کان لیوه ده کریت. له هه ندی ناوچه ی
 ولاته یه کگرتووه کان دا ئه و کچانه ی بوون به
 دایک و بی ئه وه ی بالق بن پرووبه ووی ریگری
 ده بنه وه بو به ده ستهینانی مولکی گشتی، له بهر
 ئه وه ی ناتوان خیزانی نمونه یی پیکبهینن.

۵- شیوازهکانی چاره سه ره ناکوکییه کان:

هه ندی له لیکولینه وه کان ئاماژه یان به وه کرد
 به وه ی سه رکوتکردن و که له که بوون راسته وخو
 په یوه نندیدارن به زیادبوونی پرووداوهکانی
 توندوتیژی دژ به ژنان له مال و کومه لگه دا.
 وه له کاتی بارودوخه کرده ییهکانی ناکوکییه
 چه کدارییه کاندای شیوازی پرووداوهکانی توندوتیژی
 دژ به ژنان به هوی به کارهینانی نیشانه کردنی
 ناسه ربازه کانه وه زیادبوونیکه گه وره تر به خووه
 ده بینی که زوربه یان ژنان و مندالان ده گریته وه
 وه ک ته کتیکیکی سه ربازی په رسمی.

۶- ته هبه لی فه رهانه وایان:

وهرنه گرتنی کارپایی له لایه ن فه رمانږه وایانه وه
 بؤ به رگرتن و سنوردانان له توندوتیژی دژ به
 ژنان واده کات ریککه وتن و که شیک بخولقینئ که
 تاوانباران له سزادان قوتار بن. به هه مان شیوه یه ش
 بؤ توندوتیژیه کانی له ناو مالدا پروو ده دات. ئە گه ر
 فه رمانږه وایان ئە م دیارده یه یان فه رامۆش کرد
 ده بیته هۆی لیبورده یی له ئاست توندوتیژی دژ
 به ژنان، ئە وهش بۆخۆی پۆشنیبریه کی بیده نگی
 ده خولقینئ، ئە و مه سه له یه ی له ئیراده و خواستی
 ژنان داده به زینئ له داواکردنی پشتیوانی و
 پاراستن له ده ولت یان وه کیله کانیان (بؤ نمونه
 پۆلیس بیټ یان دادگا)، وا ده کات توندوتیژی
 کاریکی نه بینراو بیټ .

رېځخستنی چاره سه رکان

تایبته به هۆکار و سزادانی توندوتیژی دژ به
 ژنان و رېځخستنه کانی گیراونه ته بهر بؤ چاره سه ری
 کیشه که له زۆربه ی بواره کاندرا پېژه یه کی گه وره ی
 زانین و زانیاریه کان هه ن له و باره یه وه:
 - پشت ئە ستوو ر به گریبه سه ته کانی کارکردن
 که تاک، وه کاله ته کانی ده ولت، ده سه ته ی حکومه ته

نیوده‌وله‌تییه‌کان، ری‌کخراوه ناحکومییه‌کان و ژنان
پیی‌هه‌ستان.

لی‌روه‌ئاماژ‌ه به‌هه‌ندی له‌خه‌سله‌ته‌سه‌ره‌کییه‌کان
ده‌که‌ین که‌نموونه‌یه‌کی باش‌پیک‌ده‌هینی‌سه‌باره‌ت
ستراتیجیاتی‌نیشتمانی و پلانی‌کارکردن‌بو
چاره‌سه‌رکردنی‌کیشه‌ی‌تون‌دوتیژی‌دژ‌به‌ژنان.

۱- ستراتیجیکی‌نیشتمانی‌فراوان، گشتگیر
وته‌واو، که‌له‌لایه‌ن‌ده‌وله‌ته‌وه‌به‌پ‌یوه‌بچیت
به‌به‌شدار‌بوونیکی‌چالاکانه‌له‌لایه‌ن‌زور‌به‌ی
وه‌کاله‌ت و ری‌کخراوه‌ناحکومییه‌ناوخوییه‌کانی
له‌سه‌ر‌هیله‌کانی‌پیشه‌وه‌ده‌وه‌ستن‌بو
پیشکه‌شکردنی‌خزمه‌تگوزاری‌بو‌قوربانیه‌کان و
ئه‌وانه‌ی‌رووبه‌رووی‌مه‌ترسی‌ده‌بنه‌وه‌و‌خویان
ده‌رباز‌ده‌که‌ن.

۲- پلانی‌کاریکی‌نیشتمانی، پشت‌به
ستراتیجیکی‌نیشتمانی‌ده‌به‌ستیت‌له‌گه‌ل‌نیشانه‌و
ئاماژ‌ه‌کانی‌(سه‌رکه‌وتنیکی)‌ئاشکرا، و‌دابینکردنی
دارایی‌پیویست‌بو‌ی‌وه‌له‌لایه‌ن‌وه‌زاره‌ت‌یان
فه‌رمانگه‌یه‌کی‌ناوه‌ندییه‌وه‌به‌پ‌یوه‌ده‌چیت‌که
خاوه‌ن‌ده‌سه‌لاتیکی‌سیاسی‌ته‌واون.

۳- دووباره‌بوونه‌وه‌پلانی‌کارکردنی‌نیشتمانی
له‌سه‌ر‌ئاستی‌حکومه‌تی‌ناوخوی‌له‌به‌ر‌ئه‌وه‌ی‌رووه
و‌زیادبوون‌ده‌چیت‌به‌ناردنی‌به‌شیکی‌گه‌وره‌له‌و

دهسه لاتدارانه‌ی په‌یوه‌ندی‌داره به پاراستنی سسته‌م، خویندن، خزمه‌ت‌گوزارییه کومه لایه‌تییه‌کان و به‌رنامه په‌یوه‌ندی‌داره‌کانی تر به مافه‌کانی ژنان، بۆ حکومه‌ته شاره‌وانیی، ناوخویی و هه‌ریمییه‌کان.

۴- ستراتیجیه‌ت و پلانی کارکردن پیویسته‌ گریدراوی یاسادانان بن که ره‌نگدانه‌وه و په‌یوه‌ست بیته به پیوه‌ره نیوده‌وله‌تییه‌کانه‌وه له بواری مافه مروییه‌کانی ژنان (بۆ نمونه به‌رنامه‌ی کاری په‌کین).

۵- ئه‌و پلانی کارکردنه‌ی له لایه‌ن ده‌وله‌ته‌وه به‌رپوه ده‌چیت پیویسته پشتیوان بیته نه‌ک ململانی بۆ کاری ریکخراوه ناحکومییه‌کان .

۶- پلانی کارکردن ئه‌و به‌رنامه‌یه به‌کارده‌هینیت که کار بۆ مافه‌کان ده‌کات له شیکارکردنی هۆکار و سزاکانی توندوتیژی دژ به ژنان، که په‌یوه‌ندییه‌کان ده‌پشکنی له نیوان توندوتیژی دژ به ژنان و ئه‌و جیاکارییه‌ی له‌سه‌ر په‌گه‌ز بنیادنراوه‌جگه‌له‌شیوه‌کانی تری ئه‌و جیاوازیانه‌ی ژنان رووبه‌روویان ده‌بیته‌وه له کومه‌لگه‌دا. هه‌روه‌ها له تیروانیه‌نه‌که‌یدا پشت به مافه‌کان ده‌به‌ستیت به‌وه‌ی چاره‌سه‌ری کوتایی بۆ بنبرکردنی توندوتیژی دژ به ژنان له تواناسازی ژنان و یه‌کسانی نیوان په‌گه‌زه‌کاندا خوی ده‌بینیته‌وه له گشت بواره‌کانی کومه‌لگه‌دا.

ئامرازەكانى راگەياندن دەبىئىت و بەرەنگارى
 كۆمەلگەكان دەبىت بەگۆرانى رەفتارى جياكارانە
 و ھەلۆيىستە جياكارىيەكانى بەرامبەر ژنان
 دەكرىت. ئەوھى لىزەدايە نمونەيە لەسەر
 سەرچاوە بەسوودەكان بۆ ناوھەرۆكە تايبەتەكان
 بە رېكخستەنە چارەسەرىيەكان كە لە كاتى
 ھەلمەتى رۆوبەرۆوبونەوھى توندوتىژى دژ بە
 ژناندا ئامازەى پى دەدەين.

۸- بەرنامەى كارى پەكىن بۆ سالى ۱۹۹۵)
 ئامانجى ستراتيچى (د) (توندوتىژى دژ بە ژنان)،
 وە ئامانجى (و) (ژنان لە ناكۆكيە چەكدارىيەكاندا)
 وە بەلگەنامەى دەرئەنجامى پياچونەوھى سالى
 پىنجەم بۆ بەرنامەكانى كارى پەكىن بۆ سالى
 ۲۰۰۱. وە لەگەل ئەوھى ھەندى لە بەشەكان
 جىي گەتوگۆيەكى گەورەن لە ماوھى كۆنگرەى
 چوارەمى جىھانى ژنان لە پەكىنى سالى ۱۹۹۵،
 وە پياچونەوھى سالى پىنجەم (بكىن + ۵) لە
 ماوھى خولى تايبەت بۆ كۆمەلەى گشتى نەتەوھ
 يەگرتووەكان لە يونيو / حزيران ۲۰۰۱، ئەو دوو
 بەلگەنامەيە پابەندبوونى ئاشكرا لە لايەن دەولەتەوھ
 زامن دەكات، وە دەبىت لە ھەلمەتدا بەكاربەھىنرەين.
 و دەشەيت تەماشاي پابەندبوونە نۆردەولەتەكان
 بكرىت تايبەت بە توندوتىژى دژ بە ژنان وەك

پیاچونه وه له راستیه کهیدا، بۆ راسپاردنی گشتی
لیژنه‌ی به‌رگرتن له جیاکاریه‌کانی دژ به ژنان.

ژنان له کاتی هه‌لهاتندا

ژنان و کچان به‌هۆی په‌گه‌ز و ر‌فاندنه‌وه
له کاتی ناکوکییه چه‌کداریه‌کاندا دووچاری
لاقه‌کردن و شیوه‌کانی تری توندوتیژی ده‌بنه‌وه،
به تاییه‌ت له کاتی هه‌لهاتنیاندا له پیناوی ئاشتیدا.
وه گوزه‌رکردنیان له هیله سه‌ربازییه‌کان یان
ناوچه‌کانی ئاژاوه‌ی تیدایه یاخود له‌جه‌نگه
ئه‌هلییه‌کاندا بۆ داواکردنی ئاشتی تا ئاستیک
ده‌یانخاته بارودۆخیکی مه‌ترسییه‌وه. که ده‌شیت
مه‌ترسیه‌کی زیاتریان رووبه‌روو ببیته‌وه به
شیوه‌یه‌ک دووچاری توندوتیژی سیکیسی و
ئیس‌تغالی سیکیسی ده‌بنه‌وه له‌و کاته‌ی داوای
ر‌ئییدان ده‌دن به تپه‌رین بۆ شوینیکی ئارام.
هه‌روه‌ها ده‌شیت ژنانی کوچکردوو رووبه‌رووی
بارودۆخیکی قورستر ببنه‌وه له رووی ناوخۆوه.
نه‌بوونی وه‌کاله‌تیکی نیوده‌وله‌تی بۆ چاودیریکردن
که توانای ده‌سه‌ل‌اتی دابینکردنی پاراستن و
یارمه‌تیدانی هه‌بیت بۆ که‌سانی کوچکردوو له
رووی ناوخۆیه‌وه به هه‌مان ر‌یگه‌ کۆمسیۆنی

بالا بۆ کاروباری په‌ناهه‌نده‌کان که یارمه‌تیه‌کانی بۆ په‌ناهه‌نده‌کان پیشکەش کرد، مافی خوێه‌تی ببیته هۆی پیشکەش نه‌کردنی پاراستن و یارمه‌تیدانیان.

که‌مپی په‌ناهه‌نده‌کان ئاشتی و ئاسایش بۆ کچان و ژنان زامن ناکات وه به‌و پێیه‌ی که زۆر جار که‌مپینه‌کان له شوینی مه‌ترسیدان، نزیک له ناوچه‌کانی جه‌نگ یان سنوره‌کانی کێشه‌ی ناکوکیان له‌سه‌ره، هێرشه‌ چه‌کداریه‌کان له‌سه‌ر ئه‌و که‌مپینه‌ زۆر جار به‌هۆیه‌وه کرداری لاقه‌کردنی ژنان و خراپ مامه‌له‌کردنی لیده‌که‌وێته‌وه. دارمانی نه‌ریتی ره‌فتاره‌ باوه‌کان که ئه‌رکیتی ژنان له بارودۆخه ئاساییه‌کاندا بپاریزی وه ئه‌و خه‌فه‌کردنانه‌ی پیاوان به‌هۆی ژيانی که‌مپه‌وه هه‌ستی پیده‌که‌ن ده‌شیت ببیته هۆی هه‌لسوکه‌وت و ره‌فتاری توندوتیژ دژ به ژنان. لیکۆلینه‌وه‌ی هاوبه‌ش که کۆمسیۆنی بالا بۆ کاروباری په‌ناهه‌نده‌کان ئه‌نجامیدا وه ریک‌خراوی ده‌ربازکردنی منداڵان ده‌رباره‌ی کرده‌وه‌ی ئیستغلا‌ل‌کردنی سیکی (مه‌ودای فراوان) بۆ ژنان و کچانی په‌ناهه‌نده‌کانی گشت له‌ لیبریا، غینیا، سیرالیۆن. وه ئه‌وه‌ی پێی وایه که به‌شیکی گه‌وره‌ی له‌ لایه‌ن کارکردووه ناو‌خوێیه‌کانه‌وه

پروو دهدات که ریکخراوه نیشتمانییه ناحکومیی و نیودهوله تییه کان به کاریان دههینن، به دهر له وه کاله ته کانی نه ته وه یه کگرتوو وه کان، وپالپشتی کومسیونی بالا بو کاروباری په ناهه نده کان: مه و دایه کی نویی زیاد کرد بو پیکه وه گریدانی نیوان توندوتیژی به هوی ره گز و ئیستغلال کردنی سیکی و نیوان « ئه وانیه به راستی ئه و توندوتیژییه له سهر بنه مای ره گزه به کار دههینن له کاتی ناکوکییه کاندا (دهر که وتوه که له نیوان) به کار به ره کاندا فرمانبهری پیوان هه ن خویان له زیاتر له ۴۰ وه کاله ت و ریکخراوی مرویی دهدن، ئه وانیه ئالوگوریان به کالاکان و خزمه تگوزارییه مروییه کانه وه کردبوو به پیاده کردنی سیکی له گه ل کچانیکه زیاتر له هه ژده سال. لیکولینه وه که ده لیت ئه و پیاده کردنه له و شوینانه دا دهر ده که ویت که به نامه ی یارمه تییه گرنگه کانی تیدا کار ده کات له ری که مپینی په ناهه نده کان له غینیا و لیبریا دا. جگه له وه ی لیکولینه وه که چهند قسه و باسیکی خسته پروو تایبته به ئیستغلالی سیکی مندالان له لایه ن تاکه کانی هیزه کانی پاراستنی ناشتی نیوده وه له تی و سه رکرده کانی کومه لگه ناو خوییه کان.

بۆ سىڭكىسى يان داوئىنپىسى بەزۆر. وه زۆر جار
 قورسايىپه كانى پرووبه پرووى ژنان و كچان ده بىتته وه
 له دابىنكر دنى پىداوئىستىپه كانى ژيان بۆ خىزانە كانيان
 ده بىتته هۆى ناچار كوردن ان به پىاده كوردنى داوئىنپىسى
 بۆ به ده سته نىنانى خواردن، مانه وه، سه لامه تىپه كى
 رىژه يى. وه له گەل ئه وهى زۆر بهى ناكوكىپه
 ناوخويپه كان، گواستنه وهى ژنان و كچان له پرى
 سنوره نىوده وه له تىپه كانه وه ده بىت بۆ سه ربازگه
 پاسه وانە كان يان ياخىپه كانى هەن له سه ر زهوى
 ولاتانى دراوسى. وه هه والى بازرگانى كوردن به
 ژنانه وه و گواستنه وه يان له كه مپىنى په ناهه نده كان
 و شوئىنه كانى ترى بۆ دالده دان و پاراستن ان يان
 بۆ خزمه تكدردنى هىزه كانى نه ته وه يه كگرتتو وه كان بۆ
 پاراستنى ئاشتى له و ولاتانى سه نته رى مانه وه يه.
 وه له هەندى كاتدا ژنان هىچ په يوه ندىپه كيان به
 خودى ناكوكىپه كه وه نابىت. هەر وهك پروون و
 ئاشكرابه له و حاله تهى په يوه ندى به بازرگانى كوردن
 به ژنانه وه هه يه له ولاتانى ئه وروپاى پوژه لات
 بۆ ناوچه كانى پاش ناكوكىپه كانى وهك كو سو فو.
 لاقه كوردن و توندوتىژى سىڭكىسى كه پرووبه پرووى
 ژنانى په ناهه نده ده بىتته وه نابنه هۆى هوكارىكى
 تووشبون به شوكى دهروونى به ته نها. به لكو
 ده بىتته هۆى لىكه وتنه وهى ته ندروستى خراپ

له ریی تووشبوون به فایرۆسی که مبونوهی توانای بهرگریکردنی سروشتی (ئایدز)، نهخۆشییه سیکسییه دریژخایه نهکان، نهخۆشییهکانی بههۆی نهشتهرگه ریهکانی له بارچوون، سکپرییهکی نائاره زومه ندانه. جگه له وهی ترس له له که داربوونی عهیه و له سزا و تووشبوون به زۆریک له توندوتیژی ده بیته هۆی که له که بوونی لاوازیهکانیان.

کاریگهری توندوتیژی له سهه ژنان

توندوتیژی دژ به ژنان دیاردهیهکی بهربلاو و خووپیه گرتوووه: لاقه کردن له لایه که سه نامۆ و خزم و که سوکاره کانه وه، گیچه لپی کردنی سیکسی له شه قام و شوینهکانی کارکردنا، هاوسه رگیری و داوینپییسی به زۆر لیکردن، نموونهی ئه و پینشیلکاریانه که بهردهوامیه تیان ههیه بی سزادان له زۆربهی کۆمه لگه کاند، جگه له وهی توندوتیژی دژ به ژنان له ژیانی گشتی یان تایبه تیدا بیته، ئازادی کهم ده کاته وه و دهرفه ته کان له بهردهم ژناندا وهک تاک سنوردار دهکات. وه له نیو گشت مرۆقه جیا جیا کاند پوو ده دات وهک رهگهز، چین، ئاین، رهنگ، هه وه سه سیکسییه کان،

يان پۇشنىبىرىيەكان ياخود ناوچەيەكى جوگرافى. جگە لەوھى ھەندى لە ژنان دەبنە نىشانە يان بە شىۋەيەكى تايبەتى دووچارى ئەو توندوتىژىيە دەبنەوہ كە لەسەر بنەماى رەگەن، گروپىكى كۆمەلايەتى، رەنگ، پۇشنىبىرى يان ئارەزووہ سىكىسىيەكان و پىكھاتەكانى ترى ناسنامەوہ پوو دەدەن بۇ نموونە بەلگەى زياتر ھەن بەوھى ئەو ژنانەى دەچنە رىزى گروپە رەسەنە پەراويزكراوہكانەوہ دووچارى تەنيابى دەبنەوہ وەك ئامانجىك بۇ بازىرگانىكردن بە مرقۇقەوہ.

كارىگەرە لەسەر كچان:

مندالان پووبەرووى توندوتىژى دەبنەوہ، جگە لە ژنانى پىگەيشتوو گەر لە مالاوہ بن يان لە كۆمەلگەدا ياخود دە ستبەسەر لە لايەن دەولەت يان گروپى چەكدارانەوہ، لە كاتى ئاشتى و ناكۆكىيەكاندا ئەوہش بەھۆى (ناسنامەكەيانەوہ) وەك مندال، يان بەھۆى پەيوەنديانەوہ بىت بەو بەتەمەنانەى بە ئامانجى سەرەكىى توندوتىژى دادەنرین. كچانىش بە شىۋەيەكى تايبەتى دووچارى ھەندى لە شىۋەكانى توندوتىژى دەبنەوہ وەك لە حالەتەكانى ھاوسەرگىرى بەزور و پىشووختدا يان خوینرىژ ياخود شىۋاندنى ئەندامەكانى زاووزى مئىنە يان ئەو توندوتىژىيەى

گه‌نجانی دیکه به‌کاریده‌هینن (لاقه‌کردن له لایه‌ن چه‌ته‌وه). گشت‌ئه‌و شیوازان‌ه‌ی توندوتیژی که کچان پرووبه‌روویان ده‌بیتته‌وه کاردان‌ه‌وه‌ی توندی هه‌یه له ته‌م‌ه‌نی پیگه‌یشتندا، ده‌شیت ره‌نگدان‌ه‌وه‌ی به‌سه‌ر ژیاناندا هه‌بیت که نه‌توانن ژیانیکی ره‌زامه‌ند و ته‌واو بژین. وه به‌کاره‌ینانمان بو چه‌مکی (توندوتیژی دژ به ژنان).

ژنان وه‌ک ئه‌نجام‌ده‌رانیکی توندوتیژی ئه‌و توندوتیژییه ده‌گریتته‌وه که له‌سه‌ر بنه‌مای ره‌گه‌ز بنیادنراوه و کچان پرووبه‌رووی ده‌بنه‌وه.

وه ژنانیش کاری توندوتیژی ئه‌نجام ده‌دن و یارمه‌تیده‌ری ئه‌و پیاوانه‌ن که ئه‌م کاره ده‌که‌ن گه‌ر له کاته‌کانی جه‌نگ یان یان له‌کۆمه‌لگه و خیزاندا بیت. ویرای ئه‌وه‌ی گرنگ دانپیانانه به‌وه‌ی زوربه‌ی کاره‌کانی توندوتیژی له جیهاندا له لایه‌ن پیاوانه‌وه ئه‌نجام ده‌دریت: گه‌ر دژ به پیاوانی تر بیت یان دژ به ژنان و مندا‌لان. یاخود وه‌ک تاکیک بیت له هیزه چه‌کدارییه‌کان، فه‌رمانبه‌رانی سه‌ر به ده‌وله‌ت و له بواری تایبه‌تدا.

هافه مروئيه كانى ژنان و ئازاديه بهره تيبه كان به پي ياسا گشتيه نيودهوله تيبه كان ، وهك هاو لاتييه كي دروست له كوهمه لگه دا

- ماف له ژياندا.
- ماف له دوچار نه بوونه وهى به ئازان يان شتى ديكه ي وهك مامه له كردن به ليدان يان سزادانى توند، نامرؤقانه و سو كايه تى.
- ماف له به ده سته ينانى پاراستنى يه كسان به پي بيروباوهره مروئيه كان له كاتى ناكوكيه نيودهوله تيبه كان يان ناوخوييه كاندا.
- مافى يه كسانى له خيزاندا.
- مافى چيزوهرگرتن به بالاترين ئاست له پرووى تهندروستى جه سته يى و نه قليبى وه.
- مافى يه كسان و په سه ندى كراو له مهرجه كانى كاردا.

سه رچاوه

العنف ضد المرأة (فضيحة في مجال حقوق الإنسان)
- حسام ابو ججوح ديوان العرب (مجلة فكرية ثقافية

ژنان و توندوتیژییه‌کانی رووبه‌روویان ده‌بیته‌وه (هروڤ وەك فهرش وایه چەند به‌سه‌ریدا برۆیت ره‌ونه‌قتر ده‌بیت)

ئه‌گەر په‌نده میلیه‌کان ئاوینه‌ی ئه‌قلیه‌تی
میلله‌تیک بن، ئه‌وا ئه‌و په‌نده‌ی سه‌ره‌وه پێچه‌وانه‌ی
ئه‌و بۆچوونه ده‌کاته‌وه که مامه‌له‌کردنی هه‌ندی
له پیاوان بۆ ژنان به مه‌سه‌له‌یه‌کی ئاسایی یان
به شتیکی خوازیار دایده‌نین. به‌لام خۆشبه‌ختانه،
ئه‌وه بیروباوه‌ری گشت پیاوان نییه، ته‌نانه‌ت
هه‌موویان له‌و جۆره‌ نین که رقیان له ژنان بیت و
هه‌ك فهرش مامه‌له‌ی له‌گه‌لدا بکه‌ن.

له‌گه‌ل ئه‌وه‌دا توندوتیژی دژ به ژنان
دیاردیه‌کی جیهانییه و له سه‌ده‌ کۆنه‌کانه‌وه
ژنان پێوه‌ی ده‌نالینن، له‌هه‌ر ولاتی‌کدا بوو بیت که
هه‌لگری هه‌ر ته‌مه‌نیک یان ئاستیکی کۆمه‌لایه‌تی،
ئابووری و سیاسی بووبن، به جیاوازی پله‌ی
خویندن و ئینتمای ئاینی. بۆ نمونه ئاماره‌کان
ئاماژهن به‌وه‌ی دوو ملیۆن ژنی فه‌ره‌نسی له
سالی ۱۹۹۵ دا قوربانی توندوتیژی بوون، وه ژنه

هاوسه ره کانی قوربانیانی توندوتیژی جهستهیی
 له سالی ۱۹۸۸ دا به تهنها له که نه دا دهگه یشته
 ملیونیک ژن، وه له ولاتی هند، له ده ژندا ههشتیان
 قوربانیانی توندوتیژین، ههروه ها له ویلایه ته
 یه کگرتوو هکاندا لیدان و توندوتیژی جهستهیی
 به هوکاری سه ره کیی داده نریت که پرو به پرویی
 ژنان ده بیته وه. له گه لئه وه شدا ئه م دیارده یه
 له دوای نیوهی یه که می ئه م سه ده یه وه نه بوو بیت
 نه بوته جیی بایه خ، یه که مجار له ئینگلتر، پاشان له
 ولاته ئه وروپییه کانی تر و ویلایه ته یه کگرتوو هکان
 و که نه دا، دواتر له گشت ناوچه کانی جیهاندا. وه
 بیگومان بزوتنه وه کانی ژنان و وشیار بوونیان به
 مافه کانیان هوکار بوون له ده رچونی په یماننامه ی
 به ره نگار بوونه وه به سه ر گشت شیوازه کانی
 جیاکاری دژ به ژنان له لایه ن بالایی نه ته وه کان له
 ۲۰ ی کانونی یه که می (دسیمبر) سالی ۱۹۹۳ دا،
 پاش ئه وهی له سالی ۱۹۷۹ دا په سه ند کرا له
 لایه ن کومه له ی گشتییه وه و له سالی ۱۹۸۱
 دا جیی قبولکردن بوو، وه له ماوهی ۱۹۹۱)
 ۲۵ ی کانونی یه که م (به رۆژیکی جیهانی دانرا
 بو پرو به پرو بوونه وهی گشت شیوازه کانی
 توندوتیژی دژ به ژنان.

بوو له و مه سه لانه ی به پیی ئه و راگه یاندن نامه یه ی
 له کونگره ی بکین دا دهرچوو دهیگرته وه که له
 پوژانی ۴ و ۱۵ ئه یلول (سبتمبر) سالی ۱۹۹۵ به
 ریوه چوو، ئه و راگه یاندن نامه یه، جه ختی کرده وه،
 (له ره تکرده وه و زالبوونی گشت شیوازه کانی
 توندوتیژی که رووبه رووی ژنان و کچان ده بیته وه
) و روونی کرده وه ژنان پوولی یه کلاییکه ره وه یان
 هه یه له خیزاندا. بویه پیویسته تعزیز بکری، وه
 مافی خوویه تی که پاریزگاری و پشتیوانی ته واوی
 لیبرکریت (به ندی ۲۹). جگه له وه ی پیویسته
 حکومت، گشت ولاتان، کومه لگه ی شارستانی
 به گشت بهش و دامه زراوه کانیوه هان بدرین به
 وه گرتنی کارپاییه ستراتیجیه کان له بواره کانی
 ئه و توندوتیژیانه ی رووبه رووی ژنان ده بیته وه.
 وه له پیناوی ئه م ئامانجه دا به شی پینجه می
 راپورته که ههنگاو ومه رجی پیویستی جیا کرده وه،
 گهر له سه ر ئاستی نیشتمانی بیت یان لیژنه
 هه ری میه کانی سه ر به نه ته وه یه کگرتو وه کان یاخود
 ریخراوه ناحکومییه کان. به لام مه به ستمان له
 توندوتیژی چیه ؟ توندوتیژی ده شیته جه سته یی
 یان گیانی بیت

توندوتیژی جهستهیی

مه به ست له توندوتیژی جهستهیی ته نها
لیدان ناگریته وه. به لکو توندوتیژی جهستهیی
پیاکیشان، راکیشانی قژ، ئازاردانی قول یان ران،
خنکندن له خو ده گریته. وه ده شیت پیاویک ئامراز
یان چهک به کار بهینی بو توندوتیژی له به رامبه ر
ژندا، وهک ئه وهی پیلایویک یان کورسی یاخود
هر شتیکی تری پیا بکیشیت، به دار یان پشتین
لیی بدات، بریندارکردن و روشاندنی به چه قو،
فریدانی له ده رگای ئوتومبیله که یه وه، شیواندنی
روخساری، کویرکردنی چاوی. جگه له وهی هیچ
کهس گومان به وه نابات که پیاوی توندوتیژ له
لیدانی ژنی دوو گیان سل بکاته وه. وه بیگومان
پیاکیشان به سکیدا کاریگه ری له سه ر کورپه که ی
دهکات. ژنه کهش بی ئاگایانه ئه وه گرینده داته وه
به کورپه که ی سکی وئه و میرده ی که لیی ده دات،
به و شیوه یه رقی له کورپه که ی ده بیته وه. ژنیک له
کاتیکدا مانگی ههنگوینی به سه رده برد دوو چاری
لیدان بو وه. بویه ویپرای سکپرییه که ی بریاریدا
پاش گه رانه وهی راسته وخو میرده که ی به جیبهیلی،
ته نانه ت پاش له دایکبوونی منداله که ی ره تیکرده وه
بیبینی و ته سلیمی میرد و که سوکاره که ی کرده وه.

له شیوازه کانی تری توندوتیژی جهسته‌یی
 بیبه‌شکردنی ژنه‌که‌یه له لایهن میرده‌که‌یه‌وه
 له پیداو‌یستییه زیندوو‌ه‌کانی وه‌ک خواردن و
 چاره‌سهر. له‌بهر ئه‌وه‌ی یه‌کیک له پیاوه‌کان به‌هۆی
 بیرچوونی ژنه‌که‌ی له‌دانانی شیریی منداله‌که‌ی
 بو‌ ناو سارد‌که‌ره‌وه له ژنه‌که‌ی توپه‌ بوو،
 ده‌رگای چیش‌تخانه‌که‌ی لی داخست و کلیله‌که‌ی
 برد، به‌وه ژنه‌که‌ ناچار بوو له‌گه‌ل منداله‌کانیدا
 بو‌ناخواردن برپوات بو‌ مالی که‌سوکاری، بی
 ئه‌وه‌ی بتوانی راستی مه‌سه‌له‌که له لایان بدرکینن.
 وه‌ به‌هۆی بوونی تیروانینی جیاواز له کومه‌لگه
 هه‌ژاره‌کاندا بو‌ سهر میننه‌کان هه‌ندی جار
 کچان له خواردنی سوودمه‌ند بیبه‌ش ده‌کرین
 به‌ مه‌به‌ستی توله‌سه‌ندنه‌وه لیان. وه‌ زورترین
 له‌و کیشه‌ ته‌ندروس‌تیانه‌ی رووبه‌رووی ژنان
 ده‌بیته‌وه ئه‌وانه‌یه که په‌یوه‌ندیاره به‌ مه‌سه‌له‌ی
 له‌باربردنه‌وه به‌ شیوازه باوه‌که‌ی که کاریگه‌ری
 خراب له‌سهر ته‌ندروستی به‌جیده‌هیلی.

له‌ دیارده‌کانی توندوتیژی جهسته‌یی به‌ندکردنی
 ژنه‌که‌یه له‌ماله‌وه له لایهن میرده‌که‌یه‌وه، یان
 بیبه‌شکردنیتی له‌ سه‌ردان و بینینی مالله‌ باوک
 و هاو‌رپیکانی. یه‌کیک له‌ خویندکاره‌کانی زانکو
 ته‌نها تاوانی ئه‌وه بوو که ئاره‌زووی ته‌واوکردنی

خویندنی دهکرد، پیش گواستنه وهی، دهزگیرانه که ی
 رهزنامه ند بوو به داواکه ی، پوژیکیان له پوله که
 دیار نه ما، پاش ماوهیه ک ماموستاکانی زانیان
 که میرده که ی له به لینه که ی پاشگه زبوته وه، بویه
 له ترسی ده رچونی بو زانکو کلیلی ماله که ی له
 جانتاکه ییدا ده رکرد و له ماله وه به ندی کرد. به لام
 شیوازه کانی توندوتیژی جهسته یی که له سه ر ژنان
 پیاده ده کریت له وه مه ترسیدارتره. چی بلیین به و
 جوړه ی ناوی (تاوانه کانی شه ره ف) یان لیده نریت
 کاتیک باوک یان برا ته نها به هوی گو مانکردنیان له
 بوونی په یوه ندیه کی خوشه ویستی له گه ل لاویکدا
 کچه که ده کوژن، یان له بهر هاوړانه بوونی له گه لیا ندا
 بو ه لېژاردنی میړدیک؟

چی سه باره ت به خه ته نه کردنی کچان بلیین
 له میسر و سودان و ولاتانی تری نه فریفا به
 شیوهیه ک به شیک یان زوریک له جهسته ی دیاری
 کوئه ندامی زاووزییان لی ده کریته وه؟ کرداریکی
 زور توند پره وانه و نازار به خشه و ده بیته هوی
 خوینبه ربوونی توند که هندی جار کچان
 به هوی وه ژیانیان له ده ست دده ن، جگه له وه ی
 ده بیته هوی دوچار بوونه وه ی ژنان به زوریک له
 نه خوشییه کانی وه ک نه زوکی و هه وکردنی توند،
 به در له له ده ستدانی گشت له زه تیکی سیکی.

وه نارہواترین شیوازهکانی توندوتیژی دژ به
 ژنان توندوتیژی سیکسیه. بۆ بهدبهختی له ولاته
 عه ره بیه کانداناچارکردنی ژنه هاوسهر له لایه ن
 میرده که یه وه بۆ پیاده کردنی سیکس له گه لیدا به
 دیارده کانی توندوتیژی دژ به ژنان دانانریت گهر
 باری دهروونی یان ته ندروستی یاخود جهسته یی
 بههر شیوهیه ک بیته. ههروه ها ئه وهی دوو چاری
 ژنانی کارگهر ده بیته وه له گه لپیگردن و
 ته نگیه هه لچینی سیکسی له لایه ن براده رانی یان
 لیپرسراوانی کاریه وه به توندوتیژی سیکسی
 دانانریت، که زۆر جار ده بیته هوی ده رکردنی له
 کاره که ی یان سه رنه که وتنی له شوینی کاره که ی
 له بهر ئه وهی وه لامدانه وه یان ره تکرده وهی نابیت
 بۆ ئه و گه لپیگردنانه.

بیگومان لاقه کردن ره تکراره یه، له گه ل ئه وهی
 لاقه کردنی مه حره مه کان به ربلاوه، به لام له گه ل
 ئه وه شداله و کاته دا نه بیته قوربانیه که نه توانیت
 تهحه مولی بکات، یاخود له لایه ن یه کیک له
 تاکه کانی خیزانه وه ده ربخريت، به و شیوه یه
 له ره ژنامه کانداهه والی پیاویک ده خوینینه وه
 که ده ستگیر کراوه له بهر ئه وهی کچه که ی یان
 کچی خوشکه که ی یاخود خوشکه که ی یان کچی
 ژنه که ی لاقه کردووه له لایه ن هاوسه رگیریه که ی

پیشویه وه. ئەوهی گومانی تیدا نییه به شیکی زۆر که میی ئەوانه دهگاته پۆژنامه کان، پیاوانی یاسایی و ئاینیی وهک ئەوهی له واقعدا پروو ددهن، چونکه بیروباوه ره کان و دابونه ریته کان ریگرن له بلاوکردنه وهی ئەو هه والانه دا. وه ئەو کاتهی بلاوده بیته وه لومه ی ژنه که یان کچه که ده کریت، که به مقاومه نه کردنی پیویست و زۆر تاوانی دیکه تاوانبار ده کریت که کومه لگهی پیاوسالاری ده سه لاتدار پیوهی ده لکینی. کچیک له لایه ن باوکیوه و ده یه ویست له لایه ن یه کیک له چاره سه ره ده روونیه کانه وه چاره سه ر بکریت، دایکه که ی خۆی تاوانبار ده کاته وه به وهی هوکاره له ئیغراکردنی باوکه که ی بۆیه لاقه ی کردوه.

ناچارکردنی ژنان له لایه ن پیاوانه وه بۆ له شفرۆشی له لاقه کردن ناره واتر نییه، ته نانه ت گهر ژنه هاوسه ر یان کچه که ی بیست. ئەوانه زۆرتر له کومه لگه هه ژاره کان، له خوارووی پۆژه لاتی ئاسیا پروو ددهات که زۆریک له دامه زراوه کان ده سته که وتی زۆریان ده بیست و به (گه شتی سیکیسی) ناوده بریست که زۆر جار کچانی مندال ده بنه قوربانیی، هه روه ها ولاته عه ره بییه کان له م دیارده یه بیبه ش نین. بۆ نموونه له دوا ی جهنگی

له زيادبووندا بوو بۆ له شفرۆشی و ههولدان له
 پرووبه پرووبوونهوهی ههئاوسانی بههای دراوی
 نیشتمانی و بهرزبوونهوهی تیچوونی بژیوی
 بهرزبونهوهیهکی شیتانه.

توندوتیژی گیایی

له زۆربهی حالهتهکاندا توندوتیژی گیایی له
 توندوتیژی جهستهیی جیا ناکریتتهوه بهشیوهیهک
 توندوتیژی گیایی هاوهلی گشت توندوتیژییه
 جهستهیییهکان دهکات... وه ئامانجی توندوتیژی
 گیایی رسواکردنی ژنانه به شیوهیهکی شینهیی،
 ژنیش ههست بهوه ناکات قوربانیی توندوتیژییه
 تانهپوخی. له شیوازهکانی ئهم توندوتیژییه
 بیبهشکردنی ژنههاوسههه له دارایی له لایه
 میژدهکهیهوه بۆ ئهوهی ناچاری داواکردنی بکات،
 میژدهکه هاوار بهدهموچاوی بکات، بیزار بیت لئی،
 یان پهخنهیی لیبگریته له خوی و گشت ئهوانهیی
 دهخوینن، دهبینن، خۆشهویستی دهکهن وگشت
 ئهوانهیی لهگهلیدا دهژی، تهنانهت خیزانهکهیی، به
 بانگهشهکردنی ئهوهی فییری دهکات تا چاک بیت،
 جگه لهوهی به شیوهیهکی خراپ بهراووردی به
 ژنانی دیکه دهکات، یان شانازی به سههچلییه
 سیکسییهکانیوه دهکات له گهلهکهسانی دیکه،

وہ ٹہگہر ناکوکیان ھہبوو دہشیت پیاوہکہ ٹہو
 پروداوہ بہ ناراست راقہ بکات، یان بانگہشہ
 بہوہ دہکات ژنہکہ وروژاندویتکی بہتایبہت گہر
 مشتومری لہگہلدا بکات، بہو شیوہیہ ژنہکہ
 ھہستکردن بہ لیپرسینہوہی خوئی تیدا دروست
 دہبی وھہولی راستکردنہوہی ھہلسوکہوتہکانی
 دہدات.دہرئہنجامی ھہموو ٹہوانہ باوہر
 بہخوبوونی بہخوئی نامینی وگومان لہخوئی دہکات،
 تہنانتہ برپوا بہو خراپانہ دہکات کہ پیاوہکہ
 دہیخاتہ پالی بہوہی گیژہ، ناشرینہ، ناشیت بو
 ژنہھاوسہر یان وھک ژن یاخود دایک. لہ کوئییدا
 ھہست بہوہ دہکات کہ لہ پرووی دہروونی و
 گیانییہوہ (مردوہ)، مردوہ وھک مروّف، وھک
 درکاندنی ٹہو راستییہ لای یہکیکیان.

بہلام توندوتیژی جہستہیی کاریگہری
 لہسہر دہروونی ژنان دہبیٹ. چونکہ قوربانیی
 توندوتیژی بہردہوام لہ حالہتی ترسدا دہژی،
 ترسیک شہو و پروژ لیی جیا نابیتہوہ. وہ زور
 جار پیاوہکہ ھہرہشہی بہ لیڈان لیڈہکات، بہ
 شیواندنی دہموچاوی، یان تہنانتہ بہ کوشتن
 ٹہگہر ہاتوو باس لہو مامہلہکردنہ بکات، یان
 بہرہہلستکاری بکات. ٹہو ترسہ بیڈہنگی دہکات

یاخود به خۆکه‌ری بیټ، به و شیوه‌یه سلکردنه‌وه
 له توندوتیژی داها توودا ده‌بیته به‌هیزترین چهک
 له به‌رده‌وامیه‌تدان به زۆرداریکردنی، ئەو کاته‌ی
 پیاو بۆ یه‌که‌م جار له‌هاوسه‌ره‌که‌ی ده‌دات
 بوونی هه‌ر کیشه‌یه‌ک په‌تده‌کاته‌وه، وه‌ک ئە‌وه‌ی
 په‌تکردنه‌وه‌که‌ی توندوتیژی‌یه‌که‌ نه‌هیلێ، یان وه‌ک
 ئە‌وه‌یه‌ بر‌وا نه‌کات که‌ لێیداوه. وه‌ ئە‌گه‌ر هاتوو له
 مندالییه‌وه‌ راهاتبوو له‌سه‌ر دیمه‌نه‌کانی توندوتیژی
 و پێی وایه‌ ئە‌و توندوتیژییه‌ مه‌سه‌له‌یه‌کی
 سروشتیه‌ و بێده‌نگ ده‌بیټ. یان پێی وایه
 تاوانباره‌، به‌رپرسه‌ له‌و توندوتیژییه‌ی به‌رامبه‌ر
 هاوسه‌ره‌که‌ی ده‌یکات و ئە‌گه‌ر ژنیکی باشت‌ر،
 نه‌رم‌تر، به‌توانات‌ر و گۆپرایه‌ل‌تر بوایه‌ نه‌یده‌ورواژاند
 تا لێی بدات. وه‌ په‌روه‌رده‌کردنی کچان لای ئێمه
 هاندهری ئە‌م جۆره‌ هه‌ستانه‌یه‌ چونکه‌ له‌سه‌ره‌تای
 مندالییه‌وه‌ به‌شیوه‌یه‌ک په‌روه‌رده‌ ده‌کریت که
 گۆپرایه‌ل، کر‌نۆشبه‌ر بیټ و خۆی به‌ده‌سته‌وه‌ بدات.
 وه‌ له‌ کۆمه‌لگه‌ی پیاوسالاریدا وشه‌ی سه‌ره‌تا و
 کۆتایی بۆ پیاو ده‌مینێته‌وه‌ و ئە‌وه‌ی ته‌نها له‌سه‌ر
 کچه‌ گۆپرایه‌لیی و خزمه‌تکردنی باوک و برایه‌، تا
 گواستنه‌وه‌ی بۆ مالی‌ هاوسه‌ره‌یتی که‌ پیاویکی‌ تر
 ده‌سه‌لاتی به‌سه‌ردا ده‌سه‌پینێ. وه‌ ئە‌وه‌ی به‌ده‌ست
 توندوتیژییه‌وه‌ ده‌نالینێ ریزگرتن و متمانه‌بوون

به خۆی له دهست دهدات. ههستکردنیش به و
 كه موکوری و تاوانه هانی ناسیاو و هاوړییان
 و ته نانهت كه سوکار و ئامۆژگاران دهدات، بۆ
 به دبهختی. پپی دهلین گهر چاوه پروانی بگردایه، گهر
 بیدهنگ بوایه و وهلامی میرده که ی نه دایه تایه وه و
 وهلامدانه وهی بۆ داخوارییه کانی هه بوایه، ئه وهی
 لینه ده وه شایه وه. وه دهرئه نجامی ههستکردنی ژنان
 به تاوان زۆربهی کات و توانا کانی له هه ولداندا
 ده بیته بۆ رازیوونی هاوسه ره که ی، که هاندهری
 ده بیته تا دریژه به توندوتیژییه که ی بدات.

کاتی ههستکردنی ژنان به بیتوانایی
 خۆی ههستی به نائومییدی دهکات و باوهر
 به وه دههینی که چهنده هه ولی هه بیته ناتوانیته
 گۆران له بارودوخه که یدا بکات. وه چهنده ماوهی
 پشوودریژی ژنان بۆ توندوتیژی دریژهی هه بیته،
 ههستکردنی به نائومییدی و دهسته وهستانی زالتر
 ده بیته، به وشییوهیه وا له ژنان دهخواریته هه
 له ههنگاوی سه ره تاوه توندوتیژی ره تبکاته وه و
 قسه که ره بیته له سه ره ئه وانیهی دهرهقی ده کریته،
 چونکه تاوانه که ئه وهندهی له پیاوه توندپه وه که وهیه
 له خودی ژنه که وه نییه، پیاوه که یه نه ک ژنه که که
 ده کریته شهرم له خۆی بکات و ده بیته هه ولی

دهروونی بدات بهر له وهی به ته وای هه رهس بهینی.

ئه وهی جیی سه رسورمانی مه سه له که یه که هاوسه ره توند ره وه که به ده وام توند ره و نییه. ده شیت په شیمان بیت له لیدانی هاوسه ره که ی یان داوای لیبور دنی لی بکات به وهی که ئه نجامی داوه به هوی وروژاندنیوه له ده ره وهی خواستی ئه و بووه، یا خود هه ر لیبور دنیکی تر. به و شیوه یه به چه پکیک گول یان پاکه تیک شیرینی رازی ده کات. بویه ژنه که ئومیدی گورانی بو ده کات چونکه جاری داها توو ده گه رپته وه بو لیدانیکی توند تر.

کاریگه ری توندوتیژی له سه ر مندال

ئه م توندوتیژییه کاریگه رییه کی ئاشکرا له سه ر مندالان به ده ره ده خات. هه ندیک جار دایکی قوربانی به هوی سه ر قالبوونی به کیشه و پاراستنی خویه وه منداله کانی له سوژ و بایه خدان بیبه ش ده کات و ده شیت باوکه که ش له منداله کانی بدات به لام، ئه گه ر وایشی نه کرد، لیکولینه وه کان ده ر یان خستووه ئه و مندالانه ی به به رچاویانه وه له دایکیان ده دریت له لایه ن باوکه وه تووشی ئه مانه ده بن: - دلله راوکی، ده مارگیری، ئاره زوو کردن به په راویزی،

میزکردن له جیگا، نالاندن به ئازاری سهرو گهدهوه، توشبوون به ره بو و ههندی جاریش به دواکهوتن له خویندن. بهلام گهجهکانیان توندوتیژی پیادهدهکه نهوه به سهر هاوریکانیان و ته نانهت له یاریکردنهکانیادا. له هه موو ئهوانهش گرنگتر بیرکردنه وه یان دوو چاری ههلهیهکی زور ده بیته وه: پییان وا ده بیته توندوتیژی ده بیته شتیکی سروشتی له ژیاندا و تهها ریگه ده بیته بو چاره سهری کیشهکانیان، وهئه وهی ده یانه ویت لیی به ده ستیده هیئن، که رقلیبونه وه له ژنان مه سه له یه کی سروشتیه و لیدانیسی مه سه له یه کی په سه نده. وه ئاماره کان له دهره وه ئاماژهن به وهی له نیوان ۸۰٪-۵۰٪ ی ئه و پیاوانه ی له هاوسه رهکانیان ددهن له خیزانیکدا ژیاون که باوکه که له دایکه که ی داوه.

هۆکارهکانی توندوتیژه پیاوان

لیرهدا پیویسته پرسیاریک بکریت: هۆکاری ئه و توندوتیژییانه چین که پیاوان دژ به ژنان به کاری ده هیئن؟ یه کی که له بیرورا ههله باوه کان ئه وه یه پیاوان له ئه نجامی ئالوده بوونیان به خواردنه وه

یان مادده هۆشبه رهکانه وه توندوتیژ دهن، ۱۰۳

وہ لە حالەتی بیھۆشی یان لە ژیر کاریگەری
 ھۆشبەرەکاندا پەنا بە توندوتیژی دەبات، راستە
 مەی و ھۆشبەرەکان ھاندەرن بۆ توندوتیژی،
 بەلام تەنھا ھۆکار یان گرنگترینیان نییە، چونکە
 بۆ بەدبەختی ھۆکارەکانی پیادەکردنی توندوتیژی
 دژ بە ژنان لە لایەن پیاو وە زۆرن. یەكە میان،
 لاوازی جەستەیی ژنان بەراوورد لە پیاوان. وە
 کۆمەلگە عەرەبییەکان ھەر لە دایکبوونی ژنانە وە
 بە بوونە وەرێکی (بەكەمزانى) ناوزەند دەکەن،
 وە دلخوشی بە لەدایکبوونی کور جیاوازه لە
 دلتهنگی و خەم لە کاتی لەدایکبوونی کچدا. گەر
 ھەموو شتیک لە بیر بکریت دراوسێیەکم لە بیر
 ناکەم کاتیک بەھۆی لەدایکبوونی کچیکیانە وە
 بە دیارییەكە وە بۆ پیرۆزبایی رۆشت، پئی وتم
 پئیوستە سەرخۆشی لی بکەم نەك پیرۆزبایی. بەلام
 لە پال ئەو شەدا، فاکتەرە دەروونییەکان پالنهەری
 پیاوانن بۆ توندوتیژی. باسمان لەو کرد ئەگەر
 کوریک لە مالیکی توندپەودا لە دایک بیئت دەیکاتە
 پیاویکی توندپەو. زانایانی دەروونزانی پئیان وایە
 توندوتیژی پیاوان پەیوەندیدارە بە ئیرەکردنیان
 بە ژنانە وە لەو هی توانای سکپر بوونیان ھەیه، یان
 حالەتی تورەبوونیتی لە دایکی و بۆ ھاوسەرەكە ی
 دەگوینتە وە، یاخود ئەو هی میردەكە تووشی

دلّه‌راوکی و توره‌بوون دهکات بایه‌خدانی
 ژنه‌هاوسه‌ره به مندالّه‌که‌ی له‌سه‌ر حسابی ئه‌و،
 به‌و شیوه‌یه‌ش ده‌شیت په‌یوه‌ندی سیکی‌گری
 بدات له‌گه‌ل که‌سانی دیکه. جگه له‌وه‌ی کومه‌لگه
 له‌سه‌ر بنه‌مای ده‌سه‌لات و ده‌ستبه‌سه‌ری به‌نده
 له‌به‌ر ئه‌وه‌ی به‌شیوه‌یه‌ک ته‌ماشای ده‌سه‌لات
 ناکات که‌ توانای زۆرداری به‌سه‌ر که‌سانی دیکه‌دا
 هه‌یه. له‌به‌ر ئه‌وه‌ی ده‌سه‌لات یه‌کسان‌خواز نییه له
 نیوان پیاوان و ژناندا، ته‌نانه‌ت لاقه‌کردنی کچانیش
 له‌ لایه‌ن باوک یان براوه له‌ زیادبووندایه. چونکه
 سستمی نیرسالاری له‌ کومه‌لگه‌که‌ماندا وا له‌ ژنان
 دهکات له‌ باریکی (که‌مزان) دا بن وه‌ به‌هوی ئه‌قلیه‌ت
 و نه‌ریته‌کانه‌وه‌ پیاوان ژنان به‌ مولکی خویان
 ده‌زانن، به‌وه‌ی ئازادن له‌ مامه‌له‌کردن پێیانه‌وه.
 و به‌خوای خیزان ده‌زانرین، خاوه‌نی هاوسه‌ر و
 کچ و خوشکه‌که‌یه‌تی، به‌ تیروانینی خۆیشی مافی
 ده‌ستبه‌سه‌راگرتن و زۆرداری پێده‌دات که‌ هه‌بییت
 به‌سه‌ر ژیاناندا. وه‌ ئه‌گه‌ر نه‌یتوانی به‌ خۆشی
 به‌وه‌ بگات په‌نا به‌ توندوتیژی ده‌بات. جگه له‌وه‌ی
 ئه‌م کومه‌لگه‌یه‌ هی‌ز و دوژمنکاری و ته‌نانه‌ت
 توندوتیژی‌ش به‌ نیشانه‌کانی پیاوه‌تی داده‌نیت.
 وه‌ک ئه‌وه‌ی له‌ په‌ندیکی پێشیناندا هاتووه: (چه‌ک

ژن و توندوتیژی

رازاوه‌ی پیاوانه‌؟ له‌ کومه‌لگه‌که‌ماندا به‌و شیوه‌یه‌ ۱۰۵

پهروه ردهی کورده کرا. بویه پیاوی توندوتیژ رهخنه و تهنانهت ئاموژگاریه کی باشیشی پی قبول نییه.

وه زورجار پیاوی توندوتیژ داده مرکیته وه، باوه ری به خوی و کهسانی دیکه که متر ده بیته، که سایه تی لاواز ده بیته و دهسته وهستان ده بیته بو کونتر و لکردنی خوی، ئەگەر کهسانی دیکه به کاریبه یین له ژیاندا ههست به لاواز بوون و دهسته وهستانی خوی دهکات، بویه بو ههستکردن به دهسه لاتی، توندوتیژی به کارده یین، ده توانیته تاکره وی به ژیانیه وه بکات و زورداریش به هاوسه ر یان کچ و خوشکه که یه وه بکات، بو نمونه په ندیکی پیشینان ده لیت: (به رده وام پیاوی توندوتیژ بوونی گرفته که ی رته ده کاته وه، و لومه ی ژنان دهکات به وهی بوته مایه ی وروژاندنی، یان له گرنگیتی توندوتیژی که ی که مده کاته وه، یاخود درو دهکات سه بارهت ژماره ی لیډانه کانی به کاریه یناوه، یان توندوتیژی ئەو لیډانه رته ده کاته وه. ئەو نکۆلیکردنه ش چاوی کویر دهکات سه بارهت راستی خوی و ژیانی.

بوچی ژنان بیدهنگ دهبن ؟

مافی خۆمانه پرسیار بکهین: بوچی ژنان

به رگه ی هه موو ئەو توندوتیژییه ده گرن؟ له وهش

زیاتر: بۆچی لیی بیدەنگ دەبیت و بیدەنگانە
 گۆشەگیر و بەرگە ی دەگریت؟ ئەگەر هەندیکیان
 لەسەر ئازارەکانیان هاتتە قسە ئەوا پاش
 بیدەنگبوونی سالاڤینی درێژی دەردەسەری و
 مەینەتیەکان دەبیت. یەکیک لە ژنەکان لەلایەن
 هاوسەرەکە یەو ئەسکی ران و شانەکانی
 شکا، شەویلگە ی تیکشکا، هەژدە سال بەرگە ی
 توندوتیژی دەگرت پیش ئەو ی بویرانە بتوانیت
 نەینە کە ی بدرکینی و داوای تەلاق بکات. کچیکی
 دیکە ماو ی چەندین سال بەرگە ی لیدانی باوک
 و براکانی گرت و بویر نەبوو کە مال بەجیبھیلی
 لەو کاتە دا نەبیت کە هەوای لاقە کردنیان دا
 و هەلھات بۆ مالی هاوڕیکانی کە کە سوکارە کە ی
 نانسەن لە ترسی ئەو ی نە ک پۆلیس باوکە کە ی
 ئاگادار نە کات و ناچاری گەرانەو ی بۆ مالەو
 بکات، مالە سروشتیە کە ی بە برۆای خۆیان.

هۆکارەکانی بیدەنگی فرە بواری: لەوانە
 شەرمینی: دەروونبەرز ی و کەرامەتی ئەو

ژنە هەندیک جار دەگۆرین بی دەرکەوتنی
 ئەو ئازار و سوکایەتیە ی دووچاریان دەبیتەو،
 تەنانەت ئەگەر لە چینیکی کۆمەلایەتی بەرزدا یان
 خاوەن ئاستیکی زانستی بالابن، ویرای ئەو ی

کە سوکاریش هەندی جار بەهۆی ئابروچوونەو ۱۰۷

ئاگادارى كچه كەيان بە بىدەنگبون دەكەن. جگە لەوہى ترسى لە مېردەكەى دەبىت كە ھەرەشەى زىاترى توندوتىژى لە ئاستدا بكات ئەگەر ھاتوو قسە يان سكالاً ياخود ئابروى بەرىت. بۆيە بارودۆخى ژنان لە كۆمەلگە پياوسالارىيەكاندا لە پووى رامىارى، كۆمەلايەتى و ئابوورىيەوہ لە ئاستىكى نزمدايە، چونكە لەگەل سەرەتاي چاوهلەينانى كورانەوہ بەشيوەيەك پەرودە دەكرين كە لە خوشكەكەى و تەنانەت لە داىكىشى بەرپرسە جگە لەوہى سەرپەرشتيارە لەسەر ئەخلاقى و ئەركىتى چاودىرى ھەلسوكەوتى بكات. دەرئەنجامى ئەوہش ژنان لە پۆست و زيرەكى بەدەر دەكرين.... بەلكو بە يەكىك لە شتومەكەكانى خۆى دادەنيت، تەواوى ئازادى ھەيە كە چۆن بىەويت مامەلە و سووكايەتى پيوە بكات: يان پووبەرووئاراستەى ببىتەوہ ياخود لىبىدات تەنانەت گەربىكوژىت.

جگە لەوہى ژنان لە حوكمى كۆمەلگە سلدەكەنەوہ. بەدەر لە و تىروانىنە (بەكە مزانىنەى) كۆمەلگە ھەيەتى بۆ ژنان كە ناكۆكە لەگەل خويدا لە كاتىكدا بەتەنھا بەرپرسىارىتى سەرکەوتن و شكستخواردوى خىزانى لە ئەستوگرتوہ، جگە لەوہى پەرودەكردنە رۆژھەلاىيەكەى

وايليدىدەكات ھەست بە تاوان بكات بەوھى ئەو بەرپرسە لە ليكترازانى خيزانەكە وئەوھش كاريگەرى بەسەر مندالەكاندا دەبيت. بۆيە پيويستە لەسەر ژنان ھەست بەوھ بكات كە تاوانبار نيبە، بۆ ئەوھى لۆمەى خۆى نەكات، وە ھەر شتيك كە ھۆكارى ناكۆكى بيت نايبتە پاسا و بۆ بەكارھينانى توندوتيژى. بۆيە بەھوى ھەستكردى ژنان بە تاوان و ترسى لە پياوى توندپرو و زۆردارى حوكمى كۆمەلگە دەبينين قوربانىەكانى توندوتيژى جەستەيى ئەوانەى ناچارى چارەسەر دەبن لە نەخۆشخانەكاندا نايدركيئن كە ھۆكارى برينداربوونيان ميژدەكانيانە، بۆيە نەخۆشخانە بەجيدەھيلن بى ئەوھى ئەو راپۆرتە پزىشكيە داوا بكەن كە رپيگەيان پى دەدات سكاللا بكەن و مەسەلەكەيان لەبەردەم دادگا بەرز بكەنەوھ.

ئەوھش لەبەر ئەوھى زۆرجار ژنان ھەست بەوھ دەكەن سكاللاكردىن بى سوودە. وە بۆ كى سكاللا بكەن؟ بۆ پۆليس؟ جگە لەوھى پۆليسيش بە پلەى يەكەم لە پياوان پيكاھاتوھ، ئەوانيش ھيچ رايھينانيك يان ئامادەكردينيكان پى نەكراوھ سەبارەت چۆنيىتى مامەلەكردىن لەگەل مەسەلەى توندوتيژى دژ بە ژنان. بەلكو

ژن و توندوتيژى

گالتە بە ژنيك دەكەن كاتيک پرووى تيئدەكەن ۱۰۹

له بهر ئه وهی قوربانی توندوتیژییه و جه ختی
 له وه لیده که نه وه که شایسته ی ئه وه یه به سه ری
 هاتوو ه. ته نانه ت له و لات ه پیشکه و تو وه کانی،
 وه ک که نه دا، پۆلیسه کان ملکه چی راهینانیکی
 تایبه تی ده بن و فیژی شیوازه کانی مامه له کردن
 ده کرین له گه له مه سه له کانی توندوتیژی خیزانیدا،
 هه تا کو سه رده میکی نزیک له و لات ه عه ره بییه کاندا
 سه نته ری پینمایی نه بوو که ژنان ئاموژگاری
 یان بیانپاریزی به شیوه یه کی کاریگه ر. یا خود
 یارمه تیده ری بیته له به ده سه ته یانی زانیارییه
 یاساییه کاندا. راسته له مرودا هه ندی له و لات ه
 عه ره بییه کانی وه ک ئوردون، فه له ستین - مه غریب،
 تونس و لبنان، دامه زراوه ن و ده کریته پینمایی
 یاسایی و یارمه تی دارایی و گیانی پیشکه ش
 به قوربانینی توندوتیژی بکه ن، به لام تا ئه مرؤ
 ژماره یان که ممه و پینداویسته یه کانی سنورداره.
 جگه له وه ی کیشه له خودی یاساکه دا هه یه: بو
 نمونه یاسا له لوبنان دا، سزای ئه و که سه ده دات
 که به لیدان هیرش بخاته سه ره ئه وی دی، به لام
 یاسا ده سته گیری ئه و میرده ناکات که له ژنه که ی
 ده دات ته نها له و کاته دا نه بیته که زیانی جه سه ته یی
 توندی لی که و ته بیته وه و راپورتیکی پزیشکی
 به ده سه ته یینی به پوچه لکردنه وه ی حه وت رپوژ. خو

ئەگەر ھەموو رۆژیک لییدا بى ئەوھى ئەو لیدانه
 ھىچ ئاسەوارىكى لەسەر جەستەى بە جىھىشتىبى
 دەكرىت بەپىي راپۆرتە پزىشكىيەكە ياسايەك
 نەبىنیتەوہ كە بىپارىزى. وە ئەگەر كەسىكى لىدراو
 سكالای لەسەر لىدەرىكى نامۆ تۆمار كەرد و پاشان
 سكالاکەى پوچەلكردەوہ، مافى گشتى دواى كەسى
 تاوانبار دەكەوئىت. بەلام ئەگەر ژنەكە سكالاکەى
 راكئشايەوہ مافە گشتىكەيش لەدەستدەچىت تا
 ئەو كاتەى راپۆرتىكى پزىشكى بە پوچەلكردنەوہى
 دە رۆژ بەدەست دەھىنى، با ئەو جۆرە راپۆرتە
 بەدەست بەھىنى ئەگەر بوئىر بوو و پەى بەوہ برد
 كە مئردەكەى يان براكەى لىیداوہ، ئەوا دەبىت ئەو
 لیدانه زۆر توندوتىژ بىت و ئاسەوارىكى كاریگەرى
 لەسەر جەستەى بە جىھىشتىبىت. جگە لەوہى مافى
 ژنەكە نىيە مالى ھاوسەرىتى بە جىبھىلى. بەلكو
 مافى مئردەكەى تەى بە زۆر بىگەرىنیتەوہ. ياساى
 بارى كەسىتى لە لوبنان ملكەچى دادگا رۆحى
 و شەرعیيەكانە و گشت دادوہرەكانى پياون. وە
 ولاتە عەرەبىيەكانى كە دادگاكان تىايدا شارستانىن
 دادوہرى ژن نابىنن وەك لە مىسردا ھەيە، يان
 گشت دادوہرەكانى پياون. و زۆر بە دەگمەن بتوان
 لە تىروانىنى نئىرسالارەيان بو ژن دەرباز بن، بۆيە
 ژنان دەبنە قوربانى ئەو تىروانىنە و بەو شىئوہىە

دەمىننەو ە لەو ھوكمانەى دەرىدەكەن. نمونە لەسەر ئەو ە ئەو ژنە رۆژنامەنووسە رۆشنبىرەى لە پاش شوكردىنى بە پياويك بۆى دەركەوت كە بىتوانا و كەم ھىزە لە سىكسدا وە لەبەر ئەو ەى زۆربەى پياوان لەوانە پياوانى ئايىنى ئەو ە رەت دەكەنەو ە كە عسمەتى ژن لە دەستى خۆيدا بىت ئەو كاتەى گرىبەستى ھاوسەرىتى تۆمار دەكەن، ئەو پياو ە رەتەكردەو ە تەلاقى بدات و جەختى لىكردەو ە تا ئەوكاتەى گەورە دەبىت و تەمەنى بەسەر دەچىت لە عسمەتى خۆيدا دەبەيتەو ە ئەو كاتەش جگە لەخۆى ھىچ پياويكى دىكە نابەينىت و ناشتوانىت مندالى بىت و سكالاكانى لە دادگاكاندا ھىچ سودىكى پى ناگەبەينىت، سالانىكى بەو شىو ە نامۆبە بردە سەر: نە ژنە و نە بەسالچوو، نە شووى كردوو ە نە تەلاقدراو.

بەلام گرىنگرىن ئەو ھوكرانەى وا لە ژنان دەكات خوراگر و بىدەنگ بىمىننەو ە: ترسىتى لە نەبوو (مجهول) و لە ياساكانى بارى كەسىتى. و ە ئەو ەى جىي سەرنجە و لاتە عەرەبىەكان ھەموويان واژويان لەسەر ئەو پەيماننامەبە كردوو ە كە لە دەستەى نەتەو ە بەگرتوو ەكان دەرچوو ە و دژ بە ھەموو توندوتىژبىبەكە دژ بە ژنان لەگەل ئەو ەى زۆربەيان خۆپاراستنىان لەسەر ئەو بەندە

کردووہ کہ پھیوہندیارہ بہ باری کہ سیتیہوہ.
 بۆ؟ لہبہر ئہوہی لہسہر جیاکاری دژ بہ ژنان
 بنیاد نراوہ. جگہ لہوہی زۆربہی ژنان لہ پرووی
 ئابووریہوہ سہربہخۆ نین وپشت بہ پیاوان
 دہبہستن وھیچ پیشہ یان وەزیفہیہکیان نیہ تا
 بتوانن پشتی پی بہستن بۆ زامنکردنی ژیانیکی
 باش. وہ ئہگەر کچہ کہ مالی باوکی بہ جیہیششت
 ناتوانیت بہ تہنہا لہ کۆمہ لگہیہ کدا بژی کہ وہک
 سۆزانی تہ ماشای بکہن، ئہو کات ہموو پیاویک
 ہہولی ہیرشکردنہ سہر و لاقہکردنی دہدا، بۆیہ
 ئہو کچہ وایدہبینی کہ شوکردن لہ توندوتیژی
 باوک و براکانی و..... ہتد دہربازی دہکات بہوہی
 لہ مالی کہوہ کہ توندوتیژی تیدا پیادہ دہکرا لہ
 لایہن باوک وبراکانیوہ گویزراوہ تہوہ بۆ مالیک
 کہ میردہکەہی ہمان توندوتیژی بہرامبہری پیادہ
 دہکات وہ ئہگەر ئہو ژنہی شوی کردووہ مالی
 ہاوسہریتی بہ جیہیششت ناتوانیت خۆی بہ خییو بکات
 یان بگہریتہوہ بۆ مالی کہ سوکاری کہ زۆربہی
 جار دہستہوہستان دہبن لہ ئاست بہرگہگرتنی
 خہمیکی زیاتردا. جگہ لہوہی میردہکەہی تہ لاقی
 دہدات بی ئہوہی نہفہقہی بداتی تہنہا لہو کاتہدا
 نہبیت کہ بہرہو پرووی دادگا دہبیتہوہ ئہوہش
 ئہوہ دہخوازیت پارہیہکی زۆر بدات بہ پاریزہر

که زورجار ناتوانیت ئه و بره پارهیه دابین بکات.

سه چاوه:

کتاب (۱۷ ابواب) - المرأة و العنف الممارس عليها: نازک
سابا یارد.

ئامپرازهكانى راگه ياندن و توندوتىژى خىزانى

ئامپرازهكانى راگه ياندن له ئىستادا بۆته جيى سهرنج و بايه خدانمان، تا ئه و ئاسته ي له گشت كاتىكدا بۆ هر شوينىك بچين گه مارۆمان ددهن، به شيويهك بوينه ته به شيك له ناوه رۆكى ئەوانه ي دهيبينين يان دهيبىستين ياخود رۆژانه له و ئامپرازانه وه دهخوينينه وه. ئەمه وا له تويژره وه ههكان دهكات ليكۆلينه وه ي ئەو ناوه رۆكانه بكه ن سه بارهت ليكه وتنه وه ي زانيني ئاسه وار و ده رئه نجامه كاني له سه رمان. به دهر له مه سه له ي توندوتىژى خىزانى هيج مه سه له يه كى ديكه نيبه تا پيوست بكات ببته جيى بايه خ و پاراستنى تويژره وه ههكان وهك مه سه له يه كى توندوتىژى خىزانى كه رۆژانه له م ئامپرازانه وه دهيبينين.

بۆيه تا رادهيهك كاريگه ر بين به و توندوتىژيه ي له ئامپرازهكانى راگه ياندنه وه دهيبينين؟ وه ئايا ئەم ئامپرازانه رۆليان ههيه له بهرهنگار بوونه وه يان سنوردانان له ئاست ئەم كيشه كۆمه لايه تيبه مه ترسيانه ي كه توشى دلە راوكى و خه وزراندنيان دهكردين، جگه له وه ي ژيانى تىكده داين و

وهه ره‌شهی له گیانی خیزانیمان ده‌کرد ؟
 ئەمە‌یه که ئەم بابە‌ته هه‌ولده‌دات به کورتی و
 پوختی وه‌لامی بداته‌وه. به‌لام پیش وه‌لامدانه‌وه‌ی
 ئەم پرسیارانه، ده‌کریت مانای توندوتیژی خیزانی
 دیاری بکه‌ین به‌ده‌رخستنی شیوه و جوهره‌کانی که
 تیایدا ده‌رده‌که‌ویت.

پیناسه‌ی توندوتیژی

به‌هۆی جیاوازی بایه‌خ و تایبه‌تمه‌ندییه‌کانی
 توێژه‌ران له‌و ڕوه‌وه دیاریکردنی پیناسه‌یه‌ک بو
 توندوتیژی ده‌کریت قورس بی‌ت، ئەوه‌ش به‌هۆی
 جیاوازی بایه‌خ و تایبه‌تمه‌ندییه‌کانی توێژه‌ران له‌و
 ڕوه‌وه‌وه، چونکه زانیانی سیاسه‌ت به‌ ڕیگه‌یه‌کی
 جیاوازتر له‌ زانیانی کۆمه‌ڵناسی پیناسه‌ی لیوه
 ده‌که‌ن، ئەوانیش به‌ ڕۆلی خۆیان پیناسه‌یان جیاواز
 ده‌بی‌ت له‌ زانیانی ده‌روونزانی، یان زانیانی تاوان
 و یاسا. هه‌روه‌ها هه‌ندی جاریش به‌ پێی جیاوازی
 خوازیاری که‌ره‌سته‌کان و جیاوازی چوارچۆیه‌ی
 بارودۆخه‌کانیوه پیناسه‌که‌ی ده‌گۆریت. و‌پرای
 ئەوه‌ش بو هه‌ریه‌ک له‌ چه‌مکه‌کانی توندوتیژی و
 توندوتیژی خیزانی ئەم پیناسه‌یه ده‌خه‌ینه ڕوو
 له‌به‌ر ئەوه‌ی له‌ لایه‌ک ده‌وه‌ستیتته سه‌ر بنه‌ما
 سه‌ره‌که‌یه‌کانی توندوتیژی جگه له‌وه‌ی بایه‌خ ده‌دات

به توندوتیژی خیزانی که له لایه کی دیکه وه ئەم
بابه ته له خو دهگریت.

توندوتیژی به وه دهناسریت که: (رهفتار یان
کرداریکه خهسله تی دوژمنکارانه له خو دهگریت له
لایه نیکه وه پیاده دهگریت که دهشیت ئەو لایه نه
تاک یان کومه ل یاخود چینیکی کومه لایه تی
بیت یان دهوله تیک بیت به ئامانجی به کارهیتان
وکرنو شبردنی لایه نی دیکه له چوارچیوهی
په یوه ندیه کی هیزی ناهاوسه نگدا له رپوری
ئابووری و سیاسییه وه که ده بیته هوی رپودانی
زیانی دارایی یان گیانی یاخود دهروونی بو تاک
یان کومه ل یاخود چینیکی کومه لایه تی و هه
دهوله تیکی دیکه).

ئه گهر ویستمان ئەم چه مکه به سه ر خیزاندا
جیبه جی بکهین ئەوا توندوتیژی خیزانی به یه کییک
له ریگه گرتنی رهفتاری دوژمنکارانه داده نریت که
به هوی بوونی په یوه ندیه کی ناهاوسه نگ دیته ئاراه
له چوارچیوهی سستمیکی دابه شبوونی کاردا له نیوان
ژنان و پیاوانی نیو خیزان، وه ئەوهی لییده که ویته وه
بو دیاریکردنی رول و شوینی هه ریه کییک له تاکه کانی
خیزان، به پیی ئەو سستمه ئابووری و کومه لایه تییه
باوهی له کومه لگه دا هه یه.)

پیناسه‌ی توندوتیژی دژ به ژنان بکه‌ین ده‌لین: (رەفتار یان ئەو کردەوه‌یه‌یه که پرووبه‌پرووی ژنان دەبیتەوه به شیۆه‌یه‌کی تایبەت ئەگەر ئەو ژنە ژنە‌هاوسەر یان دایک یاخود خوشک و کچیش بیّت، به پله‌ی جیاواز ناسراوه به جیاکاری و چه‌وساندنەوه و ئازار و ئەو دوژمنکارییه‌ی له ئەنجامی بوونی په‌یوه‌ندییه‌کی هیژی ناهاوسه‌نگی نیوان ژن و پیاودا دیتە ئاراوه له کۆمه‌لگه و خیزان وه‌ک یه‌ک، ده‌رئه‌نجامی زالیتی ده‌سه‌لاتی پیاوسالاری له پرووی ئابووری و کۆمه‌لایه‌تی و رۆشنیرییه‌وه.)

وه ئەگەر له پیناسه‌ی پیشوو ووردبینه‌وه ئەوه‌مان بو دەرده‌که‌ویّت که توندوتیژی شیوازی جوړبه‌جوړ وەرده‌گریّت له شیۆه‌ی سوک و ئاسانه‌وه تاشیوازی ئالۆز، ده‌شیت ئەو توندوتیژییه‌ ده‌روونی، جه‌سته‌یی، په‌روه‌ده‌یی، کۆمه‌لایه‌تی یان سیکیسی بیّت. وه ئەو شیوازانە‌ی توندوتیژی به‌ ریژه‌ی جیاواز له کۆمه‌لگه‌دا پیاده ده‌کریّت.

تاچ ئاستیک ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن کاریگه‌ریان ده‌بیت به‌ خستنه‌پرووی ناوه‌پوکه‌ توندپه‌وه‌کان؟ وه تاچ ئاستیک ده‌شیت ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن وه‌به‌ره‌م بیّت بو که‌مکردنه‌وه‌ی ئەم کیشه

كۆمەلەيە تىيە يان دەجەنگىت لە ئاستىدا؟

ئامرازەكانى پراگە ياندن و توندوتىژى

لە دواى جەنگى جىھانىيى يەكەمەوہ بايەخ درا
بە ليكۆلەينە وە لەسەر توندوتىژى و ئاسەوارەكانى
لەسەر تاك و كۆمەلە بە شىوہيەك پىژەي
تاوانەكان و توندوتىژى و كىشە كۆمەلەيە تىيەكان
لە دواى ئەو ماوہيەوہ بە شىوہيەكى ئاشكرا پرووى
لە زيادبوون كرد و پالى بە توپژەرەوہكانەوہ
نا بە دواى ھۆكار و پالئەرەكاندا بگەرپىن،
جگە لە ھەولدان بۆ زانىنى رۆلى ئامرازەكانى
پراگە ياندن لەو پرووہوہ كە بوونە ھۆكار لەبەردەم
خولقاندنى كىشە كۆمەلەيە تىيەكان لە لايەك و
ديارىكردنى رۆليان بۆ پرووہوہ بوونەوہيان لەو
كىشانە لە پروويەكى دىكەوہ. ليكۆلەينەوہكانيان
بە دەرئەنجامى زۆر گەيشت دەشىت بە پىي
پىزبەندى دەرئەنجامەكان بەم شىوہيە كورت
بگەينەوہ:

- بېردۆزى كارىگەرى بەھىز يان رەھا (بېردۆزى

فېشەكى راگەياندن):

خاوەنەكانى ئەم بېردۆزە يان ئامرازەكانى راگەياندن كارىگەرى بەھىز و راستەوخويان ھەيە لەسەر تاك و كۆمەل تا ئەو ئاستەى دەگاتە ئاستى زالبوون و دەسەلآت. وە ئەو كارتىكردنە بەھىزە كارىگەرە وەك فېشەك و ھېچ كەس لىي دەرباز ناييت.

- بېردۆزى كارتىكردنى سنوردار بۆ ئامرازەكانى

راگەياندن:

بېردۆزى فېشەكى راگەياندن ھەژىنرا و جولەى خستە بەردەم دەرنەنجامى لىكۆلینەو ھەيدانىيەكاندا كە لىكۆلەرەو ھەكان ئەنجامياندا لە ھەيدانى زانستە دەروونىيە كۆمەلایەتییەكاندا بەشيوەيەك كارىگەرى ئامرازەكانى راگەياندن پوونكردەو بەو ھەى زۆر سنوردارە كە بەراوورد كرا بەو كارىگەرىيەى لە رپى ئامرازەكانى ترەو ھەى دەدەن ناويلينرا فاكتەرە ناوېژىكەرەكانى وەك خىزان، ئاراستەكانى تاك، سەركردەى بېروراكان، پارتەكان، وە فاكتەرى زۆرى تر، ئەو فاكتەرەنە بى كارىگەرىيى رەھا يان بەھىز لە گۆراندان بوون

تىن و تۆندۆزى

بۆ ئامرازەكانى راگەياندن لەسەر تاك. ۱۲۰

بیردۆزه کارتیگردنی ناوهند بو ئامرازهکانی

پاگه یاندن:

ئهم ئاراسته یه له کۆتایی شهست و ههفتاکاندا ده رکهوت، خاوه نهکانیان پینان وایه که کاریگه ری ئامرازهکانی پاگه یاندن له سه ر تاک کاریگه ری زۆری ده بیئت به سه ر فاکته ر و گۆرانکاره ده روونییه کانه وه، جگه له وهی جه ختکردنه وهی به هیزیان هه بوو له سه ر مه ودای ده روونی بوو. واته شیوازی تاکه کان له به رده م ئامرازهکانی پاگه یاندندا به هیزتره له ئامراز و گۆرانکارییه کان که وا ده کات کاریگه رییه که به شیوه ک له شیوه کان مامناوهند بیئت.

بیردۆزه کارتیگردنی به هیز:

خاوه نی ئهم بیردۆزه په ی به کاریگه ری تی ئامرازهکانی پاگه یاندن ده کات له سه ر تاک و کۆمه لگه. به لام له مه هامی ئه و کاریگه ری تییه نه که م ده کاته وه و نه زیاده رۆیی تییدا ده کات. به لام به به هیزی و کاریگه ری تی ئه گه ر فاکته ری دیاریکراوی پاراست، ئه گه ر به دوا داچوونمان

هه‌بوو بۆ شیوازی دیاریکراو له هه‌لویستی
دیاریکراودا وهک دووباره‌کردنه‌وه‌ی نامه‌ی
پراگه‌یاندنه‌کان، پاشان گشتگیری و دواتر گونجان
ورپیکه‌وتن. ئە‌گەر ئە‌و بارودۆخ و فاکته‌رانه
پاریزرا ئە‌وا کاریگه‌ریتیه‌که به‌هیز ده‌کات.

ئاسه‌واره‌کانی بلا‌و‌کردنه‌وه‌ی توند‌وتیژی له‌ رپی ئامرازه‌کانی پراگه‌یاندنه‌وه‌:

ترس له بلا‌و‌کردنه‌وه‌ی توند‌وتیژی و تاوان
له‌ رپی ئامرازه‌کانی پراگه‌یاندنه‌وه‌ ده‌گه‌رپته‌وه
بۆ ئە‌وه‌ی بینه‌ر و بیسته‌ر و خوینه‌ره‌کان به
شیوه‌یه‌کی زیاتر له‌ که‌سانی دیکه‌ وه‌ریده‌گرن.
وه‌ هه‌ندێ له‌ توێژینه‌وه‌کان جه‌ختیان له‌ بوونی
په‌یوه‌ندییه‌کی به‌هیز کرد له‌ نیوان ره‌فتاری
دوژمنکارانه‌ و تووشبوون به‌و ناوه‌رپۆکانه‌.

گرنگترین ئە‌و ئاسه‌وارانه‌ که‌ به‌هۆی بینینی
توند‌وتیژییه‌وه‌ به‌جیده‌میییت به‌م شیوه‌یه‌یه‌:

لابردنی توندی ئاسه‌واره‌ ده‌روونی و ۱-
سۆزداریه‌کان لای تاک که‌ پراکیشی به‌کارهێنانی
ره‌فتاری دوژمنکارانه‌ ده‌کات به‌رامبه‌ر ئە‌وانی
دیکه‌. ره‌فتاری تاکی توند‌په‌و (واته‌ ئاره‌زووکردن

به بینین (دوهوستیتته سه رادهی ههستکردن و درککردنی به خهفهکردن و دلتهنگی و دلپراوکی
 ۲- ته عزیزکردنی رپهفتارهکان به کردار له ناو مالدا، به شیوهیهک بینینی توندوتیژی یان خویندنهوهی له سه ر عزیزکردن و پالپشتکردن له و رپهفتارهی که ههیه له لای بینه ر ئه وهش له بهر ئه وهی که سی توندپر و فاکتهری توندوتیژی له ناوه ویدا دهخولقیینی - رپهفتاره توندپر وه که ی ناو ته له فزیوون وا دهبینی که ئه زمونیکی راسته قینهیه.

۳- فیروون و نه رپتهکان:

ئه وهی ئاشکرایه یه کیک له ریگهکانی فیروونی مرووف لاساییکردنه وه ولیکچوونه، لیره وه مه ترسی نیشانسانی فیلمهکانی توندوتیژی دپته ئاروه له بهر ئه وه هه ندیک وهک خوئی تقلیدی دهکاته وه.

ژن و توندوتیژی

پولی ئامرازهکانی راگه یاندن له رووبه پرووبوونه وهی دیاردهی توندوتیژیدا:

ئامرازهکانی راگه یاندن به شیوه

جوربه جوربه کانیوه دهتوانیت پرووبه پرووی

شيئوہ جياجياکانی دیاردهکانی توندوتیژی خیزانی بیتهوه. با له پۆلی وشیارکردنهوه و پۆشنبیرییهوه دهست پینکهین بۆ ئەم ئامرازانه، له واقعدا قسهکردن لهسەر توانا وشیارکەرەوهکان — پۆشنبیرییهکان راکیشمان دهکات بۆ وهستان لهبهردهم دووگریمانەهی سهرهکیی لهوانه:

گریمانە یهکهەم:

ئەگەری ئاراستەهی خراپ، ئەم بێردۆزه بانگەشه بۆ ئەوه دهکات که ئامرازهکانی راگهیاندن یارمهتیدهره له بلاوکردنهوهی توندوتیژییدا ئەوهش له پێی ناوهپۆکهکانی دهیخاته بهردهم جهماوهر له پێی تهلهفزیۆن و پۆژنامه و قیدیۆ و فیلمه سینهماییهکانهوه — هتد.

بۆیه خاوهنی ئەم بێردۆزه داوا دهکات چاودیرییهکی توند ههبیته لهسەر ناوهپۆکی ئامرازه توندپهوهکانی راگهیاندن وهک ئازاردان به ژنان، مندال، خاوهن تهمن، یان ههر تاکیک له تاکهکانی خیزان، ههروهها وایدهبینن که پلانی بهرنامهیی ئامانجدار له گهڵ چاودیرییدا دهتوانن ئامرازهکانی راگهیاندن بگۆرن بۆ شیوازی کاریگەر بۆ رووبهرووبونهوهی توندوتیژی خیزانیی.

بهلام گریمانەهی دووهم، گریمانەهی ئاراستەهی

چالاک یان به شداربوو، که تیروانینی چوارچیوهی
 چاودییری و بهرنامهی بنیادنه رانه ده به زینی بو
 ئه وهی بگاته ئاستی یارمه تیدانی ئامرازه کانی
 راگه یاندن و به شداری راسته وخو و راست بو
 پرووبه پرووبونه وه له کیشهی توندوتیژی خیزانیدا
 ئه وهش له پی هه ولی و شیارکه ره وه و خویندراو
 و ته واو که له چوارچیوهی سیاسه تیکی نیشتمانیدا
 جیبه جی بکریت. ئه وهش ئه وه ده گه یه نیت که
 ده شیت ئامرازه کانی راگه یاندن به کار بهینریت
 له ریگه ی هه لمه ته کانی راگه یاندنه وه که هه ولی
 ئالوگوری زانیارییه هه له کان ده دات ده رباره ی
 چه مکی توندوتیژی، جگه له مه ترسی و
 ئاسه واره کانی له سه رخیزان و کومه لگه. به
 زانیاری راسته قینه و ورد ئه وهش به به کارهیتانی
 ئامرازه کانی راگه یاندن که تایبه تمه ندکرا بیت به م
 ئامانجه وه.

له کاتی ئاخوتن له سه ر ستراتیجیه تی
 راگه یاندندا هه ولی پرووبه پرووبونه وهی ئه م
 دیارده یه ده دریت وه ئیمه له واقعدا قسه له سه ر
 سیاسه تیکی په یوه ندی ده که یین که له سه ر گه لیک
 کوله که وه ستابیت بو ئه وهی سه رکه وتن به ده ست
 بهینیی. بیگومان گرنگترین ئه و بنه مایانه پیدانی

ژماره ی راسته له سه ر سروشت و قه باره ی ئه م ۱۲۵

کیشیه وپاشان خهسلهتهکانی پیکهاته دهروونی
و کومه لایه تی و ته مه نیی و روشنیبیریه کانه.

پاش ئه وه دیاریکردنی لایه نه مه به ستداره کان
به وشیارکردنه وه له م هه لمه ته دا ؟ خه سله ته کانی
چین ؟ دیاریکردنی راده ی زیانه کان یان ئاسه واره
خرابه کانی که توندوتیژی به جیی ده هیلی له سه ر
خیزان و کومه لگه ناوخیوی و گه وره کاند
ده چیته چوارچیوه ی ئامانج یان ئامانجه کانی ئه م
هه لمه ته وه. وه پیویسته ئه وانه ی به م هه لمه ته
هه لدهستن ئه وه له بیر نه که ن که ده بیته ته رکیز
بخه ینه سه ر ناوه رپوک و ئاراسته کاندیا له سه ر
بنه ما کومه لایه تی، روشنیبیری و دهروونییه کانی
کومه لگه ی ئوردونی جیاده کاته وه له وان ی دیکه.
هه روه ها ئایین رۆلی سه ره کیی له م بواره دا
ده گیپرئ که ده شیته یان ده بیته وه به ره ه م
بیته له روونکردنه وه ی ئاسه واری خراپ بو
توندوتیژی له سه ر کومه لگه. وه زیده رپویی له و
ئایه ته پیروزانه ی که بانگه شه بو لیبورده یی و
دوورکه و تنه وه له هه لچوون وسته مکار و سته م
ده کات. لیره دا راپویشکاران و پیاوانی ئایینی
ده توان رۆلیکی گرنگ بگیرن له م بواره دا.

هه روه ها به ریوه به رانی ئه م هه لمه ته نیشتمانیه
ده شیته رای ده سته بژی رانی خاوه نرا له کومه لگه دا

وهربگرن بۆ ئهوهى وهك كۆمهلهكانى فشار و
كاريگهر بن لهوانى ديكه. كه به شيوهيهكى گشتى
ئهو كهسايهتيانه له كۆمهلهكانى جيهانى سيبه
مدا رۆلى گهوره دهگيرن بۆ كاريگهري خستنه
سهركانهكانى ترى كۆمهلهكانه ناوخوييهكان، به
مهرجى خويان باوهريان به وههلمهته ههبيت.

لهو مهسهله سهركييانهى كه پيوسته له
نهخشهسازى ههلمهتهكانى راگهياندندا چاو
ديرى بكرىت له بوارى روهبهروو بوونهوهى
تونوتىژى خيزانيدا نهخشهكردنى وورده بۆ
نامه بهكارهاتووهر راگهياندنهكان. كه
مهسهلهكه واپان ليدهخوازىت كه بزانه
چۆن ئامرازه قايلكردنه ديارهكان بهكار
دههينن وهك روهون و ئاشكرا، ووردى و
راستى، تهواوى ونهرم ونيانى و پاشان
كورتى. له كۆتاييدا لهم بارهيهوه ههندى
له راسپارده دهخمه روهو:

- به پيى توانا كه مكردنهوه له ئيزگه
يان بلاوكردنهوهى ههوالهكان كه هانى
تونوتىژى دهدات يان ئهو چهكانه
لهخۆدهگرىت كه پهيوهندياره به
تونوتىژيهوه يان هاندهر دهبيت
لهسهرى.

- نهخشهكيشانى بهرنامهكانى راگهياندن
كه

مافهكانى ژن، مندال و تهمهنى گهورهى تيدا روهون 127

بکریته وه.

- راهینانی رۆژنامه نووسان له بواری مهسه له

په یوه نیدیاره کان به ژنان و مندالان و خیزان.

- پشتیوانیکردنی ئه و بهرنامه نهی چاره سهری

ناوه رۆکی مهسه له و بابه ته کان دهکات که

په یوه نیدیاره به یه کسانیهی له نیوان رهگهزه کاند.

- کارکردن بو چاککردنی وینهی ژنان له

ئامرازه جوړبه جوړهکانی راگه یاندندا له رپی

بهرنامه ی رۆشنییرییه وه که تیایدا گرنگیته

ره تکردنه وهی ئه و توندوتیژییه بکات که دژ به

ژنان پیاده ده کریت و مه ترسی ئه وه له سهه

نه وه کان.

- دوورکه وتنه وه له نمایشکردنی ئه و فیلم و

زنجیرانه ی که ژنان وهک ئه قلییه تیکی پیلانگیر و

ئاژاوه گیر نیشان ده دات.

- دوورخستنه وهی ئامرازهکانی گه یاندنی

جه ماوه ری له بهرنامه راگه یاندنه کان که

ناوهرپوکه که ی مامه له له گه ل چاره سه ری کیشه کان
و ناکوکیه خیزانییه کان ده کات به توندوتیژی و
ئازار و هیژ.... وجه ختکردن له سه ر چاره سه ری
مه سه له ناکوکیه کان ی ناو خیزان به تیگه یشتن و
ئه قل و شیوازه زانسته کان.

- ریکه ستنی ناکوکیه کان به دوورکه وتنه وه
له توندوتیژی.

سه رچاوه :

وسائل الاعلام و العنف الاسرى - على راضى
الحسنين - لجنة العلاقات الخارجية - مجلس الشعب
المصري.

مركز الدراسات أمان

www.amanjordan.drg

گيچه لپيگردني سيكسي دژ به ژنان

ئەو توندوتیژیانیە لە سەرتاسەری جیهاندا
پووبەپووی ژنان دەبیتەووە فرەجۆر و فرەبوارن،
گيچه لپيگردني سيكسي دژ به ژنان له ئيمرودا
بەیهکیک لە مەترسیدارترین و کاریگەرترین جۆری
توندوتیژی دادەنریت و ئەو دیاردەیهیه که کۆمەلگە
بەگشت چینه رامیاری و کۆمەلایەتییهکانەووە
دەیانەوێ بە هۆی چەندین هۆکاری جۆر بەجۆرەووە
پەردەپۆشی بکەن و بیکەنە بازنەهێ بیدەنگبوونەووە،
ئەو هەش بە هۆی تووشبوونی ئەوانەهێ جەستەهێ
ژنان لە لەزەتیکی کاتی خۆیان یان لە گەمەیهکی
رامیاریدا تەسککردۆتەووە و سوودمەندی هەندی
کەسانی دیکە بەو هێ ژنان بە ژمارەیهک دەزانن لە
خستەهێ پرۆژە و دەستکەوتە مادیهێکانیاندا، جگە
لە ترساندنی لایەنی سییهێم لە خاوەن قوربانیان بە
ئابرووبردن و ناوژراندن کە لەو کاتەدا بەدەر لە
ئاسەوار و کاریگەرە خراپەکانی بۆ سەر ژنان لە
پووی جەستەهێ و دەروونیهێووە، ژنان بیدەنگبوون
بە باشترین چارەسەر دەزانن. وە دەشیت
گيچه لپيگردن به شيويهيهكي بهردهوام ههلقولاوی
هەر مەملانییهێک بیت کە هەندی کجەر دەگەریتەووە
بۆ سروشتی کەسایەتییهێکان و هەندی کجاری

دیکهش بۆ پیکهاتهی خودی داموده زگاگان، له کاتی کدا مه رج نییه هه موو ناکوکییه ک پروه و گیچه لپیکردن بگوریت که بیگومان بۆ هینانه دی ئه وهش پیویست به دامالینی هه ر خوره وشتیکی مروقایه تیانه دهکات به په یوه ندییه کانی کارکردنه وه یان به گشتگیرکردنی داموده زگاگه.

پسپورانی بواری په روه رده ی جنسی پینانوایه گیچه لپیکردنی سیکیسی کاریکه ده رهاویشته ی هوشمه ندییه کی مه به ستداره، مروف له ئه نجامی خواست و ئاره زوویه کی جنسیدا پیی هه لده ستی به شیوازی جوړبه جوړی بینین، بیستن و هیما بۆ کردن ته نانه ت له هه ندی کاتدا به شیوازی جهسته یی راسته وخو وهک ده ستبو بردن، نزیکبوونه وهی جهسته یان جولاندنی هه ست و تیربوونی له زه تیکی جنسیدا ده بیت.

دیاردهی گیچه لپیکردنی سیکیسی پیناسه و تیروانینی جوړاو جوړ له ئاستیدا هه یه، هه ندیک پینانوایه که دیاردهیه کی توندوتیزییه دژ به ژنان و چه ندین شیوه ی زاره کی، سه یرکردن، جووله یان گیچه لی مادی راسته وخو له خوده گریت و مه رج نییه جنس ته نها پالنه ری ئه و دیاردهیه بیت چونکه هه ندیکجار ده شیت مه به ست لی پالنه ری

به لاوازی و بیتوانایی یا خود سوکایه تیکردن
 بیت به لایه نی به رامبه ر، بیگومان ئه وهش
 مه سه له یه ک نییه ته نها تایبته بیت به ژنانه وه،
 به لکو مه سه له ی کومه لگه، خیزان، مافی مروّف و
 ریژگرته له که رامه تی جهسته گه ر ئه وه جهسته یه
 ژن بیت یان پیاو، جگه له وه ی بچو ککرده وه ی
 ژنان له بابته یکی جنسیدا نه هیشتنی کیانیکی تری
 مروّفانه ی رۆشنبیری، ئابووری، کومه لایه تی
 سیاسییه و هه ولدانیکه بو په راویزخستنی ژنان
 ته نها له گۆشه یه کدا له ژیرناوی ٦ گۆشه ی بابته تی
 جنسی که به شیوه یه کی گشتی سوکایه تیکردنه
 به ره گزی می. بویه وی رای پیشکه وتن و
 گه شه سه ندنی کومه لگه دواکه وتوو هکان به پرووی
 جیهاندا و هاتنه کایه وه ی چه ندین چه مکی نویی
 دیموکراسییه ت، مافی مروّف، جیهانگیری...
 بارودوخ و ئازاره کانی ژنان به گشتی له سه رجه م
 بواری و چوارچیوه کانی مال، کار، خویندن،
 کومه لگه وه دهوله تدا پروو له زیادبوون دهکات
 جا ئه وه ژنه سه لت بیت یان خیزاندار ئه وهش
 به هوی به ربلاوی و به رفرآوانی ئه وه دیارده یه یه
 دهره ق به ژنان که دیارده یه کی هه مه ره نگه له
 پرووی زاره کییه وه وه به شیوازی نوکته، توانج،
 ئاماژه کردن بو جهسته و پرسیاری جوړاو جوړی

سینکسی و هندی سهرکردنه وه ده بیت پاشان
 ته شه نه کردنی نه و شیوازه له قسه کردنه وه بو
 دهستبوردن و گرتن و ههستکردن و چرنوک که
 جوړیکتر له زیان و ئازار به ژنان دهگه یه نیت.
 بویه له روانگه ی به دهر له و گيچه لپیکردنانه ی له
 چوارچیوه ی کومه لگه و خویندنگه دا رووبه پرووی
 مندالان یان خویندکاران ده بیت ه وه وهک چون
 لیکولینه وه یه کی کومه له ی نه مریکی ژنانی
 زانکو هیما دهکات به وه ی له پینج خویندکاردا
 چواریان دوو چاری گيچه لپیکردنی جهسته یی
 و زاره کی بوونه ته وه. ههروه ها سه ره پای نه و
 گيچه لپیکردنانه ی گه ر به ریژه یه کی که میش بیت له
 کومه لگه دا رووبه پرووی پیاوان ده بیت ه وه وهک چون
 له ولایه تی ئایوای نه مریکی سه نته ریکی تایبه ت
 بو چاره سه ری قوربانیا نی پیاوان دروستکراوه و
 باره گاکه ی له - دافنبورت - ه. ویرای سه رجه م
 نه و گيچه لپیکردنانه ی ژنان له نیوه ندی ژیا نی
 گشتیدا رووبه پروویان ده بیت ه وه له شوینه کانی
 (ریگاوبان، هاتووچو، شه قام، کولانه کان، بازار
 و باخچه کان...) وه جگه له و توندوتیژیانه ی
 به دهر له شوینی کارکردندا دوو چاری ژنانی
 فرمانبه ر ده بیت وهک له توژیینه وه یه کی سالی

ژن و توندوتیژی

له ههر دوو شاری سلیمانی و ههولیر پینانویه
له نیوهندی خیزانه کانیشدا توندوتیژیان دهرهه ق
دهکریت ئه وهش ئاماژه بهو سیسته م وشیوازه
پهروه ده کردنه دهکات که له سه رتاسه ری
نیوهنده کاندا سستمیکی تاکره هه ند و گشتگیر و
هه ره مییه که هه میشه بیگه رانه وه بو تاکه کان
بریاره کان له سه ره وه بو خواره وه داده چوړی و
به رده وام له و چوارچیوهیه دا پیاو ده سه لاتدار و ژن
بیده سه لات، پیاو بریارده ر و ژنیش جیه جیکه ری
بریار، پیاو به هیز و ژن لاوان، پیاو چه وساوه و
ژن چه وسینه ر، پیاو قسه که ر و ژن گوینگر، پیاو
تاوانبار و ژن قوربانیهی، پیاو فره مان دهرده کات
و ژنیش جیه جیکه ری فره مانه که دهکات... ئه مه و
سه ره پای ئاماژه کردن به جوړهکانی توندوتیژی
که له هه مان توژیینه وه دا هاتوو به وهی جوړی
دهروونیهی به پله ی به که م. % ۷۰ و گینچه لپیکردنی
سیکسی % ۲۰ ی ریژه که ی پیکه ی ناوه، ئه وهش
ئه و راستیه دهرده خات که مامه له کردن له گه ل
ژناندا تا ئیمرو له جه سه ته دا کور تکراره وه
وئه وهنده ی ژنان وهک میینهیه که مامه له یان له
گه لدا دهکریت وهک هاوولاتی یان فره مانبه ریکی
کارا و به توانا خویندنه وه یان له ئاستدا نا کریت
ئه وهش هوکاریکی گرنگه له به رده م دهرنه خسته نی

تواناکان و جینه‌کردنه‌وه‌یان له شوینی شیاودا. بۆیه لی‌ره‌وه ده‌مه‌وئ باسه‌که‌م چ‌رو تایبه‌ت بکه‌م به‌و گێچه‌لپیکردنانه‌ی له ئیم‌رۆدا ژنان دووچاریان ده‌بیته‌وه له نیوه‌نده‌کانی کارکردن به‌گشتی و خویندن و بواری ته‌ندروستی به‌تایبه‌تی به‌وه‌ی به‌ده‌ر له به‌رفراوانی ئه‌و کیشه‌یه‌ بیده‌نگبوون و شارده‌نه‌وه‌ی حاله‌ته‌کان وایکردووه کیشه‌کان ئالۆزتر و به‌ربالوتر بکات ئه‌وه‌ش له‌و پروانگه‌یه‌وه‌ی هه‌ریه‌ک له‌و بوارانه‌ ده‌رگا‌و ده‌روازه‌ی چوونه‌ ژووره‌وه‌یه‌ بۆ هیتانه‌دی ژیانیکی ئازاد و یه‌کسانبخوازی نیوان ره‌گه‌زه‌کان، جگه‌ له‌وه‌ی لیکۆلینه‌وه‌ له‌مه‌ر ئه‌م دیارده‌یه‌ مه‌ترسی و قورسای‌ی خۆی هه‌یه‌، چونکه‌ ژماره‌ و ئاماره‌کان ته‌نها گوزارش‌ت به‌ لایه‌نیکی که‌می ئه‌و ئازارانه‌ ده‌که‌ن که‌ له‌ دونیای ئیم‌رۆدا ژنانی کارگه‌ر تیایدا ده‌ژین، ئه‌وه‌ش به‌هۆی بوونی چه‌ندین هۆکاره‌وه‌ گرنگترینیان له‌ هه‌ستیا‌ری بابه‌ته‌که‌دا خۆی ده‌بینیته‌وه‌ به‌وه‌ی زۆربه‌ی قوربانیا‌نی گێچه‌لپیکردن له‌ عه‌یبه‌ و تانه‌ و ته‌شه‌نه‌، ئاب‌رو‌بردن و نا‌وزراندن ده‌ترسن چونکه‌ ده‌رئه‌نجام له‌ کۆمه‌لگه‌دا به‌ پله‌ی یه‌که‌م په‌نجه‌ی تاوان بۆ ژنان دريژ ده‌کریت ئه‌وه‌شه‌ وایلیده‌کات سه‌باره‌ت درکاندن‌ی ئازاره‌کان‌ی ئازایه‌تی و بویری

له دهستيدات.

ماموستا (عزه سليمان) به رپوه بهری سه نتهری مهسه له کانی ژنانی میسر هیما بو ئه وه دهکات که دیاردهی گيچه لپیکردنی سیکسی له کومه لگه ی میسر دا له روانگه ی هستیاری بابه ته که وه چوته چوارچیوهی (بیده نگبونه وه) به دهر له وهی ئاماژه به نه بوونی ژماره و ئامار دهکات که گوزارشت له راده و ئاستی گيچه لپیکردنه کان بکات، جگه له وهی پیی وایه ئه وه شه واده کات قسه کردن له سهر کاریگه ریه کانی ئه و دیاردهیه قورستر بیت، له لایه کی دیکه وه مه ترسی قوربانیان به له دهستدانی کاره که یان هوکاریکی دیکه یه و ههروهک چون دهیان نمونه ی دیار هه ن که ژنانی رق ئه ستور کردووه به رامبه ر شوینی کاره که یان به هو ی ئه و گيچه لپیکردنانه ی له لایه ن به رپرسی یه که می کاره که یانه وه روو به روویان ده بیته وه سه ره پای ئه وه ی له ناخیاندا هه ست به به ندبوونی خو یان ده که ن به رامبه ر پیداویستی و دابینکردنی بژیوی ژیانان که وایلیکردوون هه میشه هه ست به لاوازی و بیهیزی دا کوکیکردن بکه ن به رامبه ر به و گيچه لپیکردنه ناراسته و خو یانه ی دهره قیان ده کریت وده شیت هه ندیک جار هوکاری گيچه لپیکردن هه ستردن بیت به ئیره یی بو

كهسى به رامبه ر به وهى خاوهنى شتيك بيت له
 كه سانى ديكه دا بوونى نه بيت له وانه (جوانى،
 دهوله مهندي، لاوى، جياكارى له هه لسوكه وت...
 هتد)، سالى ۱۹۷۶ سستى دادوهى ئه مريكى هئما
 بو گيچه لپيكردى سيكسى به شيوه يه ك دهكات كه
 جياكارى ره گه زيبه له كاتيكا له فه رهنسا وهك
 تاوان سهير ناكريت. له لايه كى ديكه وه گيچه لپيكردى
 دژ به خويندكارانى كچان ديارده يه كى به رفراوانه
 و شيوازي جور به جور له خو دهگريت له
 نيوه ندى خويندندا قوربانينيش به هوى مه ترسى
 له ده ستداني خويندنه كه يانه وه بيده نگبون به
 چاره سهر ده زانن، ليژه وه خاتوو (ى، ن) كه ته مه نى
 ۲۴ ساله و دووهم سالى خويندنيته له به شى
 زمان ده ليت: به هوى ره تكردنه وه و ملكه چنه كردنم
 بو ژوانيكى خوشه ويستى كه له لايه ن ماموستا
 به ريزه كه مه وه داوام ليكرا ساليك له خويندن
 دواكه وتم هيچ كهس له خيزانه كه م به م كارهى
 نه ده زانى ته نها هاوپيكانم نه بيت له ترسى ئه وهى
 له خويندن دوورم نه خه نه وه، خاتوو (ى) له
 قسه كانيدا وتى: خوشبه ختانه سالى داهاتوو ئه و
 ماموستايه هيچ وانه يه كى پى نه ده وتين، ليژه دا
 ئه گه رچى خاتوو (ى) قوربانى به ساليكى ته مه نيدا

زان و
 بوئو بيزى

ئارەزوو سىكسىيەكانى مامۇستاكەي و ھاوشىيۈەي
 ئەو نمونەيەش زۆرە بەلام كەسانىكىش ھەن
 بەھۆي ھەر ھۆكارىكى كورتكردنه وەي رېگە يان
 مەترسى پاكردن بېت لە دەرەنەچوون ملكەچى
 واقەكە دەبن ئەگەرچى لە ھەمان كاتدا كەسانىكى
 دىكەش ھەن تا ئىمپرو بەدەست سازشكردنه وە
 دەنالېنن ولەھەمان كاتدا مامۇستاش ھەيە
 چاوپروانى بەلى لە خوئىندكارەكانى دەكات و
 ھەرەشەيان بە دەرەنەچوون ومانەوە لىدەكات،
 خالىكى ترى ھۆكارەكان پەيوەستە بە ھەستكردى
 قوربانىان بەوەي تاوانبار بەسزاي خوى ناگات و
 لىپرسراوہكەيان بەھۆي مەترسى لە دەستدانى
 ناوبانگى كارەكەي گوييان لىناگرىت واتە
 لىكدانەوەي بەرپرسى يەكەم لە بەرژەوہندىيەكانى
 خوى وپىشىلكردى مافى گشتى ژنانى كارگەر.
 لەلایەكى دىكەوہ سەلماندى گىچەلپىكردن
 كە دەشىت راستەوخويان ناراستەوخو بېت
 قورسىترىن كارە لەلایەن ژنانەوہ بەوەي لە
 كۆمەلگەدا بەھۆي چەندىن ھۆكارەوہ ناتوانرىت
 بەبەلگەوہ راستىيەكان بخرىنە پرو. بەدەر لە بوونى
 ئەو ھۆكارانە و چەندىن ھۆكارى دىكە بابەتى
 گىچەلپىكردى سىكسى دژ بە ژنان بەدوورە لە
 تىگەيشتن و دەرختنى وىنەيەكى راستەقىنە

ههروهك له ليكولينه وهيهكي تايبهت به پهيمانگاي
ژنان له پايتهختي ئيسپانيدا هاتووه ژماره
ئوانه بويرانه سكالاي خويان پيشكش دهكهن
له % ٢٥ ي كوي گشتي حالهتهكاني گيچه لپيكردن
تيپه ر ناكات هه ر بويه گيچه لپيكردن سيكسي
ناشرينترين و نارهواترين جوړي ئازاردانه بو ژنان
و مهترسيدارترين وينه سي ستمه بو مروفايه تي.

-خاتوو (س،ه) ي فه رمانبه ر باسي له وه كره
كه چون به رپرسه كه ي زورجار بي هيچ كاريكي
دياريكرو به شويئيدا دهينارد وچون له يه كيكي
له دانيشتنه كاندا هه ولى ده ستردن بو قزي ده برد
به پاساوي ئه وه ي له جيبي باوكيتي و جاربه جاريش
داواي ماچي ليده كره ده رئه نجام به هوي
ره تكر دنه وه ي (س،ه) په راويزي و فه راموشكردن
و دواكه وتني له په كاندا بووه مايه ي ئازاريكي زور
بوي...نمونه ي خاتوو (س) ئه وه مان بو ده رده خات
به هوي نه بووني هيچ پشتيوانيه كي ياسايي و
كولتوري نيرسالاريانه ي كومه لگه هه ميشه ژنان
له ريزي پيشه وه ي قوربانين و بيده ننگبون و
بيده ننگه بوونيان ده رئه نجاميكي خرابي ده رووني
له سهريان به جيده هيلئ و هه ميشه بيتمانهي و
بروانه كره دن به هيچ مروفيك ره نگدانه وه ي له سه ر

دەمەوئى بچمە سەر گرنگترین ئەو کاریگەر و ئاسەوارانەى گىچەلپىکردن لەسەر ژنان بەجێدەهێلى. لە راپۆرتىكى كۆمەلەى ئەمريكى ژنانى زانكودا هاتووە خویندكاران زیاتر هەست بەشەرم، تورەبوون، ترس وشلەژان دەكەن و كەمترین باوەر و زۆرتىن هەستکردن بە نائومىدى لەناخياندا چەكەرە دەكات سەبارەت بە ئەزموونى زانكو يان پاش دووچاربوونەوهيان بە گىچەلپىکردنى سىكسى، خویندكاران دەلین: ئیমে لە زانكودا وازمان هیناوه لەخاوەن گىچەلەكان و ئەو شوینانەى بەهۆيانەوه بىبەشبووین لى بەلكو دەنالین بە خەوزراندن و جەختکردنەوه.

-خاتوو (و،ب)ى ۲۲ سال سكرتیره بوو لەیهكێك لەبەرپۆهەرایەتیهكاندا وتى: ماوهى چەند مانگێكە لەدەلەراوكیدا دەژیم و بەردەوام بەهۆى رەوشتى بەرپۆهەرەكەمەوه بیتاقەتم سەرەرای ئەوهى رۆژانە چەند كاتژمىرىك لە نووسینگەكەیدا كارەكانمان پىكەوه بوو بەلام هەمیشە بیرم لەرپىگەیهك دەكردەوه بۆ خۆلادان یان خۆدوورخستنهوهم لەو سەیرکردنانهى بەشپۆهیهك کاریگەرى خراپى خستبووه سەر بارى دەروونیم تەنانهت ئەو كاتەى بۆ مالهەوش دەگەرمامەوه هەستم بەبىزارى و تورەبوون دەكرد

كه ئه وهش زۆر جار رهنگدانه وه و كاردانه وهی
 خراپی بۆ سه ر دوو كچه كه م هه بوو، ته نها خۆم
 به رپر سی یه كه میان بووم و بیگومان پیویستی و
 زه وره تم به كاره كه م و به رپر سیاریتی خیزانیم
 هه می شه نا چاری مانه وه و به رده وامی ده كردم
 له كاره كه مدا هه روهك له راپۆر تیگی په یمانگای
 ژنانی پای ته ختی ئی سپانیادا هاتوو ه به وهی زۆر به ی
 ئه وان ه ی له ده ره وهی مال كاره كه ن به نه خۆشییه
 ده روونیه كانی وهك دله ر او كی، شه ونخونی،
 ترس، خه مساردی و خه و بینینه وه ده نالی ئین.
 - فوزیه بو جریو- مامۆستای ده روونزان له
 كۆلیژی ویژ ه یی و زانسته مرۆفایه تیه كانی به شی
 ده رووناسی له زانكۆی (عنایه) ده لیت: ئه و
 كاته ی ژنان نا ره زامه ندی ده رده برن سه باره ت به
 گیچه لپیکردنه كانی ده ره قیان ده كریت له و كاته دا
 مه سه له كه ئا راسته ی به دوا كه وتن و ده رده گری
 وه سه ت كر دنی ش به وه ده بیته هۆی دروست بوونی
 هه لچوونی ده روونی به تایبه ت گه ر بارودۆخی
 ئه و ژنه ریگر بی ت له به جیهی شتنی شوینی
 كاره كه ی یان خویندنه كه ی، بۆیه مانه وهی له ژیر
 فشار گه لیکدا ده بیته هۆی هه لچوون له هه مان
 كاتا را كردن، یان به جیهی شتنی شوینی كاره كه ی

ژن و
 بو ن د و بیژی

ده بیټ به شیوهیه ک ئه و ئه زموننه خراپه له ناخ و
 ده روون و میټسکیدا چه که ره ده کات و هه میسه
 به ئاگاوه مامه له له گه ل په یوه ندییه کانیدا ده کات،
 وه له کاتیکدا گهر ئه و ژنه خاوه ن که سایه تیه کی
 له رزوک و لاواز یان خوړاگر نه بوو له داهاتودا
 کاریگه ری زوری له سه ری ده بیټ به شیوهیه ک
 هه موو په یوه ندییه کی هاوسه رگیری رهت
 ده کاته وه چونکه له هه موو پیاویکدا وینه یه کی
 ئه و پیاوانه به دیده کات که گیچه لی سیکیسیان
 پیکردوو و بیگومان له ناخیدا نموننه یه کی خراپی
 پیاوانی تو مارکردوو به لام ئه و کاته ی ژنه که
 ده چیته ژیرباری ئه و گیچه لانه وه و توانا یاری
 به هه ست و جهسته ی بکری ئه و کاته ره نگدانه وه
 و کاریگه ری ته واوی به سه ر مال و خیزانیشیدا
 به ددرده که ویټ و هه میسه به رامبه ر هاوسه ره که ی
 بیزاربوون ددرده بریټ و هیدی هیدی مامه له ی
 له گه ل پیاوه که یدا به ره و گوران ده چیت، دهرئه نجام
 جیا بونه وه و ته لاقی لیده که ویته وه. وه زور جار
 بیزاربوونی ژنان له نیوه ندی کاره کانیا ن سه بارهت
 به و گیچه لپیکردنانه ی دوو چاریان ده بیته وه و ایان
 لیده کات کاره کانیا ن به جیبهیلن و برۆنه ماله وه.

- ابراهیم قویدر - به ریوه به ری یه کیک له

ریکخراوه کان ده لیت: زوریک له ژنان هه ن پاش

ئەو ھەي دوو چارى گىچە لپىكردن دەبنەو ھە ئارەزووى گەرانەو ھە بۆ مالەو ھە دەكەن كە كارىگە رىيەكەي لەسەر رپەرەوى گەشەكردن و بەھىزكردنى كاركردن بە ئاشكرا دەردەكەو یت چونكە ھەرگرتنى مروڤقەكان بۆ ھەر كارو پۆستىك لەسەر بناغەي زانين و تواناو لىھاتوويى و پىسپۆرىيان نىيە بەلكو پىوەر و خالى دىكە دەبىتتە مافدارىتتى دامەزاندن ھەك (جوانىي، جوانكارى شىوہ.. ھتد).

_ ابو شىما - سەبارەت بەم دياردەيە دەمانباتە گوزەرىك بەنىو جىھاندا كە لەرپىگەيەو ھە سەرجەم ئازارەكانى ژنان بەدەردەخات، لەم رپووەو ھە گەشتەكەي لەبارەگاي نەتەو ھە يەكگرتووەكانەو ھە دەست پىدەكات بەو ھەي مفوہزىك لەكاروبارى پەناھەندەكان بەناوى (رودلوبرز) دەستى لەكاركىشايەو ھە بەھوى تۆمەتباركردنى بەدياردەي گىچە لپىكردنى سىكىسى پاشان راپۆرتىكى كۆمەلەي ژنانى زانكوى ئەمريكى لە ئەمريكادا ئاماژە بەو ھە دەكات سىيەشى بەشداربووان لە راپرسىيەكدا كە تەمەنيان لەنىوان (۱۸-۲۴) سالدایە رپووبەرووى يەككە لەشىوازەكانى گىچە لپىكردنى سىكىسى دەبنەو ھە لە كۆلىژى خزمەتگوزارى كۆمەل و كۆلىژەكانى ترى زانكو تايبەت و گشتىيەكان

به‌وه كرد كه سه‌رجه‌م ئه‌وانه‌ی دووچاری گيچه‌لپيكردنی سيكسی ده‌بنه‌وه له ئاستیكي به‌رزدان به‌شيوه‌یه‌ك جیي سه‌رسامییه به‌تایبه‌ت له‌روانگه‌ی بانگه‌شه‌ی گشتی بو بايه‌خدان به‌م بابه‌ته له‌چوارچيوه‌ی ئه‌و تاوان و گومانانه‌ی رووبه‌رووی كه‌سایه‌تیه به‌ناوبانگه‌كانی ده‌بنه‌وه وه‌ك سه‌روك كلنتون و دادوه‌ری دادگای بالاكلارينش توماس، بوب باكوود. له‌تازه‌ترین وگه‌وره‌ترین روپيووی وه‌زاره‌تی به‌رگری سالی ۱۹۹۵ دا كه‌تایبه‌ت بووه به‌كارگه‌ره‌كانی (هیزی چه‌كداری) هیما ده‌كات به‌وه‌ی ۷۸٪ ی ژنان و ۳۸٪ ی پیاوانی كارگه‌ری هیزی چه‌كداری ئاماژه‌یان به‌سكالای گيچه‌لپيكردنی سيكس كردوته‌وه وه ئه‌و ژمارانه به‌رزترن له‌وانه‌ی له‌هیزی یه‌ده‌كدا هاتووه، راپورتیك له‌كونغرسدا باس له‌وه ده‌كات كه ۶۰٪ ی ژنان و ۲۷٪ ی پیاوانی كارگه‌ر له‌هیزی چه‌كداری و پاسه‌وانی نه‌ته‌وه‌ییدا له‌ماوه‌ی خزمه‌تكردنیاندا دووچاری یه‌كيك له‌جووره‌كانی گيچه‌لپيكردنی سيكسی ده‌بنه‌وه.

شوینی سییه‌می گه‌شته‌كه ئه‌مريكای لاتینییه و نووسه‌ر ولاتی تشیلی ده‌كات به‌نموونه به‌وه‌ی یه‌كیكه له‌ولاته محافزكاره‌كان له‌رووی كومه‌لایه‌تییه‌وه به‌وه‌ی پاش سی مانگ له

ئىقرار كىردى تشىلى بەدەرچوونى ياساىەك سەبارەت بەبەرەنگار بوونەوہى ئەو دىاردەيە بەرپىرسان ئاماژە بە زىادى ژمارەى سكالاکان دەكەن لەو بارەيەوہ، وە لەئەوروپادا مفوہزىكى ئەوروپى بۆ كارووبارى كۆمەلايەتى (تانادىامنتوبولو) لەو كاتەى خویندكار بووخوى بەيەككە لەقوربانىانى گىچەلپىكىردى سىكىسى دادەنىت دەلىت: قەبارەى ئەم دىاردەيە لەنەتەوہ يەگرتووەكاندا لەرپوى كردارەوہەستىنەكراوہ و ۳۵% ژنان لە شوینى كارەكەياندا دووچارى جورىك لە جورەكانى گىچەلپىكىردى سىكىسى دەبنەوہ، وە ئامارەكانى مفوہزىيەى ئەوروپى ئاماژە بەوہ دەكات كە لە ماوہى سالى رابردوودا ۵۰% ژنانى كارگەر دووچارى گىچەلپىكىردى سىكىسى بوونەتەوہ لەلايەكى دىكە لە ليكۆلینەوہيەكى پەيمانگای ژنان لەپايتەختى ئىسپانيا- مەدريددا هاتووە لە سالى ۲۰۰۵ دا ملىونىك و سىسەد و دە هەزار ژنانى كارگەر دووچارى جورىك لە جورەكانى گىچەلپىكىردى سىكىسى بوونەتەوہ بەو واتايەى ۱۵% كۆى گشتى ژمارەى كارگەرەكان لە ئىسپانيادا كە دەگاتە هەشت ملىون و چوارسەدوسى و پىنج هەزارى ژنانى كارگەر، هەروەها ليكۆلینەوہكەى ئاماژە ۱۴۵

به‌وه دهکات چل هه‌زار ژنانی کارگه‌ر به‌هۆی ئەو هۆکاره‌وه گۆرانکاری له‌کاره‌کانیاندا ده‌که‌ن، پاشان ده‌رئه‌نجامی ئەو ئاماره‌ی له ئیسرائیلدا ئەنجام‌دراوه له‌لایه‌ن ده‌سه‌لاتی به‌رزکردنه‌وه‌ی شوینگه‌ی ژنان له نووسینگه‌ی سه‌رۆک وه‌زیران و په‌یمانگای (جیوو‌کرتو‌جرا‌فیادا) ده‌ریخستووه شه‌ش سه‌د کارگه‌ری سه‌یۆنی له‌ناوه‌نده جیا‌وازه‌کاندا به‌شداریان تیا‌دا کردووه و %۳۵ی گ‌یچه‌ل‌پیکردنه سی‌کسیه‌کان له‌لایه‌ن به‌رپرسی راسته‌وخۆوه ج‌یبه‌ج‌یده‌کریت وه %۲۱ی حاله‌ته‌کان له‌لایه‌ن به‌رپرسه‌گه‌وره‌کانه‌وه ج‌یبه‌ج‌یده‌کریت له شوینی کاره‌کاندا ج‌گه‌ له‌وه‌ی ده‌رئه‌نجامه‌کان ده‌ریانخستووه که سی به‌شی ئەو ژنانه‌ی دوو‌چاری گ‌یچه‌ل‌پیکردنی سی‌کسی بوونه‌ته‌وه به‌هۆی ترس یان شه‌رم‌کردنه‌وه‌یه هه‌نگاویان بۆ چاره‌سه‌رکردن نه‌ناوه پاشان گه‌شته‌که به‌ره‌و ئاسیامان ده‌بات و له‌ر‌اپۆرتیکی فه‌رمانه‌ر‌ه‌وای یاباندا ئاماژه به‌به‌رزبوونه‌وه‌یه‌کی ئاشکرا و دیار ده‌کات سه‌باره‌ت به‌و گ‌یچه‌ل‌پیکردنانه‌ی دژ به‌ژنانی کارگه‌ی یابان ده‌کریت له‌ماوه‌ی سالی ر‌ابردوودا به‌به‌راوورد له‌گه‌ل سالانی پ‌یشووتر وه‌پشتئه‌ستوور به‌و ر‌اپۆرته‌ تو‌ماری مه‌سه‌له‌کانی گ‌یچه‌ل‌پیکردنی سی‌کسی کراوه‌ته‌وه له شوینگه‌ی

کارکردندا بهوهی له ئاست بهرزبوونه وه دایه، سالی ۱۹۹۹ بهرپریژهی ۳۵% به بهراوورد له گه ل سالی ۱۹۹۸ وه زیاتر له نیوهی ژنانی کارگر دوو چاری گچهل بوونه ته وه و زور به یان سکالایان له بهرپرسی کاره که یان کردو وه به وهی هیچ لیپیچینه وه یه کی سزا یان بهر به سستیکی له بهردهم گچهل کردندا دانه ناوه، به پیی یاسای نویی کار که له یابان دهرچو وه له سالی رابردو ودا ئاماژه ده کات به وهی بهرپر سیاریتی له کاری گچهل پی کردنی سیکسی له شوینی کارکردندا له ئه ستوی کارگیری کومپانیا کاندایه ئه وهش به هوی زیاد بوونیکی بهرچاو له تاوانه کانی گچهل پی کردنی سیکسی له م دواییه دا له ولاتا به تایبهت له شوینی کار که بوته هوی بهرزبوونه وهی په رچه کرداری گشتی دژیان پاش ئه وهی له رابردو ودا جیی که مترین بایه خدان بوو. پاشان هندی له تویره ره ئه کادیمیه کانی ولاتی (سین) بو زانسته کومه لایه تیه کان ده لین: به شیوه یه کی هه رهمه کیی تویره نه وه یه کیان ئه نجامدا به وهرگرتنی نمونه یه ک له ژنان سه بارهت ئه و بیزار بوونه سیکسیانه ی ژنان روو به روویان ده بیته وه له لایهن پیوانی براده ریان وه به وهی ۴۸% یان دوو چاری قسه، نوکته، توانج و لومه ی

ژن و بونډو بیژنکی

جنسی بوونه ته وه و ۱۳% یان دیاری و پیشنیاز ۱۴۷

خراوہ تہ بہ ردہ میان بہ رامبہر بہ پیکہ وہ بوون و پھیوہندی سیکی، لہ کاتیکدا ۲۶٪ لہ وانہ لہ شوینی کارہکانیان دووچاری دەستیوہردان و دەستگرتن و ماچکردن بوونہ تہ وہ. لہ ہمان لیکولینہ وہ و دہرئہ نجامی شیکردنہ وہی ۴۰ سکالاً سہ بارہت گیچہ لپیگردن دہرکہ وتووہ کہ گشت پیادہ کہری گیچہ لپیگردنہ سیکیسیہ کان لہ پیواون ۹۰٪ یان لہ تہ مہنی سی سالیدان و زوربہ یان ژیانہاوسہریتیان پیکہیناوہ و ۶۷٪ یان سہرقالی پوستی سہرکردایہ تین و ۷۷٪ تہ مہنی ئہ وانہی دووچاری گیچہ لپیگردنی سیکی بوونہ تہ وہ ۲۲ تا ۲۵ سالیدان و زوربہ یان سہرقالی پوستی نویسینگہیی یان لہ بواری تہ کنیکدا کاردہ کہن، ئہ مہ جگہ لہ وہی گشت حالہ تہ کانی گیچہ لپیگردن لہ شوینگہی کاردایہ و کہ مینہی حالہ تہ کان لہ شوینگہی گشتی یان لہ مالدا پروودہ دہن لہ کاتیکدا ۲۵٪ ی رہ و شتہ کانی گیچہ لپیگردن بریتیہ لہ گرتن، تیکہ لبوون بہ مہ بہ ست، نوکتہی جنسی، قسہ کردن پاشان داواکردنی پھیوہندی جنسی بہ شیوہیہ کی ناراستہ وخو.

_ ابراہیم قویدر _ ئاماژہ بہ وہ دەدات پاش ئہ وہی لہ نیشتمانی عہرہ بیدا ریکخراوہ کہ بہ شیوہیہ کی ترسناک سہرنجی بلاو بوونہ وہی بابہ تیکی کرد

له ماوهی بهرزبوونه وهی حاله ته کانی سکالای
 ژنانی بواری کارگیری دژ به لیپرسراوه کانیان
 به وهی له ژیر ناوی خواز یاردا گیچه لیان کردووه و
 ههروه ها له میسر دا ژماره کان ئاماژه به مه ترسی
 دهکن و ئه وه به ئاگا دهیننه وه که له نیوان سه د
 ژندا ۶۸ یان دوو چاری گیچه لپی کردن ده بنه وه له
 چوارچی وهی کارکردندا گهر ئه و گیچه لپی کردنه
 زاره کیی یان جه سته یی بیت.

-عزه سلیمان- به پړوه بهری سه نته ری
 مه سه له کانی ژنانی میسر ئاماژه ی به وه
 کرد که دیارده ی گیچه لپی کردنی سیکی سی له
 پروانگه ی هه ستیاری مه سه له که وه مه سه له یه کی
 (بیده نگبون) ی له کومه لی میسریدا پیکهیناوه
 به در له نه بوونی هوشمندی سه باره ت
 به پرووبه پرووبوونه وهی ئه و شتانه ئه مه جگه
 له وهی له جزائردا گیچه لپی کردنی سیکی سی بوته
 موته کانی ژنانی کارگهر و خویندکارانی جزائر
 که پوژانه ئازاری ژیانان ده دات به در له و
 یاسایه ی تاوانباریان ده کات، ئه وه شه وایکردووه
 زوربه ی ژنانی جزائر ی بیده نگبون هه لبرترین
 به هوی مه ترسیان له ناو زړاندن له نیو ئه و کومه له
 بیبه زه ییبه ی ناوی ژنان دهر پیتی بی ئه وهی

ژن و
 بوئو بیژن

قوربانىيە، ئەوانەى لە ناو زړاندن سلناكەنەوہ
 پىش ئەوہى لەدەرگای دادگاكان بدن دەكەونە
 بىركردنەوہىەكى قوولەوہ و زۆرىك لە كچان
 و ژنانى مغرب دەنالینن بەھۆى بەربلاوى
 گىچەلپىكردنى سىكسىيەوہ كە لە زۆربەى
 دامودەزگاكانى كەرتى تايبەتدا لەلايەن دەست
 و پىوہندەكان و لىپرسراوانى كارەوہ پوو
 دەدات بەوہى زۆرجار ئىستغلالى دەسەلات
 و پۆستەكانيان كردوہ، پاشان لەناوجەرگەى
 موسولماناندا كە گۆرى دواپىخەمبەرى لىيە
 بارودۆخى ژنان بەھۆى نەبوونى تىكەلپوون لە
 شوینەكانى خویندن، كار وجياكردنەوہى تەواو
 لەنىوان ھەردوو پەرگەزداو بوونى بىروباوہرىكى
 چەسپاوە لەلايەن فەرمانپەرەوايان وگۆشكردنى
 خەلكەكە بەو بىروباوہرە ھەر لەمنداىوہ
 شاراوہى بەخۆوہ دەبىنى، ئەوہش ئەوہ
 ناگەيەنىت كە لەم دياردەيەوہ بەدووربن بەلكو
 دەكرىت بووترىت پوودانى لەئاستىكى تەسكدايە
 و لەئاستى تاكدا نەگەيشتۆتە دياردە بەشيۆەيەك
 لەگەل ولاتانى دونيادا بەراوورد ناكرىت، سەرەپراى
 پارىزگارىكردنى كۆمەل بەلام كرانەوہ و ھاتنە
 دەرەوہى ژنان بو كاركردن لەھەندى شوینى
 تىكەلپووندا بوۆتە ماىەى ئازارى گىچەلپىكردن

بۆيان. له به دوا داچونی يه کيک له لاپه ره کانی
 ئيمرۆی سعوديه فه رمانبه ريک له که رتی تايبه تدا
 سه بارهت به م دياردهيه ده لیت: زۆريک له
 هاوړيانم پييانوايه له پرووی سۆزدارييه وه
 ئيستغالی پياوانی برادهرم ده که م به مه به ستي
 سوود وهرگرتم لیمان سه بارهت به جيبه جيکردنی
 پيداويستتیه کانم له مال له وه و دهر وه که ئه وه ش
 دووره له راستتیه وه، گرفته که ی من ته نها ئه وه
 بوو که وهک مروّف مامه له م له گه ل ئه و برادهرانه دا
 ده کرد چونکه ناتوانم گومان يان نیازی خراپم
 له گه ل هيچ که سدا هه بيت ئه گه رچی له هه مان
 کاتدا گومان له هيچ که سی دیکه ش ناکه م ئه وه ش
 بانگه شه ی يه کيک بوو له و برادهره دهر وون
 نه خو شانە ی هه ولی به يه کگه يشتنی دها له گه لمدا
 له سه ر بناغه ی تيروانینی هه له به و بيروباوه رهی
 پيی وابوو ته نها له گه ل ئه ودا مامه له کردنیکی
 تايبهت و کراوهم هه يه به لام که ماندوو بوو بوی
 دهر که وت که ئاماژه کانی بیسووده و ئیدی به
 هه موو شيوازيک هه ولی ناو زپاندمی دها به وه ی
 په يوه ندی له نيوانماندا هه يه، له لايه کی دیکه
 سه ره پای ئه وه ی پيوسته نيوه ندی نه خو شانە
 و بواره ته ندروستتیه کان به گشتی شوينگه ی
 ئارامیی و دلنيا که ره وه ی هه ر مروفيک بيت کاتيک

دوو چاری نه خوښییه کی کاتی یان هه می شه یی
 ده بیته وه به لام خاتوو (ب، ی) به بی زاری و
 نائومی دییه کی زوره وه باسی له وه کرد سهره پاری
 نه وه ی تیگه یشتنی بو پیشه ی پزیشک به نه رکیکی
 زانستی، مرو قایه تی و نه خلاقیی.... هتد ده زانی
 و هه می شه خویندنه وه ی بو یان وه ک مرو قی کی
 جیاواز و دل سو ز و پاک بوو به لام پیی و ابو و گهر
 زور لی کردنی خیزانه که ی و نا چاری و نه خوښی
 کوشنده زوری بو نه هی نی سهر دانی پزیشکی
 پسپور ناکات چونکه ده لیت: نه و کاته ی بیباکانه
 جه سته ی خو م خسته به رده م پشکنینی پزیشک
 نه و په ری ئیستغلالی بیهیزی و نه خوښییه که می کرد
 بی هیچ هه سترکردن به به رپر سیاری تییه ک ئامیری
 پشکنینه که ی به نیو سنگ و مه مکمدا ده بردو ده هی نا
 به شیوه یه ک سهر سامیی کرد بووم. نمونه ی
 هاوشیوه ی خاتوو (ب) له کومه لگه دا زورن به وه ی
 ده رنه نجامی نه و نیوهنده وایلی کردون له لایه ک
 دوو چاری دله پراوکی و خه موکی وقیزه وه نیی
 بینه وه له و بواره دا و له لایه کی دیکه به رده وام له
 ململانیدا بژین له نیوان درکاندن و نه درکاندن
 نه و ده ستر ریژیانه ی زوری ک له پزیشکان
 له پال پیشه که یاندا ئیستغلالی نه خوښ، هاوه لی
 نه خوښ.... ده کهن له پیناوی تیرو بونی له زه تیکی

کاتی خویان بیئەوہی لایەنی قوربانیی بەھیچ شیۆەییە کە بتوانیت لایەنی تاوانبار ئاشکرا بکات چونکە دواتر قسەکردنی بی بەلگە هیچ ئەنجامیک نادات وەر باسیکیش لەو بارەییەوہ پزیشکە کە دەتوانیت بیباکانە بەبیانوی پیشەکە یەوہ خوئی لایەنی قوتار بکات بەدەر لە برۆا پینەکردنی لەلایەن دەرووبەر و کۆمەلگەوہ بەهۆی مینەبوونیۆ، بیگومان ئەوہش پەییۆستە بە ناوشیاری کۆمەلگە و کولتور و داب و نەریتی باوہوہ دەرئەنجام لەروانگەیی ئەو تیروانین و بیروبوچوونانەوہ ژنان بەگشتی لەئاست ئەو گیچەلپیکردنەنی رووبەرۆویان دەبیئەوہ دووجۆر هەلۆیست وەر دەگرن: بیئەنگبوون یان درکاندنی راستییەکان کە ئەنجامیی هەردوو بارە کە نائارامیی و پەشیوی دەروونی بو ژنان لیدەکەوئیتەوہ چونکە دواچار ئەوہ کۆمەلگەیی بەرپرسیاریتی یەکەم و عیبە دەخاتە ئەستۆی ژنان و بەشیۆەییە کە لیکدانەوہی بو دەکات کە گیچەلپیکردن بە ژنان تەنھا بەرپرسیاریتی پیاوان نییە بەلکو بەپلەیی یەکەم لە ئەستۆی خویاندایە، لەو پروانگەییە دەشیئە رەوشتیک یان هەلسوکەوتیکی دیاریکراوی ژنان هاندەر بووبیت بو گیچەلپیکردن پینان بیگومان ئەوہش بەردەوام تیروانینیکی دادپەرۆەرانی نییە

وهۆکاره که ی دهگه پیتته وه بو ئه وه ی له زۆربه ی کۆمه لگه کاندای ژنان به چاویکی نزمتر و که متر و لاوا تر سه یرده کریت بویه به رده وام واده زانریت سه رچاوه ی هه موو هه له یه ک ژنانه و هه می شه راستی و راستگویی لای پیاوه، بویه گهر شوینگی پیگه ی ژنان له بارودۆخیکی یه کسان بوایه ئه و کاته ش کۆمه لگه گویرایه لی بو ژنانیش ده کردو تیروانینیش بوی تیروانینیکی دادپه روه رانه ده بوو بی هیچ لایه نگیری لایه ک و فه رامۆشکردنی لایه کی دیکه.

سه رچاوه:

التحرش الجنسي بالمرأة

رېبەرى ھەشكردن بۆ رەتكردنه وهى توندوتىژىي

بەشىۋەيەكى گشتى سەدەي بىستەم بە ديار دەي
توندوتىژىي دەناسرئت، بەشىۋەيەك كە ھىچ
ناوچە و شوين و رۆشنىبىرىيەك لىي بەدەر نايئت،
شىۋازى توندوتىژىيەكەش زياتر پووبەپووي
ژنان و مندالان و بەسالچووان دەبىتەو، واتە
چىن و كۆمەلە لاوازەكانى كۆمەلگە كە پىۋىستە
پارىژرىن و بايەخى زياتريان پىدبىرئت،

بوونى توندوتىژىي كۆمەلگەي مرۇقايەتى
بەجەنگەلستان دەشوبەينى، لەو كاتەي
توندوتىژىي دەبىتە ئەلئەرناتىف بۆ قايلىبون،
سەلماندىن، ئاخاوتن و دىالۆك توندوتىژىي
دەبىتە ھەرەشەيەكى مەترسىدار لەسەر ئەقلى
مرۇقايەتىي.

جۆرەكانى توندوتىژىي زۆرن و بەپىي شوينى
پوودانى جياوازىي بەخۆو دەبىنى، لەوانە
توندوتىژىي دامەزراوھىي، كۆمەلگەي، سىياسىي
و خىزانىي.

توندوتىژىي خىزانىي بە بەناوبانگترىن جۆرى
توندوتىژىي دادەنرئت، گەر دژ بەژنەھاوسەر يان
كوران و كچان ئەنجامبىرئت.

رېپورتى نەتەوہ يەگگرتوہکان لە سالی ۲۰۰۱
 دا ئاماژەى بەوہ کردوہ لە نيوان ھەر سى ژنيکدا
 ژيانى يەکيگان دووچارى يەکک لە شيوہکانى
 توندوتيزىيى بۆتەوہ، گەر بەشيوہى ليدان يان
 ئابروو بردن يا خود دەستدریژی سيکسى و خراب
 مامەلە کردنى بوويت، ھەر و ھا سالانە ژمارەى
 ئەو ژنانەى دووچارى توندوتيزىيى خيزانىيى
 دەبنەوہ بەنزيکەى دوو مليون ژن ناوژەند
 دەکريين و رېژەى (۷۰٪) ي کۆمەلگە پيکدەھيئن،
 جگە لەوہى (۲۵٪) ي ھۆکارەکانى ئەو جۆرە
 توندوتيزىيانە لەھەولى خۆکوژى ژناندا بەرجەستە
 بوو، جگە لەوہى لەم دوایيەدا و لەولاتە
 يەگگرتوہکانى ئەمريکادا رېژەى توندوتيزىيى بەم
 شيوہىە بوو:

- (۹۵٪) ي توندوتيزىيەکان رېووبەرپووى
 ژنەھاوسەرەکان بۆتەوہ، لەکاتیکدا تەنيا (۵٪) ي
 رېووبەرپووى مېردەکانيان بۆتەوہ.

- بەھەمان شيوہ و نزيکتر لەو رېژەيەوہ
 ئەوروپا دەگریتەوہ، بەلام لەکۆمەلگەکانى جيهانى
 سييەمدا لەوانە ئوردن رېژەکە بەم شيوہىە بوو:
 - (۹۷٪) ي رېووبەرپووى ژنە ھاوسەرەکان
 بۆتەوہ و (۳٪) ي دژ بە مېردەکانيان ئەنجامدراوہ،

جگە لەوہى ناساندنى کيشەى توندوتيزىيى خيزانىيى

به تاييه تي دژ به ژنان له سه ره تاي حه فتاكاندا بووه،
وه زور يک له ليکولينه وه کان هه ولى ديار يکردنى
قه باره ي کيشه که و هوکاره کانينداوه، به لام
دهرئه نجامه کاني سنووردار بووه.

دهستيکي هيژووي

کيشه ي توندوتيزي رهگ و پيشه يه کي قوولى
له خوگر تووه، چونکه ميژوو پره له و نمونانه ي
بونه ته هو ي له ناوچوونى مروقا يه تى به رامبه ر
به که سه لاوازه کان به گشتى و ژنان و مندالان به
تاييه تى.

له کوندا بى بوونى هيچ مافيک مندال
به مولکيه تى تاييه تى باوانيان داده نران و ده بوو
پيوه ي په يوه ستن هه روهک چون ژنان به مولکي
ميرده کانينان ده زانران.

هه روه ها عه ره به کان له پيش ئيسلامدا له ترسى
شه رمه زاري و عه يبه کچه کانينان به زيندويى
زينده به چال ده کرد....

به دهر له ده وله ته عه ره بييه کانينان توندوتيزي
له ولاتانى تریشدا بوونى هه بووه، بو نمونه
له خيزانى پينجه مى سه رده مى فيرعه و نييه کاندا
ريگه به فره ژنى دراوه، به و شيويه ژنان ده بوونه

ژير ده سته ي گه وره ترين کوريان که به ده سته وتى ۱۵۷

كوري گوره ناسرابوو و ميراته كانيش ته نيا بو
ئو دهمايه وه.

ههروه ها ژناني يوناني له لاي يونانيه كو نه كان
مامه لهي كرين و فروشتيان پيکراوه، جگه له وهی
به نه نگییهك له کاری شهیتان ده زانران و له کاتی
روودانی هه ر سه رنه كه وتن و نوشوستییه كدا
كچان ده کرانه قوربانیهی په یکه ره كان، و پرای
ئه وهی له شاری (ئه سبرته) دا و له کاتی له دایكبوونی
ده كچدا، هه وتیان له لایه ن باو كه كانیانه وه
ده كوژران.

ههروه ها شارستانیه تی رومانیه كان
پینانوابوو كه ژنان ده بیته نه گوشت بخون،
نه پینه كهن و نه قسه ش بكن، جگه له وهی
به نه نگییهك له کاری شهیتان داده نران، بویه
پیان وابوو شایه نی ریسوایی و كه نه فتیین له
كومه لگه دا و به پیویست زانراوه كه گشت ژیانان
له خزمه تكردنی میرده كانیاندا بیته و كر نو شبه ری
په یکه ره كان بن.

له ولاتی هنددا چاره نووسی ژنان گریدرایوی
چاره نووسی میرده كانیان بووه به شیوه یهك ژنیک
پاش مردنی میرده كهی له ژیان بییه ش ده كریته،
بویه ناچار ده بیته خوئی فریداته نیو ئه و داره ی بو
سووتاندنی جهسته ی میرده كهی ئاماده كراوه تا

بەزىندوئىتى لەگەلدا بسووتى، ھەروەھا كۆمەلگەى
ھندۆسى رېسوۋى پياۋىك دەكات كە لە خىزاندا
وتوۋىژ لەگەل ژنەكەى بكات.

لەئەوروپادا ژنان ملكەچى شىۋازى كۆيلايەتى
بوون بەشىۋەيەك تاسالى (۱۷۹۱)ى م نەيانتوانى
بويرانە دەنگيان بەرزبەنەو، جگە لەوہى
تاكۆتايى سەدەى ھەشتەمى مىلادى كچان مافى
ھەلبژاردنى ھاوسەريان نەبوو، بەو شىۋەيە
تاسالى (۱۸۸۲)ى م لەمافى مولكيبەت بيبەشبوون،
وہ ياساى ئىنگىلىزى سالى (۱۸۰۱) بەپرئى شەش
بنسات رپى بەفرۆشتنى ژنەھاوسەر دەدا
بەمەرجى رەزامەندى مىردەكەى و ئەو ياسايەش
لەسالى (۱۸۰۵)دا پوۋچەلكرايەو، بەو شىۋەيە
لەبەريتانيادا ژنان نيەى كرئى پياۋيان وەردەگرت
تاسالى (۱۹۷۸) م وە تا سالى (۱۹۴۵) یش مافى
دەنگدانىان بەدەست نەھينا.

ئەوہى جىئى ئامازەيە بايەخدان بە دياردەى
توندوتىژى خىزانى مەسەلەيەكى نوئى رپژەيە،
بەشىۋەيەك سالى ۱۸۷۵لە نيۋيوركدا كۆمەلەيەك
دامەزرا بۆ بەرگرتنى زۆردارى لەسەر مندال،
سالى ۱۸۹۹ لە ئىنگلترا كۆمەلەى مەلەكى دامەزرا
بۆ ھاورپىيەتى مندالان.

و کتیب و ئیزگه بینراو و بیستراوه کاندرا و لیکری
گرنگیان گیزا له جولانی ههستی میلیه تان پوووه و
توندوتیژی دژ به مندالان و ژنان له پیری زیادکردنی
بلاوکردنه وهی ئه و حاله تانهی دوو چاری
توندوتیژی بوونه ته وه.

پیناسه ی توندوتیژی:

له پرووی میژووییه وه وشه ی توندوتیژی
(violence) وشه یه کی لاتینی و لیکدراوه
به (vis) واته (هیز) که رابردووی وشه ی (fero) یه
و به مانای هه لگر دیت، به و واتایه ی وشه ی
توندوتیژی به مانای هه لگری هیز دیت که که سیک
به رامبه ر که سیک تریان به رامبه ر هه ر شتیک
بیت پیاده ی ده کات.

پیناسه ی ریکخراوی نه ته وه

یه کگرتوو هکان بو توندوتیژی:

به کارهینانی ئه نقهستی هیزی بازووه یان
هه ره شه کردنه به به کارهینانی دژ به خووی یان
که سیک تریا خود دژ به کومه لیک یان کومه لگه یه ک
که ده بیته هووی یان له وانه یه بیته هووی بریندار بوون
یان ئازاری جهسته یی یا خود په رهنه سه نندن و
بیبه شبوون که ده بیته هووی چاوپوشیلیکردنی

به رژه وهندی تاکه کان، خیزانه کان و کومه لگه کان.

توندوتیژہ خیزانی:

رہفتاریکی دوژمنکارانه یه به رامبه ر یه کیک
له تاکه کانی خیزان نه جامده دریت و له کاتی
دهرچوونیدا بو دهره وهی چوارچیوهی خیزان
سزای یاسایی ده بیت گهر نه و رہفتاره جه سته یی
یان سیکیسی یاخود دهروونیی و کومه لایه تی
بیت.

شیوه کانی توندوتیژی

- توندوتیژی جه سته یی:

به کارهینانی هیزه به شیوه یه کی مه به سستار
نهک ریکه وت، وه کو به شیک له مامه له کردنی
باوکان یان که سیکی تر له بری خوی به رامبه ر
به منداله که ی یان ژنه هاوسه ره که ی به مه به سته یی
نازاردانیان.

- توندوتیژہ سیکیسی:

به کارهینانی جه سته یی کچانه له لایه ن
گهره کانه وه له پیناوی تیروبوونی ئاره زووه
سیکسییه کانیا ن له ریگه ی هیرشکردنی راسته وخو

يان ترساندن يان ياخود له ريگه ي گه مه کرده وه.

- زينا کردني که سوکار:

پيک گه يشتني سيکسيه له نيوان نه و که سانه ي
له ووي کومه لايه تي و نايينه وه ناشيت
هاوسه رگيري نه انجامدهن.

- توندوتيزي گيان:

يه کيکه له رفتهاره دهر ونييه روخينه ره کان که
له م پينج خاله ي خواره وه دا خوي ده بينيته وه:

- ره تکرده وه:

به ماناي ره تکرده وه ي خيزان ديت سه باره ت
په ببردن به به هاي مندال يان ژنان.

- نه شکه نه دان:

به شيويه کي زاره کي له پي خيزانه وه هيرش
ده خريته سه ر مندال يان ژنان به شيويه کي
وا که شوه وايه کي پر له ترس و مه ترسي
له دهوروبه رياندا ده خولقيت.

- که لاخستن:

ريگري له مندال يان ژنان ده کري بو وه رگرتني
شاره زايي کومه لايه تي سروشتي نه وه ش له پي

پڙيگرڊني له دروستگرڊني هاوډل و باوډ پرهيناني
بهوډي ته نيايه له جيهاندا.

- فراهوښگرڊن:

ليړه دا منډال يان ژنان بيبه شډه کړيټ له و پرهفتاره
ورياکه ره وانه ي پيوستيان پيټه تي که ده بيټه
هو ي سه رنه که وتن و شکست له وه لامدانه وه ي
کو مه لايه تيدا به پڙيگه يه کي گونجاو، له هه مان کاتدا
ده بيټه هو ي که مي گه شه ي هه لچوون و نه قلی و
زانباري.

- شينواندن:

له م پڙيگه يه وه منډال يان ژنان به ره و پرهفتاري کي
دژ به کو مه لگه ده چن و له هه مان کاتدا خيزان
هانده ري نه و پرهفتاره لاده رهيان ده بيټ.

شينوازه کاني توندوتيزي نه هانن:

- جهسته ي:

وه ک ليډان، پراکيشاني قژ، بوکس، خنکاندن،
گاز و کوشتن.

- سیکیسی:

وهک په نابردنی ئه ویترو پرووه و نزیکرده وه
به زهبری هیژ یان هه ره شه کردن بو هینانه دی
په یوه ندی سیکیسی له گه ل کچانداو گیچه لپیگردنیان
له پرووی سیکیسیه وه، جنیودان به ئاخاوتنی
ناشیرین بو ناچار کردن و ئه نجامدانی کرده وه
سیکیسی که له لای که سیک جی قبول نه بی.

- کومه لایه تی:

وهک سه پاندنی گه ماروی کومه لایه تی له سه
که سه کان، ته سکرده وهی په تی خنکندن و
درفه تی کارلیکردنی له گه ل جیهانی کومه لایه تی
دوره وه داو که مترین ئاست بو تیوه چوونی
له کومه لگه دا.

- دهر وونی:

وهک جنیودان، فه راموش کردن، چاودیری کردن،
پیسوا کردن، به گیره ینان، وه سفکردن به قسه کردن
سووک، تاوانبار کردن به خراپ و خراپه کردن
به گومان.

* ئەو ھۆكارانەى دەبنە ھۆى توندوتىژىيى:

۱- ئەو توندوتىژىيەى لەرپىيى نەوھكانەوھ دەگويزرپتەوھ(بۆماوھىيى):

لىكۆلىنەوھكان بايەخىكى زۆر دەدەن بەپووداۋ و شارەزايىھكانى لەكاتى مندالىدا دووچارىيى دەستدرىژىيى بۆتەوھ، بەشىۋەيەك لىكۆلىنەوھكان دەريانخستوۋە (۲۲%) بۆ (۹۰%) ى باوكانى دەستدرىژىكار بۆ سەر مندالەكانيان ئەوانەن كە بەمندالى دووچارىيى دەستدرىژىيى جەستەيى بوونەتەوھ لەلايەن باوكيانەوھ، لە لىكۆلىنەوھى سالى(۱۹۹۹) دا كە لەميسر وھزەرى پارىزگاي ئىسماعىليەدا لەلايەن فاتمە و كەسانى ترەوھ ئەنجامدرا سەبارەت بەخيزانىيى ميسرى دەركەوتوۋە ئەو باوكانەى لەكاتى مندالىاندا دووچارى توندوتىژىيى بوونەتەوھ ھىندەى دوانزەجار ھەمان ئەو توندوتىژىيانە بەكاردەھىننەوھ بەبەراوورد بەوانەى لەژياناندا دووچارىيى توندوتىژىيى نەبوونەتەوھ (ھەوت ھىندە لەھالەتەكانى توندوتىژىيى جەستەيى و پىنچ ھىندەى تر لەھالەتەكانى توندوتىژىيى گيانى).

تاوانبارییان له دوانه كاندا به دیکردوو به تایبته له و
 دووانانه ی کورن، له کاتیکدا لیکولینه وه کان هیچ
 جیناتیکی شازی جیاکه ره وه یان به دینه کردوو که
 تایبته بیت به دووژمنکاری.

۲- خهسلهتی دهستدریژکاران:

ئه و خهسلهتانه ی دهستدریژکاران له کهسانی
 تر جیا ده کاته وه زورن له وانه:

نرخدانانی خراپ بو خود، ههستکردن
 به گوشه گیری، نارهحهتی له هه موارکردنی
 خهفه کردندا، دوانه خستنی ئاره زوو وه کان،
 نارهحهتی له زال بوون به سهر تووره بووندا،
 دلرهقی، دووژمنکاری، کهمی توانا ژیرییه کان
 و پشتبهستنی به فیرۆدهر به کهسانی تر، وه
 ناکریت بوونی تیکچوونه دهروونییه کان
 فه رامۆش بکریت به تایبته دله راوکی، خه موکی،
 وه گرتنی ماده مهست و بیهۆشکه ره کان وهک
 هوکاریکی راسته وخو و گرنگ بو پروودانی ئه و
 دهستدریژکردنانه، ههروه ها ته مهنی دایک یان باوک
 دهگریته خو له کاتی هاوسه رگیرییدا و بوونی دایک

یان باوک وهک تاکه باوان بۆ مندال، دووچاری دهکاته وه بۆ شاره زابوونی خراپ مامه له کردن له کاتی مندالییدا به یه کیک له هۆکاره گرنه گه کانی پروودانی ئەو دووژمنکارییه داده نریت.

۳- ژنان زیاتر پرووبه پرووه توندوتیژیی دهبنه وه:

- هییه نه کان:

(۸۵%) ی ژنان له لایه ن پیاوانه وه دووچاری توندوتیژیی دهبنه وه.

- ته هه ن:

بلاو بوونه وه ی توندوتیژیی زیاتر ته مه نی (۱۸- ۲۹) سال ده گریته وه.

- کار:

رپیژه ی توندوتیژیی خیزانیی له ناو ژنانی کارکردوو له ده ره وه ی مال که متره وهک له ژنانی ناو مال.

ژن و توندوتیژیی

- شوینی نیشته جیبوون:

له ناوچهی سه عیددا زیاتره و ریژه کهی بریتییه له (۴۲,۲) وهک له ناوچهی به حری به ریژهی (%۱۱,۵).
بوونی نه خووشییه کی دهروونی یان ئەندامیتی دریژخایه ن یاخود که موکوریی ئەقلیی.

- ۴ خهسلهتی ئەو خیزانانهی دووچاریی توندوتیژیی دهبنهوه:

یهکه م / خویندن:

توندوتیژیی خیزانیی له و باوک و میردانه دا بلاوده بیته وه که نه خوینده وارن یان ئاستی خویندنیان نزمه به سی هیندهی ئەوانهی خوینده وارن.

دووهم / باری ئابووری و کۆمه لایهتی:

نزمبوونه وهی ئاستی کۆمه لایهتی و ئابووری خیزانه کان به فاکته ریکی گرنگ داده نریت له بلاو بوونه وهی توندوتیژیی خیزانیدا، چونکه هه ژاریی ده بیته هوی زیادبوونی ژماره ی قهیرانه کان له کاتی ژيانداو په یوه نیدار ده بیته

به نزمبوونه وهی سه رچاوه کانی پشتیوانیی مادی و کومه لایه تی له کاتی پروودانی قهیرانه کاند، جگه له که می ته مه نی باوکان و دایکان، ته شه نه کردنی مادده سرکه ر و بیهۆشکه ره کان و به رزبوونه وهی ریژه ی ناکوکی ژن و میرده کان.

سینه م / فشاره جووله ییه کان:

فشاره کان ئەمانه ده گریته وه: حه وانه وه، کیشه کانی دارایی، قه ره بالغی زور، مالی نااماده کراو، که می ته مه نی هاوسه ره کان، فشاری کار، هه روه ها کیشه هاوسه رگرییه کان به تاییه تی دریژخایه نه کان به گه وره ترین فشار داده نریت و ده بیته هوی توندوتیژی دژ به مندالان.

چواره م / وه رگرتنی هه ی و هادده

سرکه ره کان:

ریکخراوی ته ندروستی جیهانی له راپورتی سالی (۱۹۹۲) دا ئاماژه ی به وه کردوه که (%۹۷) ی حاله ته کانی توندوتیژی نیو خیزانه کان له ریگه ی که سایه تی ئالووده وه پرووده دات، هه روه ها ئاشکرا بوونی توندوتیژی خیزانی له و خیزانانه دا به دیده کریت که باوکه کانیا ن فرۆشیاری مه ی یان مادده بیهۆشکه ره کان بوون.

له لیکۆلینه وهیه کی سالی (۱۹۹۷) دا که له میسر
 ئەنجام دراوه دەرکه وتوو مندالانی ئالووده زیاتر
 دوو چاری وازهینان دهنه وه له خویندن به تایبه تی
 کچان، ئەوهش به هۆی پیوستیان به دابینکردنی
 نانی پوژانه یان بو بایه خدان به خوشک و براکانیان
 یاخود ناچارکردنیا به کاری له شفرۆشی.

پینجه م / قه باره ی خیزان:

یه کیکه له فاکتیره گرنگه کانی دیارده ی
 توندوتیژی خیزانی به تایبه تی له لیکۆلینه وه
 میسری و عهره بیه کاند، ئەم دیارده یهش زیاتر
 له نیو ئەو خیزانانه دا به ربلاوه که ژماره یان
 زۆره.

۵- فاکتیره ژینگه ییه کانی توندوتیژی:

به شیوه یه کی گشتی ژینگه له زۆربه ی
 لایه نه کانی ژیاندا پۆلیکی گرنگ ده گیریت و
 به شیوه یه کی تایبه تی کاریگه ری دیاری هه یه
 له دەرکه وتنی کیشه ی توندوتیژییدا و ده کریت
 سوود له زۆریک له و تیوران ه وه ربگیریت که
 باسیان له و بواره کردوه.

ئەم تيۆره پىئوايە فشارە ژىنگەيىيە
 جۆر بە جۆرەكان كارىگەرىيە ھەيە ئەگەر ھاتوو
 لەرپىيە ژاوەژاوەيان جەنجالى، ياخود بەھۆي
 پىسبوون و جياوازي فيزيكى فشارى ژىنگەيىيەو
 بيت، بەو واتايەي ئەو مروۆقەي لە ژىنگەيىيە كە
 دەژى بەھۆي زۆرىك لە كيشە ژىنگەيىيەكانەو
 دەنالينيت ھەك جىنشيني ناوچە ھەرەمەكى و
 جياوازەكانەو كە دەنالينيت بە جەنجالى و خراپى
 بارى نىشتە جىبوونەو، جگە لەكەمى تايبەتمەندىتى
 و خزمەتگوزارىيە و پىداويستىيەكانى ئەو ژىنگەيىيە
 كە پروو و توندوتىژىيە پال بە مروۆقەكانەو دەنيت،
 شتىكى سروشتىيشە ئەگەر ئەو توندوتىژىيە
 ئاراستەي كەسايەتتايە لاوازەكانى نىو كۆمەلگە
 بكرىت كەژنان و مندالان.

۲- تيۆرى نزمخوازي كۆمەلەيەتى

ئەم بىردۆزە وايدەبينيت ناكۆكيەكانى نىوان
 مروۆقەكان بەزىادبوونى دانىشتوان پروو لە
 زيادبوون دەكات بەرپىژەيەكى گەرەتر لەرپىژەيە
 زيادبوونى سەرچاوە ژىنگەيىيەكان، لىرەو ناكۆكى
 و كىپر كىكانى نىوان مروۆقەكان دەسەپىت سەبارەت
 سەرچاوە ديارىكراوەكان و بەو شىوہەيش پروو
 و توندوتىژىيە دەگۆرپىت، ئەو ھەش يەكانگىر بۆتەو ھە

بەوہی لەمیسر پروودەدات، بەشیوہیەک ئەو
 بنەچە کشتوکالییە میسر دەشیئت لەدوورەوہو
 لەسنووری (٦ ملیۆن) دۆنمدا بیئت، پاشان ژمارە
 دانیشتوان چەندجاریک دوو ھیندە بوو، لەکاتیکدا
 ئەو بنەچە یە بەشیوہیەکی کاریگەر زیادی
 نەکردوو، بەو شیوہیە تیبینی نزمبوونەوہی
 چانسی تاک دەکریئت لەداھاتی نەتەوہییدا کە
 لەکوٹاییدا یارمەتیدەر دەبیئت لەزیادکردنی دیاردە
 توندوتیژی لەمیسردا بەشیوہیەکی گشتیی و
 پرووہو ژنان و منداڵانی بەشیوہیەکی تاییەتی،
 چونکە بە کۆمەلە لاوازی کۆمەلگە دادەنرین.

٣- تیۆری بیبەشبوونی ژینگەیی

ئەم تیۆرە پێوا یە ئەو ژینگە یە پیداو یستی
 تاکەکانی تیر ناکات ھستی بیبەشبوونیان تیا
 دەچینیئت و بەرھو توندوتیژی پالیان پێوہ
 دەنیئت، بۆ نمونە دەشیئت تیبینی ئەوہ بکریئت
 ناوچە ی سەعید لەمیسردا وەک ژینگە یەک
 بەشیوہیەکی رێژەیی لە بیبەشبوون دەنالینیئت
 بەبەرورد بە ناوچە ی ئاوی لەمیسردا لە زۆریک
 خزمەتگوزاری و پیداو یستی و بوارەکانی
 وەبەرھینان، بۆیە تەشەنەکردنی توندوتیژی
 لە ناوچە ی سەعیددا زیاترە وەک لە ناوچە ی

۴- تىۋرە داھراكانەۋە

ئەم بىردۆزە باس لەۋە دەكات كە ئەو
ژىنگەيەي دەبىتتە ھۆي خەفەكردنى تاكەكان بەرەو
توندوتىژىي راکىشىيان دەكات، بەو واتايەي ئەو
دەوروبەرە ژىنگەيەي يارمەتيدەرى تاكەكانى
نابىت بۇ ھىنانەدى خودى خۆي و سەرکەوتنىيان
بەرەو توندوتىژىي راکىشىيان دەكات، نمونەي
ئەۋەش دەبىنن ئەو ژىنگەيەي بەھەندىك لەلاۋان
گەمارۆدراۋە يارمەتيدەرى نابىت لە داىبىنكردنى
كار يان داھاتى گونجاۋ، ياخود نىشتەجى و
بنيادنانى خىزان و دەرئەنجامى گىشت ئەو
خەفەكردنەش سروشستىيە كۆمەلىك لەگەنجان
بىنن مەيلى توندوتىژيان ھەبىت بەشىۋەيەكى
گىشتى و بەتايبەتیش پوۋەو ژن و مندال بەھۆي
ئەۋەي بە كۆمەلەي لاۋان ۋەسەف دەكرىن.

۵- تىۋرە فەرامۆشكراۋەكان:

ئەم تىۋرە پىيوايە ژىنگە فەرامۆشكراۋەكان
يارمەتيدەرن بۇ توندوتىژىي، لەبەر ئەۋەي ناۋچە
فەرامۆشكراۋەكانى لەدەوروبەرى شار يان

وه لاختستی دهوله ته وه دهنالینن به هوی بایه خنده دان به پیداوستی و خزمه تگوزاریه کانیا، هه موو ئه وانه ههستی فه رامۆشکردن و بایه خنده دان له ناخی دانیش تواندا دهچینیت، به شیوه یه که ده بیته هوی لاوازی و ئاره زووکردنیا به تۆله سهندنه وه و پاشان به رهو توندوتیژی ههنگاو دهنین، جگه له وهی ئه وانهی له رووی کۆمه لایه تییه وه فه رامۆشکراون وه که کۆمه لهی (خۆلپژه کان) هه مان هه ستیا تیدا دروست ده بیته وه که سانی توندوتیژتر ده بن.

٦- تیۆری فیگردن:

ئه م تیۆره پیی وایه توندوتیژی رهفتاریکه که به هوی چوارچیوهی ژینگه وه وه ریده گریته و فیری ده بیته گه ره له ری پیی پیاده کردنی تاکه کان بیته له گه له که سانی دیکه دا له ژیا ندا یان له شاشه وه بیته، وه بیگومان فیلم و زنجیره کانی توندوتیژی له سه ره شاشه یارمه تیده ره له زیادبوونی ئه م دیارده یه.

٧- کاریگه ری وه رزه کانی که شوه وا:

توندوتیژی له وه رزی هاویندا ته شه نه ده سینیت به ریژه ی (٣٣،٧%) زیاتر له زستان که ریژه که ی (١٧،٧%) وه له رۆژدا زیاتر له شه وه که ریژه که ی

(۵۶%): (۴۳،۹%)

چۆن توندوتیژی دهره قکراو مامه له گه ل
توندوتیژیدا دهکات له پرووی دهر وونیه وه
زۆربه ی ئه و که سانه ی هیرشیان کرا وه ته سه ر
کارلیکردنی دوژمنکارانه یان له گه ل باوک و دایک
و میرده کانیاندا ده بیته تاکه په یوه ندی ناسینیان
تا پیگه یشتیان بمینی، بویه توندوتیژی تیا یاندا
ده وروژی و به جوړیک له په یوه ندیه کی مازوخی
و ویرانکه رانه ی خود په رده پو شی ده کن

کاریگه ری توندوتیژی

توندوتیژی کاریگه رییه کی فه وتینه ری له سه ر
وه زیفه دهر وونیه کان هه یه، وه شار دنه وه ی یان
په تکر دنه وه ی له نیو خیزاندا وا له مرو قه کان دهکات
نه توانن مامه له له گه ل فشاره تونده کاندای بکن.

جگه له وه ی دو باره کردنه وه ی توندوتیژی
سیکسی یان ئه وه ی باوکان ده بنه هو کاری کاریگه ری
دهروونی به هیز و لاوه کیان به خو وه راکیشکردوه،
وه راکیشکردنی توندوتیژی جه سته یی به توندوتیژی

سیکسییه وه واله کاریگه ره راسته وخو و پاشه نگه کان ۱۷۵

دهکات سه ختتر بیت، ههروهه ههستکردنی بههیز بهتوان لهکاتی پروودانی دهستدریژی سیکسیدا وادهکات وازهینانی سهخت بیت، نهگهچی کاریگهیری دهبیت بهسهه ژیانی داهاتووی لاقهکراوهکاندا بهشیوهیهکی کهمتر لهتوندوتیژی جهستی و نهو ریکنهکهوتنه دهگه ریتتهوه بو فریودانی پهتکردنهوه و ترس لهشورهیی کومه لایه تی.

ویپای نهوهی لیکولینه وهکان نهوه بهدیدهکهن که نهو نه خووشانهی بهدهست شلوقه دهروونییه بههیزهکانهوه دهنالین بوته هوی گلدانهوهیان لهنه خووشخانهکاندا که زورجار میژوویهکی پیشتریان ههیه لهگه ل نهو توندوتیژیانهی دووچاربیان بوتهوه له کاتی مندالیدا یان له لایه ن هاهوسه ری ژیانیهوه.

کاریگه رییه دهروونییهکانی توندوتیژی نههانه دهگریتهوه:

- لهدهستدانی باوهه بهخوبوون له لایه ن کهسهکانهوه، ههروهه ریزگرتن لهخوی.
- ههستکردنی کهسیک بهتوان سهبارهت بهو کارانهی نهجامی دههات.
- ههستکردن به پشتبهستن به ویدی.

- ھەستىكرىن بەخەفەكرىن و خەمۆكى.
 - ھەستىكرىن بە يىتوانايى.
 - ھەستىكرىن بە سەرىپىشۆر كرىن و نەنگى.
 - ھەر كەوتنى نەخۇشىيە ھەروونىي و
 جەستەيىھەكان.
 - ھەستىكرىن بە ئارامى و ئاشتىي ھەروونى و
 عەقلىي.
 - ھەستىكرىن بە لە ھەستىدانى ھەستىپىشخەرى
 و تۈنەي بىر ياردان.

بەناوبانگىرىن شلۇقە ھەروونىيەكانى
بەرھەمھىنەرن بۇ تۈندۈتۈرى بىرىتىن لە:
يەكەم:- شلۇقى و نىشانەكانى
خەمۆكىي

لىكۆلىنە ھەكان ھەرىانخستۈۈ ئەوانەى
 ھەستىرىژى خراۋەتە سەرىان زىاتر خەمۆك و
 كەمتر نىرخ بۇ خۇيان دادەنن و ھەشىت بىتتە ھۇى
 ھەۋلەدانى خۇ لەناوبىرن، ئەۋەش لای ھەرزەكاران
 و پىگەيشتۈۈان رۈۈ لەزىادىبۈۈن ھەكات.

دوۋەم:- شلۇقى ھەلسۈكەۋت
 پەرۈۋەردەكرىن تۈند كە مىندال بىزار

ھەكات و لەرۈۈى جەستەيىھە سزا و ئازارى ۱۷۷

دەروونىي دەدات گەشە بە لايەنى دووژمنكارىي دەدات و لەھەمانكاتدا وايلیدەكات سەرنەكەوتوو بىت لەپەرەپیدانى زالبوونى بەسەر توورەيى و دووژمنايەتیدا.

ئەو مندالەى دووچارى توندوتیژیى بۆتەو بە رادەيەكى زۆر و جياواز دووژمنايەتى لە ئەندىشەيدا ھەيە، جگە لەوہى لەدەرەوہو ناوہویدا رەفتاریكى دووژمنكارانەى بەھىزى تىدايە.

ھەر وہا پەيوەندیەكى كۆمەلايەتى تىكشكاويان لەگەل خزم و كەسوكاردا ھەيە، بەدەست گىرەشيوینی و تىكچوونى بەردەوامەوہ دەنالین، لەچالاكییە كۆمەلايەتییەكان دەكشینهوہ، ترسیكى لەرادەبەدريان ھەيە لەبىگانەكان و لە شەرمکردنى بەھىز دەنالین.

سېئەم: تىكچوونە دلەراوكىكان

دەرکەوتووہ پەيوەندییەك ھەيە لەنیوان تىكچوونە دەروونییەكان و ئەو توندوتیژیانەى لەكاتى مندالییدا يان لەلايەن ھاوسەرى ژيانەوہ ھەيە، بەتایبەتى توندوتیژیى سىكىسى، بەشيوەيەك دەرکەوتووہ كە رىژەى(٤٥%: ٨٣%) ى ئەو

که سایه تییانه‌ی دووچاری توندوتیژی سیکیسی بوونه ته‌وه نیشانه‌ی دیاری تیچوونی دلّه‌پراوکییان تیدایه، جگه له‌وه‌ی شلوقییه‌کانی مه‌ترسیشیان تیدا ته‌شه‌نه ده‌سینیت.

وی‌پرای ئه‌وه‌ی که سه‌کان زیاتر له‌ئیواراندا سیکیسی ده‌بن و هه‌ست به‌دلّه‌پراوکی و خرۆشانیکی به‌هیز و بی‌تمانه‌یی به‌خویان و گومانکردنی خراپ به‌که‌سانی دیکه ده‌که‌ن به‌شیوه‌یه‌ک وایان لیده‌کات زیاتر دووچاری مه‌ترسی و خه‌مۆکی بینه‌وه، هه‌روه‌ها توندوتیژی ده‌بیته هۆی پرودان تیچوونی ده‌روونی گشتیی و ترس له‌شوینه فراوانه‌کان.

جگه له‌وه‌ی مه‌ترسیه‌کان له‌نیوانیاندا بلاوده‌بیته‌وه به‌تایبه‌تی ترسیان ده‌بیته له‌تاریکی وشوینه قه‌ره‌بالغ و به‌رفراوانه‌کان و مه‌ترسییه کۆمه‌لایه‌تییه‌کاندا.

چوارهم: تیچوونه زانیاری و

گه‌شه‌کردنه‌کان

ژن و توندوتیژی

ئه‌و منداڵانه‌ی دووچاری توندوتیژی بوونه ته‌وه له‌ زمان و قسه‌کردنیان خه‌وشی به‌دیده‌کریت، که کاریگه‌ری له‌سه‌ر زیره‌کیان هه‌یه

له‌ پرووی زاره‌کییه‌و، جگه له‌وه‌ی ئاسته‌کانی منداڵ ۱۷۹

روو له نزمیوونه وه ده کهن له پیوه ره کانی وه زیفه
 ئەقلییه گشتییه کاندایه هوی له دهستدانی بایه خدانی
 ده و روبه ر به گه شه کردنی توانا کانی.
 به و شیوه یه گه شکە ی ناپراست له و نه خو شانه دا
 بلاوده بیته وه که له کاتی مندالییدا دوو چاری
 توندوتیژی بۆته وه .

پینجه م: ههوله خۆکوژییه کان

بیرو راو ههوله خۆکوژییه کان به سکا لاکردنی
 ئەوانه داده نریت که دوو چاری توندوتیژی
 بوونه ته وه، له هەر قوناغیکدا به پروودانی
 زیاده کریته وه ئەگەر راسته وخۆ له کاتی
 توندوتیژییدا بویت یان له پاشیوه یاخود له کاتی
 گورهیی و ته مەنی پیگه یشتندا بیت. ههروهها ئەو
 کچانه ی له کاتی مندالییدا دوو چاری توندوتیژی
 سیکیسی بوونه ته وه به دهست زۆریک له پرهفتاره
 خراپه کانی وه که ههوله خۆکوژییه کان دهنالینن،
 جگه له شیواندنی خود و چالاکیه دژوارییه کان
 بۆ یاسا و به تایبەت ئەگەر ئەو دهستدریژی بیکردنانه
 له که سوکاریانه وه بیت.

شەشەم: مەى وەرگرتن و ماددە

كارىگەرەكان لەپرووی دەروونییەو

(۲۰% - ۶۵%) ئەوانەى مەى و ماددە كارىگەرەكان وەر دەگرن لەپرووی دەروونییەو لەكاتى مندالیاندا دووچارى توندوتیژی بوونەتەو، جگە لەوەى بەلگەى زۆر هەن لەسەر پەيوەستیبونى وەرگرتنى مەى و ماددە كارىگەرەكان لەپرووی دەروونییەو بەتوندوتیژی خیزانى بەشیۆەیهك پىگەيشتووەكانى لەكاتى مندالیاندا دووچارى توندوتیژی بوونەتەو لەتەمەنىكى زووتردا ئالودەى دەرمان و مەى دەبنەو بەبەر اورد لەگەل ئەوانەى رووبەپرووی توندوتیژی نەبوونەتەو

ئاسەوارە كۆمەڵەپەتیبەكانى توندوتیژی

- تەلاق و پەرتەوازەبوونى خیزان.
- خراپى و شلوقى پەيوەندیبەكان لەنیوان كەسوكارى مێرد و ژنەكەدا.
- وازەهیتانى مندالان لەخویندنگە.
- پەروەردە نەکردنى مندالان و پەرتەوازەبوونى بەپىگەیاندىكى دەروونى و كۆمەلایەتى ناهاوسەنگ.

- تاوانبارکردنی تاکه کانی ئه و خیزانانهی توندوتیژیان تیدایه.

- دووژمنکاری و توندوتیژی لای تاکه کانی ئه و خیزانانهی توندوتیژیان تیدایه.
- له دهستدانی گونجانی ریکهستنی خیزان به رینگهیه کی زانستی راست.

کاریگهریی توندوتیژی نیوان هاوسه رهکان له سه ره مندالان

- راکردن له خویندنگه:

۲،۲ ملیۆن، ۷۸٪ له ناوچه گوندنشینهکان (کچان: ۴۵٪).

- سه ره نه که وتن له خویندندا.

- کریی مندالان:

۱۶٪ (۷-۱۵ سال)، ۶۰۰۰۰ مندال که وه ک خزمه تکار کار ده که ن.

- ده ره به ده ریی:

(مندالانی سه ره شه قام ده گریتته وه) - ۱۰۰۰۰ (۳۰۰۰۰).

- کارکردن له توره کانی داوین پیسی.

ئەوانەى دەستدرىژىيان كراو تەسەر چۆن
دەردەكەون

(يەكەم) نىشانە جەستەيەكان:

۱- بۆكس لەشويئە جياوازەكان و ئاسەوارى
برينە سارىژكراوئەكان.

۲- بريندارى و بۆكس لەدەم وچا و ھەردوو
چاودا.

۳- نىشانەكان كە شيوازى رېكخراو وەردەگرن
و ئەو شتانە پيچەوانە دەكاتەوئە كە ليدراوئە پيى
يان جيشوئىنى ديارە وەكو تەلى كارەبا، قامچى و
پشتىنى ئاسنين يان ليدان بەقولغى پشتين، ياخود
جيشوئىنى دانى مروؤف، گوشينى توندو فشارى
بەھيژ لەسەر قول و شانەكان.

۴- دەرز و شكاوى لەقول و قاچ و دەفەى
شاندا.

۵- شوئەوارى سووتايى، بەھوى جگەرە يان
كەوچك و شتى تر لەسەر قاچ و دەست و پشت
و دەفەى شان.

۶- برينداربوون لەسەردا.

۷- شكاوى لەئيسك و ئيسقانى دەست و
قاچەكان.

(دووهم) نيشانه‌كانى جۇشخوردن و هەلسوكەوت

۱- دووژمنكاريى و توورپه‌يى، پاشه‌كشە و تەنيايى.

۲- مەترسى رۆيشتنەوہ بۆ مال و ترس لەكاتى گريانى كەسيكى تريان لەكاتى پشكنينى پزىشكىدا.

۳- ھەلبەز و دابەزى ھەوہس لەنيوان دلەپراوكى و خەمۆكىي و ترس و توورپه‌ييدا.

۴- ديۆەزمەي دووبارە و تىكچوونى خەو و سەر گىژبوون لەكاتى بەئاگاھاتندا.

۵- سكالاي خود لەرووى جەستەببەوہ بەبەردەوامى وەكو (سەرئيشە، ئازارى گەدە، ئازار بەگشتيى، سەختى لەھەناسەداندا).

۶- خراپەكاريى و ياخييون، ھەستکردن بەتاوان.

۷- تەنيايى لەرووى كۆمەلايەتتیبەوہ و ھەستکردن بەنەنگى، قورسى لەتىگەيشتن و چارەسەرى كيشە كۆمەلايەتتیبەكاندا.

۸- مەترسيبە نەخۆشيبەكان بەتايبەتى مەترسى لەتاريكىدا.

ئاھاژەن بە ئازاردانى سېكسى

لەكاتی نەبوونی بەلگە جەستەییەکاندا
چەسپاندن یان دیاریکردنی ئازارە سېكسییەکان
کاریکی قورس دەبیّت، بەلام ھەندیك ئاماژە
ھەن کە جیی تیبینی و بەلگەن لەسەر ئازاردانی
سېكسی لەوانە:

۱- نارەحەتی لەرۆیشتن یان لەکاتی
دانیشتندا.

۲- ئازار یان خوراندنی ناوچەکانی کۆئەندامی
زاوزی.

۳- پیسبوونی جلو بەرگی ناوہوہی کە سیک
بەخوین یان دراندنی.

۴- دۆزینەوہی نەخۆشی لای کە سیک کە
زۆرجار لەرپگە ی سېكسییەوہ دەگوێزیتەوہ.

۵- بوونی برینداریی یان رووشانی سارپژ
لەبەشی دەرەکییدا.

۶- کاتی میزکردن یان پیسایى ئازار بەخۆیەوہ
پاکیش دەکات.

ژن و توندوتیژی

تەوہری سەرەکی بو بەرگرتن لەتوندوتیژی

بو بەرگرتن لەتوندوتیژی چەند تەوہریکی

سەرەکی ھەن کە بە گشتی پیویستە لەیەک کاتدا ۱۸۵

کاریان له سه‌ر بکریت، چونکه هه‌ریه‌که‌یان ئه‌ویتر ته‌واوده‌کات به‌شیوه‌یه‌که ده‌شیت له‌کو‌تاییدا هاوکاری توندوتیژی بکات دژ به‌ژنان به‌گشتی و مندالانیش به‌شیوه‌یه‌کی تایبه‌تی.

-ته‌وه‌ری ووردبونه‌وه له‌سه‌ر په‌روه‌رده‌یه‌کی دروست:

ئامانجی کو‌تایی ئه‌م ته‌وه‌ره دريژ مه‌ودایه، ئه‌وه‌ش خو‌ی له‌دۆزینه‌وه‌ی پیاوی‌کدا ده‌بینیته‌وه‌که له‌داها‌توودا ژن و منداله‌که‌ی له‌پری دامه‌زاندنی په‌روه‌رده‌یه‌کی دروسته‌وه‌ه‌پاریزیت بو‌مندالان ئه‌گه‌ر له‌ناوه‌وه‌ی خیزان یان له‌دامه‌زراوه‌کانی فیرکردن و راگه‌یاندندا بیت که‌پئویسته ئه‌و زانیاریه ئاینیانه بلاوبکاته‌وه‌که ئاماژه به‌مامه‌له‌کردنی باش و چاکه ده‌که‌ن بو‌ژنان و مندالان جگه له‌هاوکاریکردن و به‌های ئارامی و هه‌لکردن و ته‌واوکاری له‌نیو یه‌که خیزان و کومه‌لگه‌دا به‌شیوه‌یه‌کی گشتی.

ته‌وه‌ری ژینگه‌یی:

ئه‌م ته‌وه‌ره جه‌خت له‌دابینکردنی ژینگه‌یه‌کی گونجاو ده‌کاته‌وه‌بو‌گه‌شه‌کردنی تاکه‌کان

گه شه کردنیکی کومه لایه تی به تال له بیبه شیبون و خه فه کردن یان فشاری ژینگه یی به گشتیی، ئەو ههش سه ره تای سنووردانان ده خوازیت له گشت پیس بوونیک له پریگه ی هه واو ئاو و ژاوه ژاوه وه بیته، ههروه ها فراوانکردنی شاره نویکان و ده رچوون له دۆلی به رته سک بو دانانی سنوور له دیارده ی قه ره بالغی و که می سه رچاوه کان جگه له رووبه رووبوونه وه ی کیشه ی ناوچه هه رهمه کی و په راویزکراوه کان بو رووبه رووبوونه وه ی کیشه کان و سنووردانانی فشاره کان له سه ر مروّف، ههروه ها له کاتی بایه خدان به ژینگه ی ناوچه بیبه شه کان له خزمه تگوزاری و وه به رهینانه کان، ئەگه ر له رووی خیالیه تی بیته یان له هه ر شوینیکی تر دا.

ته وه ری په ره پیدانی به رده وام:

ئهمه ته وه ریکی سه ره کییه بو به ره مه پیدانی په ره پیدانیکی به رده وام که پیداو یستی نه وه کانی ئیستا تیره کات بی شیواندنی پیداو یستییه کانی داها توو که په ره پیدانی کومه لایه تی، ئابووری، روّشنیری و ژینگه یی فراوان ده گریته وه وه له کو تاییدا به شدار ده بیته له دا بینکردنی ژیانیکی با شتر و دوا روژیکی پر شنگدار تر له ژیانیکی

ژن و توندوتیژی

مروّفا و ده بیته هوی که مکردنه وه ی توندوتیژی ۱۸۷

به شيويهه کی گشتیی و توندوتیژی دژ به ژنان و مندالان به شيويهه کی تاییه تی.

پاریزگار کردن له توندوتیژی

پاراستنی سه ره تای

پاراستن له توندوتیژی له پیش له دایکبوونی منداله وه دهستیپیده کات ئه وهش له ری هه لبراردنی باشی ژن و میرد بو یه کتری، چونکه تا چند هوسه ری ژیان له کومه لگه یه کی باش و بی گرفتدا بیته ئه وهنده له قسه کردن و رهفتاری توندوره وانه ئاسانتر وه لای دهنیت.

هه لبراردنی هوسه ری ژیان بناغیه بو پروبه پروبوونه وهی توندوتیژی و پاراستن لئی ئه وهش به خولادان له جیناتی نه خوشیی و پاش ئه وهش شیوازی مامه له کردنی نیوان باوکان و منداله کانیان دیته ئاراهه که چند کesh و هه واکه ی به خه سه له ته کانی ئاشتی و خوشه ویستی و چاودیری ناسرابیت، ئه وهنده ژینگه یه کی ته ندروست ده بیته به دوور له توندوتیژی و دووژمنکاری، لیره وه رولی پیاوانی ئایینی و پهروه دهیی دیته ئاراهه.

پاراستنى ھۆكۈمى

دەشىت ھۆكۈمى نەخۇشىيى بېيتە سەرھەلدانى توندوتىژىيى گەر لەرۈوى كۆمەلایەتى، دەرۈونىيى، ئەندامىتى و ئابۈورىيەو ھەبىت و بېگومان ديارىكردى پېشكات بۇ چارەسەرى ئەو نەخۇشىيە جۆربەجۆرانە و مامەلەكردىن لەگەلدا زۆر گرنگە و دەبىت كۆمەلگە ئامادەيى ھەبىت لە دانانى بىنكەي پېۈىستى چارەسەر بۇ بەرپەنگار بوونەو ھى ئەو حالەتانە و پېدانى چارەسەرى پېشكات و بەدواداچوونيان، لېرەو ھە رۆلى پزىشكى دەرۈونىيى و پىسپۇرانى بوارى كۆمەلایەتى و دەرۈونىيى دېتە كايەو ھە.

چارەسەرە سىانى

دەشىت توندوتىژىيى بېيتە ھۆى رۈودانى تەشەنەكردى دەرۈونىيى يان ئەندامىتى كە وایلېدەكات پېۈىستى بەئامادەكردى ھەبىت لەبىنكە تايبەتییەكاندا، ھە پېۈىستە كۆمەلگە كار بۇ ئاسانكارىيى درۈستكردى ئەو بىنكانە بكات و سىاسەتى پارىزگارىكردى بگرىتە بەر پىشت ئەستۈور بە رەفتارى كۆمەلایەتى و ئايىنى. زۆرىك لەو حالەتانە ھەلامدانە ھەيان ھەيە بۇ

زى و توندوتىژىيى

دهگه پرينه وه بو ژيان ئه وهش پيويستي بهرول و
به دواداچوون ههيه بو خولادان له كاره سات.

رېگه كانى پاراستن له توندوتيزى

۱- دروستکردنى ناميکه، شانوگه رى،
فيلمه كان و ئامرازه كانى تر كه باس له و زانيارينه
بكات كه رېگه ده دات به توندوتيزى دژ به ژنان و
كچان و كوران له رپى بوونى دابونه ريته كانه وه،
ههروهها سه بارهت به مافه كانيان له و ژيانه ي
خالپيه له توندوتيزى و خزمه تگوزارپيه كانى
بويان داينكراوه.

۲- پيكهينانى وه رشه ي كار له گه ل ئه وانه ي
دووچارى توندوتيزى بوونه ته وه سه بارهت
به گفتوگو كردن له سه ر توندوتيزى و هوكار و
دهرئه نجامه كانى به وه ي چون به رهنگارى ببنه وه
و به ره و كوئ ههنگاو بنيت له كاتى روودانيدا.

۳- رېكخستنى وه رشه ي كار له گه ل ئه وانه ي
دووچارى توندوتيزى بوونه ته وه بو متمانه بوون
به خويان و سه ربه خوويه تى و مافه كانى مروف.

۴- خستنه پرووى رېگه كان بو پاراستنى خود
به شيويه كه ئه و كه سانه ي دووچارى توندوتيزى

بوونه ته وه ده توانن فيرى پشتبه ستن بن به خويان ۱۹۰

له بهر هنگار بوونه وهی توندوتیژی داو په ره پیدانی
هه سترکردن به که رامهت و ئه وهی گونجاوه یان
نه گونجاوه بویان.

۵- هاندان بو پابه ندبوون بهر پیکه و تننامه
نیوده و له تیبه کانی په یوه ندیداره به یاسا دانان و
شیوازه کانی تر بو پاراستنی مافه کانی مروّف و
سه ره رشتیکردنی جیبه جیکردنی.

دۆزینه وهی پيشوهخت بۆ توندوتیژی

۱- راهینانی سه ره تایی خزمه تگوزاری ته ندروستی
له پرووی وه چه خستنه وه وه جگه له مامۆستایان و
کارکردوان له خویندنگه کان و گشت ئه و کومه لانهی
مامه له له گه ل ئه و که سانه دا ده که ن که دوو چاری
توندوتیژی بوونه ته وه و ده رکه وتنی نیشانه کانی
توندوتیژی جه سته یی یان سیکیسی، یا خود دهروونی
به ره چا و کردنی توخمی کومه لایه تی و ته مه ن.

۲- بناغه دانانی تورپه کان بو زانیاریه کان له نیوان
کومه لگه ی شارستانی و حکومه تداو ئه وهی ری به زوو
دۆزینه وهی توندوتیژی ده دات.

۳- ناساندنی هاوولاتیان به وینه جوړ به جوړه کانی

۴- هاندانی ئەو هەلمەتانهی هاوولاتیان هاندەدات
بۆراگەیانندی هەر کاریکی توندوتیژیی که دەیبینن یان
گوئیستی دەبین.

۵- نیشانهکردنی ئەو که سایه تیانهی دووچاری
مهترسی بوونه تهوه بو یارمه تیدان و گەیانندی
خزمهتگوزارییه کان بۆیان له پێی خویندنگه و
کۆمه له ناو خۆییه کانی کۆمه لگه و خزمهتگوزارییه
کۆمه لایه تییه کان واته (وه لامدانه وهی هاوئا ههنگی
له پێی دهسته سه رهکییه کانه وه)، ههروه ها له گه وره وه
بۆ بچووک.

پێگه کانی خۆتییه لقورتانن

۱- چوار گوشه ی سه رهکی له خۆده گریت
(ته ندروستی، دهروونی، یاسایی و خۆپاراستن
).

۲- مامه له کردووه کان ده شیت له م بواراندا

بیت:

ئه نجامدانی توژی نه وه له سه ر ئەو
دیاردیه و بلاو بوونه وه کاریگه رییه کانی
و راده ی سه رکه وتنه کانی به دهسته اتن پاش
دهستیوه ردانه کانی پیشوو.

گه ران به دوای نه ریتی ولاتان و بیروباوهره

ئاینیه کان له سه ر ئەو شتانه ی پالده نیت به پریگرتن

له توندوتیژی.

-هاندانی یاسادانه ر بۆ ده‌رچوونی ئه‌و
یاسایانه‌ی توندوتیژی به‌تاوان ده‌زانیت و
کارکردن بۆ جیبه‌جیکردنی.

-دۆزینه‌وه‌ی شوینی ئارام بۆ ئه‌و که‌سانه‌ی
دووچاری توندوتیژی بوونه‌ته‌وه‌ بۆ سکا‌لاکردن
بۆ ترس له‌تۆله‌سه‌ندنه‌وه‌.

پۆلی کارکردوان له‌ بواری ته‌ندروستی یان
فیڕکردندا

دابینکردنی پۆل بۆ مامۆستایان و کارکردوانی
ته‌ندروستی له‌ کارراییه‌ فه‌رمیی و نافه‌رمییه‌کاندا،
به‌ شیوه‌یه‌کی وه‌کیه‌ک و ئه‌وانه‌ی تایبه‌تن به
سکا‌لاکانه‌وه‌. به‌ زامنکردنی ئه‌وه‌ی کارکردوان
له‌ هه‌ردوو بواری ته‌ندروستی و فیڕکردندا
بیت و ملکه‌چی لیپرسینه‌وه‌ بن به‌رامبه‌ر کیانه
سه‌ربه‌خۆکان.

سه‌رچاوه‌:

کتاب الدلیل التدریبي لنبذ العنف

اعداد: د. عادل المدنی (استاذ الطب النفسی جامعه
الازهر)

د. محمد خلیل (استاذ علم النفس و وکیل کلیة
الاداب جامعه)

توندوتیژە خویندنگەیی

یەکیک لە قوتابخانەکانی کچان لە (مدینە المنورە) ڕووداویکی غەمباری بەخۆوە بینی، بوو هۆی لە دەستدانی گیانی دوو خویندکار و توش بوونی پینچ خویندکاری تریش کە دووچاری بەرکەواندنی جۆر بەجۆر بوون، هەندیکی زۆر مەترسیدار بوو ئەنجامی گالته جاری گەنجیک، پیادهی سەرچلی و نمایشی بە ئۆتۆمبیل دەکرد بۆ دەرخستنی کارامەیی و توانای شیتانەیی خۆی.

- خویندکاریک لە قونای سەرەتاییدا لە یەکیک لە خویندنگەکانی دەستەیی مەلەکی لە جیلی پیشەسازیدا لە لایەن مامۆستاکە یەو بە پیلاوەکانی دووچاری لیدان بۆو بە هۆی ناکوکی لە گەیانندی وەرەقە بۆ تۆمارکردنی ناوی خویندکارە دا براووەکان.

- فەرمانبەرئیک له کۆمپانیای گه یاندن له کاتی دهوامیی فهرمیدا به لیدان هیرشی کرده سهر مامۆستایهک له یه کیک له خویندنگه سهره تاییه کان له بهردهم فەرمانبهرانی خویندنگه که و مامۆستایان و هاوپی و کۆمه لیکي زۆر له خویندکارانی خویندنگه که.

- باوکی مندالیک که ده رئه نجامی شه پ و ناکوکی خوئی و یه کیک له هاو تاکانی خویندنگه که یان کوژرا مه رجی بری ۳,۵ ملایینی پیالی دا بو لیپوردن له تاوانبار فواز محمد مشع به حوکمی (۱۴) سال یان به سزای تۆله سه ندنه وه.

- کارگیری قوتابخانه ی ناوهندی له پۆژه له لاتی پیازدا خویندکاریکی به ناوی نیشتمان ده سستگیر کرد، له کاتیکدا (سی دی) سیکس له پیگه ی کۆمپیوتهره وه نیشانی براده رهکانی ئه دا، که بابه تی پروتی له خو گرتبوو به دانانی نرخي (۵۰) پیال بو ههر (سی دی) یه ک.

ئهمانه نمونه ن بو هه ندی له وانه ی به شیوه یه کی بهردهوام له ئامرازهکانی راگه یاندندا دووباره ده بینه وه و ئاماژه ی ترسناکن له سهر رهفتاره لاده رهکان له نیوان خویندکارانی خویندنگه کاندای سه باره ت ئاستی به رزبوونه وه ی توندوتیژی تیایدا.

له مپړودا وهک هیلینکی داکوکیکاری دووهم بو
 پرووبه پرووبوونه وهی مه ترسییه کانی تاوان و لادانی
 نهوجه وانان سهنته ری کومه لایه تی له ده ستداوه
 ؟ وه ئایا ده کریت به چالاکی له دروستکردنی
 رفتهاری وه کیه کیدا هاوبه شی بکه یت؟ و ئایا
 رولی پروگرامه خویندنگه بیه کان چیه له پیکه اتنی
 وشیاری ئه منی لای تازه پیگه یشتووه کان ؟ له بهر
 ئه وهی خویندنگه به که یه کی فیړکردنی بڼه رته بیه و
 ماموستا شان زیندووه که یه تی، کتیبه کانی ئامیری
 ده مارگیریه که یه تی؟؟؟ ئه م توپژینه وه یه ئه نجام
 درا.

۱- خویندنگه:

له لیکولینه وه یه کدا به ناو نیشانی (قاوشی
 نهوجه وانان) - کیشه و هوکار - ی د. عدنان
 دوری: وتی هه ندی له لیکولینه وه و توپژینه وه کان
 تاوانی به شداریکردنی راسته وخو و ناراسته وخو
 ده خنه پال دروستکردنی هه مان به ش یان
 گه شه کردنی هه ندی له سه ره تاکانی یا خود
 نیشانه کانی بو ئه وهی له کو تاییدا بیته به شیکی
 فه رمیی.

۲- کتیبی خویندنگه کان:

له لیکولینه وه یه کدا به ناو نیشانی: رولی
 پروگرامی فیړکردن له بلاوکردنه وهی وشیاری

ئەمىنى لە نىشىتمانى عەرەبىدا: كە لە لايەن عاكف يوسف سوفان ئەنجامدراوه سەرنجى ئەوه مەدا كىتىبى خويندنگەكان بايەخ بە بەها بنیادنەرەكان دەدەن، واتە ئەوانەى بەشداریدەكەن لە بنیادنانى وەكیەكى خويندكاراندا بەلام بايەخ بە بەها خۆپاراستنەكان نادەن كە خويندكاران لە چوونە ناو تاوان ولادان دەپاریزی، ئەو هەش لای خويندكاران یارمەتیدەرە لە دروستکردنى راي گشتى و لایەنە گشتییهكان دژ بە رەفتارە تاوانكاریهكانى، وەك فەرمان بە چاكە و لادان لە خراپە، جگە لەو هەى بايەخ بە مەوداى چارەسەرى نادات و بەتایبەت لە تاوانەكانى وەك زینا و وەرگرتنى مادە بیهۆشكەرەكان و دزین و كوشتنى بە مەبەست.

۳- مامۆستا:

لە لیکۆلینە و هیه کدا بە ناو نیشانی: كىتىبى پەرۆردەى ئىسلامى نوئى بۆ قوناغى سەرەتایى لە ولاتى ئیمارات و ئارامى دەروونى مندال - زانكۆى ئیمارات - كۆلیجى پەرۆردە - ۱۹۹۸ م دا لیکۆلینە وەكە گەیشته ئامانجى دۆزینە و هەى رادەى بايەخدانى كىتىبى پەرۆردەى ئىسلامى نوئى بە قوناغى سەرەتایى بە ئارامى مندال، چونكە وانەكانى بیروباوەر لە دەروونى مندالدا باوەر بوون بە یەزدان و گەرانه وە بۆ لای بەهیز

دهكات له ناخۆشی و دلتهنگی و تهنگانه كاندا، جگه له وهی ئارامیی دهروونی له دهروونی مندا لاندادا دهچه سپینی، به لام له گهله وه شدا پیوستی به راهینانی ماموستایان هیه بو شیکارکردن و تهغتی کردنی چالاکییهکانی به شیوهیه که ئامانج بپیکرێ.

کاریگهریتی خویندنگه له سههر زالبوون به سههر توندوتیژیدا:

له زوربهی ولاتانی جیهاندا دامهزراوه پهروه دهیییهکان له کاری خۆپاراستن له تاوان و رهفتاری لادهدا هاوبهشی دهکهن به شیوهیه که وایلهتات خزایه نیوهندی بهرنامهی خویندنی خویندنگه کانه وه ههروهک ئه وهی له فنلندا و ئوسترالیا هیه. به شیوهیه که فنلندا پشتی به دامهزراوه کومه لایه تیییه ئه هلی و حکومییهکان بهست که دامهزراوه پهروه دهیییهکانیش یهکیک بوو له وان و بابهتی خۆپاراستن له تاوانیش تییه لکیشی بهرنامهکانی خویندنی خویندنگه ئامادهیییهکان بوو به وهش دهرئه نجامی بهرجهستهی به دیهینا. به شیوهیه که فنلندا بوو به یهکیک له و ولاته که مینانهی له جیهاندا توانیان تیکرای تاوان نزم و کهم بکاته وه، له گهله بهرزبوونه وهی

رېژه‌ی مندالان له سعوديېه ئه‌م داواكارىيېه رپوو له زيادبوون دهكات به پيى داتاي ئه‌ژمارى ته‌مه‌نى دانىشتوان بو ئه‌و دانىشتوانه‌ى ئاماژه بو ئه‌وانه دهكات ته‌مه‌نيان ده‌گاته ١٤ سال يان كه‌متر و به پيى دوا ئه‌ژمار ده‌گاته %٤٩،٢٣ له كوى ژماره‌ى دانىشتوان.

ديارترين كيشه‌كان:

١- سه‌رچلى:

به‌درېژايى سى سالى رابردوو ئاماره‌فه‌رمييه‌كانى ولاټى عه‌ره‌بى سعودي ئه‌نجامى رپووداوه‌كانى هاتووچوى به‌م ژمارانه‌ تو‌مار كرد:

-ژماره‌ى رپووداو (١٥٥١٣٢٦) مليون و پينج سهد و په‌نجا و يه‌ك هه‌زار و سى سهد و بيست و شه‌ش. وه ژماره‌ى برينداربووه‌كان گه‌يشته (٥٨٨٠٨٤) پينج سهد و هه‌شتا و هه‌شت هه‌زار و هه‌شتا و چوار له‌كاتيكا ژماره‌ى مردووه‌كان گه‌يشته (٧٨٤٦٧) هه‌فتا و هه‌شت هه‌زار و چوارسهد و شه‌ست و هه‌وت. هه‌روه‌ها سالانه‌ ئاماره‌فه‌رمييه‌كان نزىكه‌ى (٤٠٠٠) چوار هه‌زار مردوويان تو‌مار كردوو. وه ئه‌گه‌ر ژماره‌ى ئه‌وانه‌ى له‌كاتى وه‌رگرتنى چاره‌سه‌ر

ژن و ټولنيز ژورنال

له‌نه‌خوشخانه‌كاندا ده‌مرن به‌هه‌ند وه‌ربگرين ١٩٩

ژماره که دهیته دوو ئه وهنده، وه له راستیدا ئاماره فهرمییه کان تهنها ئه وانه دهگریته وه که له شوینی پروداوه کاندایه مرن وه زیانه مروییه کان ته رکیز دهخاته سهر توژی گه نجان که دهگاته % ٤٠ ئه وهش ئه وه دهگه یه نی زیانکی کاره سات له نیو توژی کومه لهی به ره مهینی کومه لگه دا پرو دات وه سی به شی خیزانی نه خوشخانه کان به برینداری پروداوه کانه وه سه رقالن و زیاتر له نیوهی پروداوه کانی هاتوو چو له ولاتی عهره بی سعودیه به هوی خیرایی و په یوه ست نه بوون به نیشانه کانی هاتوو چوو پرو دات.

٢- تاوانه بچوکه کان:

ئاماره کانی وه زاره تی کاروباری کومه لایه تی سعودیه سپاردنی ١٢٦ مندالی به درخست له رولی تبیینه ری کومه لایه تی که تاوانی کوشتنیان ئه نجام داوه وه مالی تبیینه ری کومه لایه تی له شاری جدهی ناوچهی مکه ی مکرمه سه روکایه تی ناوچه کانی ولاتی سعودیه ی کرد به تومارکردنی به رزترین ریژه ی سپاردنی ئه و مندالانه ی تاوانه کانی کوشتنی ئه نجام دا.

وازهینان و دابران له خویندن له ولاتی
 عه ره بی سعودی به و دیاردانه داده نریت که له
 زیاد بووندایه، له راپورتیکدا که له سندوقی نه ته وه
 یه کگرتوه کان - یونسف خراوته پروو ریژه ی
 ریکی و دروستی پاک له خویندنگه سه ره تاییه کانی
 کوران و کچانی سعودیه له ماوه ی نیوان سالی
 ۱۹۹۲-۲۰۰۲ ریژه ی %۵۶ بوو جگه له وه ی هندی
 له گهنجانی ته واو کردو له قوناعی ناوه ندیدا واز له
 خویندنی قوناعی ئاماده یی دههینن وه هندی له وانه ی
 خویندنی ئاماده یی ته واو دهکن به رده وامیه ت به
 خویندنیان ناده ن و ئه و دیارده یه زیاتر دوا ی
 قوناعی ئاماده یی ئاشکرا و له زیاد بووندایه. جگه
 وازهینان له به دوا دچوونی خویندنی زانکو. وه له
 لیکولینه وه ی ماموستا عه بدوللا بن ناسر سه رماندا
 که دربارهی کیشهی به سه ربردنی کاتی ده ست
 به تالی و په یوه ندی به لادانی نه وجه وانه وه بوو
 ئه وه ی سه لماند ریژه ی %۳۷ ی سووکه تاوانه کان
 نارپک و پیکن له خویندنیان به لکو %۱۲ له وانه زور
 په یوه ست نابن به ده وانه وه واته غایب ده بن.

۴- ته شقه له پیکردن:

دانیشتنه کانی دادگاییکردن له دادگای گشتی
 ریازدا ده ریخست له کوی ۱۰ گهنجی تاوانبار

۶ یان مابوون جگه له وه ی جهنابی گوئیستی ۲۰۱

یەك به یه‌كی وته‌کانی شه‌ش گه‌نجه‌كه بوو له كاتی‌كدا تاوانی « گێچه‌لێكردن وینه‌کردنی كچانیان «خسته پال ئه‌و ڕووداوه. ڕۆژنامه‌کانی كه‌نداو هه‌والێکیان بلاو‌کرده‌وه سو‌ده‌كه‌ی ئه‌وه بوو پاسه‌وانه ئاساییشه‌كان له (منامه - بحرین) ی یه‌كێك له كۆمه‌لگه‌ بازرگانییه‌كاندا له كاتی وینه‌گرتنیان بۆ كچان گه‌نجانێکی سعودیان ده‌ستگیر كرد له یه‌كێك له كۆمه‌لگه‌ بازرگانییه‌كان له ڕیئ كامیرای گه‌ڕۆکی لای خۆیان بێ مۆله‌ت وه‌رگرتن یان ڕه‌زامه‌ندی كچه‌كان، له كۆمه‌لگه‌كه‌دا به‌رپرسیك باسی له‌وه كرد ئه‌م جۆره هه‌لسوكه‌وته ڕه‌تكراوه‌یه له دووباره‌ بوونه‌وه‌دايه و زۆربه‌ی حاله‌ته‌كان و به‌ داخێکی زۆره‌وه له‌سه‌ر ده‌ستی گه‌نجانێ سعودی ڕوو ده‌دات له‌و ڕوانگه‌یه‌وه ڕۆژنامه‌كان پێش چه‌ند ڕۆژیک له‌سه‌ر لێدانی ٢٠ گه‌نج له شاری مدینه‌ المنوره هه‌والێکیان بلاو کرده‌وه به‌هۆی ته‌شقه‌له‌پێکردنی كچان.

٥- وه‌رگرتنی قه‌ده‌غه‌گراوه‌كان:

لایه‌نه ئه‌منییه‌كان له (منامه) دا گه‌نجی‌کی سعودییان بۆ دادگاییکردن گواسته‌وه كه هه‌ستا بوو به‌ نمایش‌کردنی (كۆئه‌ندامی زاوژی) له یه‌كێك له شه‌قامه‌کانی (منامه) دا له بحرین وه سه‌رچاوه ئه‌منییه‌كان بۆ (ڕۆژنامه‌ی نیشتمان)

ی سعودی ئه وه یان دهرخست که هاوالاتیه که له ته مهنی هه رزه کاریدا به هوی وه گرنتی بریک له ماده بیهۆشکه ره رۆحیه کان له یه کیک له ئوتیه کاندایه هۆش بوو تا ئه و ئاسته ی بیئاگا بوو پاشان چوه سه ر شه قامی گشتی و به و کاره هه ستا وه له لیکۆلینه وه یه کدا له سه ر په ره سه ندنی بیشوماری هه شیشه دا له ریزی نه وجه وانانی سووکه تا وانکاره کان که نیرینه کان به ریژه ی % ۶۷،۸۳ و مینه کان به ریژه ی % ۱۲،۵ دریژه بووی په ره سه ندنی بوو له کومه لگه دا به شیوه یه که لیکۆلینه وه که له سه ر گشت نه وجه وانه نیسته جیبوه کاندایه نه جامدرا که ژماره یان گه یشته سه د و پانزه تاک که له گرتوو خانه ی ناو خوییدا مایه وه.

۶- لیدانی خویندکاران:

کومه لیک زانیانی دهر و ونیی کۆک بوون له سه ر ئه وه ی لیدانی مندال له قوناغه کانی یه که می ته مهنیدا له داها توودا مرو فیککی ترسنۆک و تۆقیویان لی دهر ده چی که به راستگویی ناتوانیت گوزارشت له راو بوچوونه کانی بکات له بهر ئه وه ی ئه و منداله یان هه ست ده کات به وه ی فریدراو و چه وساوه یه یا خود هه سته کردن به خویه تی تیدا زیاد ده کات و ده بیته مندالیکی زۆردار، به لکو ۲۰۳

یهکیک له زانایانی دهروونی و پهروه‌دهیی دوورتر له‌وه پړوی ئه‌و کاته‌ی وتی شیوازه‌کانی لیدان ئاسه‌واریکی خرابی له‌سه‌ر که‌سایه‌تی مندال به‌جی دهیلی به‌ شیوه‌یه‌ک توانای له‌ده‌ست ده‌دات بو جیا‌کردنه‌وه و باوه‌ر به‌خوبوونی جگه له‌وه‌ی هه‌ست به‌ خه‌فه‌کردن و نواندنی په‌فتاری زۆرداری ده‌کات به‌رامبه‌ر کۆمه‌لگه‌ی ده‌روه. ئه‌و کاته‌ی منداله‌کانمان ده‌گاته قو‌ناعی ناراست سزا‌که‌ی بیبه‌شبوونیتی له‌ به‌شیک له‌و شتانه‌ی بایه‌خی پی ده‌دات وه‌ک بیبه‌شبوونی له‌ ته‌ماشاکردنی ته‌له‌فزیون یان پریگریکردنی له‌ سه‌یرانگا و له‌ هه‌مان کاتدا ده‌بیت ته‌رکیز بخریته سه‌ر بیروباوه‌ری پادا‌شت و خه‌لات.

٧- سه‌یرکردنی فیلمه‌ سی‌کسیه‌کان:

سالی ٢٠٠١-٢٠٠٢ له لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی مه‌یدانی کۆمه‌لایه‌تیدا له‌سه‌رنه‌وجه‌وانانی گرتوو‌خانه‌ی (حلب المرکزی) دا: دۆزرایه‌وه که ٨٪ ی نه‌وجه‌وانه سووکه تاوانکاره‌کان کار له‌ فرۆشتن و بلا‌وکردنه‌وه‌ی (سی دی) ده‌که‌ن که فیلمه سی‌کسیه‌کان له‌خۆ ده‌گریت. وه له ئینگترا هه‌ندی له لیکۆلینه‌وه‌کان توانیان له‌ ماوه‌ی هینانه قسه‌ی ١٣٤٤ توژیینه‌وه ده‌رباره‌ی په‌یوه‌ندی نیوان سینه‌ما و لادانی مندالان له‌ که‌سایه‌تیبه‌کانی خوار

۱۶ سالی. ۶۰۰ کەس لەوانە وەلامیان بە بوونی
پەيوەندی داووتەووە لە نێوان لادانی پرووداوەکان
و سینه‌مادا !!!!

۸- کاولکردنی پیداوێستی خویندنگەکان:

وەک کتیب، کەلوپەل و شکاندنێ شوفیری
مامۆستاگان !! وە تا سووتانی پۆلەکان درێژە
دەکیشیت ؟؟ ئاگاداری حالەتی خویندکاریکم لە
پۆلی شەشی سەرەتایی کە هەستا بە سووتانی
بەشەکە وەک نارەزاییەک لەسەر پەخنەگرتنی
مامۆستاگان بۆ ئەو گۆرانییژانەیی خوازاوان لە
لایەن خویندکارانەو.

هۆکارەکان:

۱- تەلەفزیۆن:

لیکۆلینەووەکان سەلماندووینە بەرنامەیی مندالان
دیمەنەکانی توندوتیژی دەردەخات زیاتر لە (۵۰-۶۰)
(جار لە بەرنامەکانی تایبەتە بە گەورەکان ئەوەش
بەدەر نییە لەو فیلمە کارتۆنیانەیی زیاتر لە ۸۰
دیمەنی توندوتیژی دەگریتەووە لە کاتژمێریکدا.

زان و توندوتیژی

— لوردن بیج کە پەيوەندییەکان دەخوینیت لە
نێوان تاوانە بچوکه‌کان و شیوازەکانی راگەیانندن
لە زانکۆی جرونۆبل کاریگەرییەکی ئاشکرای هەیە،

لیکۆلینەووە رسته‌کانی لەسەر سەدان مندال ئەنجام ۲۰۵

درا بۆ زیاتر له ۳۰ سال له سه ر ئه و چوار چۆیه به
 ده روات و له رپی سه رنجی ژماره ی کاتژمی ره کانی
 که هه رزه کاران به سه ری ده به ن له نیوان به رنامه کانی
 پره له توندوتیژی و ژماره ی کاره دوژمنکاریه کانی
 له دواییدا ئه نجامی ده دن ده توانین جه خت
 بکهینه وه که توندوتیژی بینراو له رپی ته له فزیۆن
 وه لامدانه وه ی دوژمنکارانه بۆ بینهرانی زیاد ده کات
 به رپژهیه ک که له نیوان (۵-۱۰) % هه لده ریه کانی
 نیوهنده کۆمه لایه تییه که ی هه رچییه ک بیته یان ئاستی
 خویندنی که پپی گه شتوون یا خود مامه له کردنی
 باوانیان له گه لیاندا. له گه ل جه ختکردنه وه له سه ر
 مه ترسییه کانی دیمه نه کانی توندوتیژی و ئه وه ی
 ده یهینیته ئاراهه له که ولکردنی هه سه ته کان و
 دۆزینه وه ی که ش و هه وای پر له مه ترسییه کانی
 مندالان و هه رزه کاران ، له دوای ئه و رۆژه وه
 خرۆشاندن و توندوتیژییه که یان ده گوینزه وه بۆ
 خویندنگاکانیان و ده شیت مه سه له که به مهینه تی
 فعلی کۆتایی بیته ئه و کاته ی ئه وان ئاره زوی
 جیبه جیکردن و ته قلیدکردنه وه ی ئه وه ی بینویانه له
 تاوانه کان له رپی شاشه ی ته له فزیۆنه وه جیبه جی
 ده کریت ؟ وه ریکخراوی یونسکو راپۆرتیکی له سه ر
 مه ترسی به رنامه ی راگه یاندن له سه ر هه رزه کار
 ده رکرد به شیوه یه ک ریکخراوه که فیلمی چه ته

و ریگره‌کانی دانا به‌وهی ده‌بیته هوی شلوقی له
پووی ئەخلاقیه‌وه که تاوانه جوربه‌جورره‌کانی لی
ده‌که‌ویتته‌وه.

ه‌واری په‌یوهندی له نیوان مامۆستا و خوینکار دا:

۲- له لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی (نغیمشی) (۱۴۱۵) ه
له‌سه‌ر نموونه‌یه‌ک له (۱۵۶۰) خویندکاری کوپ و
کچ له خویندنگه ئاماده‌یه‌یه‌کانی شاری ریاز له ولاته
عه‌ره‌بیه‌یه‌کانی سعودی ئاشکرا بوو هه‌رزه‌کاران
له‌ته‌مه‌نی (۱۶-۱۷-۱۸) سال واز له پراویژکردن
و ئالوده بوون و پینمایی مامۆستاکانیان ده‌هینن.
ئوه‌ش ئاماژه به‌سه‌ربه‌خۆیه‌تی ده‌کات که
هه‌رزه‌کاران خوازیاری ده‌بن جگه له‌و کوچکردن
و دابرا‌نه‌ی هه‌رزه‌کاران له نیوه‌ندی کۆمه‌لگه‌دا
تیايدا ده‌ژین به‌هوی ئه‌وان و خه‌لکی دیکه یاخود
له‌پوویه‌کی دیکه مامۆستاکانیان.

۳- ه‌ورپیه‌تی خراپ له خویندنگه‌دا:

لیکۆلینه‌وه‌ی قحتان‌ی له‌سالی (۱۴۱۴) ه‌دا
ئوه‌ی پوون کرده‌وه دیارترین سه‌رچاوه
پۆشنییرییه‌ لاده‌ره‌کان لای نه‌وجه‌وانه لاده‌ره‌کان،
ه‌ورپیا‌نه له‌و لیکۆلینه‌وه‌یه‌ی (متلق) (۱۴۰۹) ه
له‌سه‌ر مالی تیبینه‌ر له (قسیم) دا ده‌رکه‌وت ۲۰۷

پڙهڻي ۷۳٪ ي نه وجه وانان ڪرده وه لادهره ڪانين
به به شداري ڪه ساني ديڪه نه نجام داوه.

۴- پهيوهندي ته هه ن به توندوتيزييه وه:

له ههندي له ليڪولينه وه ڪان دا دهرده ڪه وي
ڪه ڪومه لايه ڪي ته مهني ديار يڪراو هه ن زياتر
له ڪه ساني ديڪه ئاره زوي ممارسه ڪردني
رهفتاري لادهرانه يان هيه وه زياتر له ۹۵٪ ي
نه وجه وانه لادهره ڪاني مالئاواييان ڪرد له مالي
تبيبنه ري ڪومه لايه تي له ماوهي ههرزه ڪاريدا
دهڙين و ته مهنيان ۶۰٪ تاوانبار له نيوان (۱۶-۱۸)
سالي نه وهش قوناغيڪي ته مهنه و به توندترين
قوناغه ڪاني مروڦ داده نريت ڪه جيي بايه خه و
به قوناغي جهسته يي و دهر ووني و ڪومه لايه تي
جياده ڪريته وه. وه له ليڪولينه وه يه ڪدا به ناونيشاني
(قاوشي نه وجه وانان - ڪيشه و هوڪاري د.
عدنان الدوري) ۱۹۸۵ - م زوربه ي تاوانباره ڪان
چونه جيهاني تاواني ژيره وه وه زوربه ي
دهستدر يڙ ڪردنه ترسناڪه ڪان له مڙدا له لايه ن
ڪه سانيڪه وه ده ڪريت ته مهنيان ڪه متره له هه ڙه
سال له ڪومه لگه گهره ڪاندا.

خویندنگه كاندا:

- به دهر له گه وره یی قه باره ی به شیوه یه ک پیشتر نمونه ی نییه وه بودجه کانی بو خویندن تایبته کراوه و به شی پیداویستیه کانی گه شه کردن ناکات چونکه ئه وه ی له خویندندا بو تاکیک خه رج ده کریت تائستا که متره له تیکرای نیوده وله تییه کان له ولاته پیشکه وتوه کاندایا، به شیوه یه ک له قوناغی خویندنی بنه رته تیدا ئه وه ی له سه ر خویندکاریک خه رج ده کریت به م شیوه یه یه (یابان ۸، ۶۹۵۹، ۶، ولاته یه کگرتو وه کانی ئه مریکا ۴، ۴۷۶۳، و سعودیه ۶، ۱۳۳۷، ۶، دۆلار.)

۶- گرژبوون له تاقیکردنه وه

گشتیه کاندایا:

پیشنیاره کان:

- دابینکردنی دهره تی خویندن بو گه وره و بچوک له گه ل بایه خدان به مندالیتی پیشکات.
- پیشکه شکردنی چاودییری بو ئه وانه ی خاوه ن پیداویستیه تایبته کانن (له خاوه ن به هره و که مئه ندامه کان).
- دیاریکردنی نه خوینده واری و قه لاچوکردنی به زور.

- که مکردنه وه ی چری پوله کان له ۳۵ خویندکار ۲۰۹

له پۆلدا، وه تازهکردنه وهی ئامادهکردنه وهی
خویندنگه کۆنه کان.

- بهرزکردنه وهی ئاستی خزمه تگوزاری
خویندن بۆ خویندکار و ئاویتته کردنی تهکنه لۆجیا
له بهرنامه جۆربه جۆره کان و به کارهینانی گشت
مامۆستایان و خویندکاران بۆی .

- به کارهینانی بهرنامهی گونجاو و
پیشکته وتوو که رێ به ئازادی هینانه بوون و
راهینانی خویندکاران بدات وه چاندنی توانا له
ناخپاندا له سهه دهستپیشخه ری تاک و ریزلینانی
ههروهها په ره پیدانی کارامهیی جۆربه جۆر به
پیی داخوازییهکانی بازاری کاری جیهانی لای
خویندکار.

- نزمکردنه وهی گرژبوون له نیو خیزانه کاندאו
ئهو دلله راوکیییهی ده رئه نجامی تاقیکردنه وه کان
پوو ده دات.

- گه یشتن به خویندنی هونه ری تا ئاستی
جیهانی و بهرزکردنه وهی ئاستی ئابووری.

- ئاماده کردنی مامۆستا به شیوهیه که
دروستکه ری گه شه پیکردنی یه که م و ئامرازه که یه تی

و پٽوڀسته پياچونءه وه به باري ڪڙمه لايه تي و
داراياندا بگريٽ و ڪارڪردن بڙ به رزڪردنه وه
شونينيان له ڪڙمه لگه دا.

بڙو ڪردنه وه و شياره

ئه مني لاي منداڻ:

له ليڪڙولينه وه يه ڪدا به ناونيشاني: به ره و
ستراتيجي په روه رده ي هاتو وچو له پيازي منداڻان
زانڪوي ئيمارات - د. سهام محمد بدر ۱۹۹۸- ه
ڪه ليڪڙولينه وه ڪه ي ڪورت ڪرده وه له سه ر گرنگيتي
سه يرڪردن به بهرنامه ڪاني پيازي منداڻان و
گه شه ڪردني به شيويه ڪ لايه نيڪي سه ره ڪي
له خو بگريٽ له وانه په روه رده ي هاتو وچو به و
مه به سته ي به شيڪه له روشنيري زانستي و
هونه ري و ڪڙمه لايه تي.

- تيهه لڪيشاني بهرنامه ئاساييه ڪاني فيرڪردن
به زانياريه ئه منيه جو به جو ره ڪان گه
به شيويه ڪي راسته وخو بيت وه ڪ بابته
تايه ته ڪان به دزين و پاراستني مافي گشتي و
مولڪيه ت و مافه ڪاني دراوسي و بيهوشڪه ره ڪان
به تايه ت له مادده زانستي به ڪاندا يان له مادده ي

په روه رده ي ئايني و ميڙوو يا خود له ئه دهب يان ۲۱۱

ليکۆلينه وه کۆمه لايه تيبه کان.

- گه مارۆدانی مندالانی خاوهن رهفتاری
دوژمنکارانه و دانانیان له ژیر چاودیڤری
ئاراسته کردن.

- پشتیوانی په یوهندی نیوان خیزانی مندال و
خویندنگه کاندای.

- دادگای نهوجه وانان: هه لده ستیت به گه پان
به دواى هۆکاره کان و بارودۆخه کانى بوونه ته
هۆی پرووداوه که بۆ پروودانی تاوانه که.

سه رچاوه

العنف المدرسى-

فوزيه الخليوى

www.Saaid.net-

له بڼو کړاو هکاني تره نووسهر

۱. ژن له بازنه يه کي داخراودا.
۲. پيگه ي ژن له کومه لگه ي کورده واريده.
۳. توندوتيزي وهزي ي دژي ژنان له فرمانگه حکوميه کاندا.
۴. کاتيک ته نيایي سه پيتر او پروو له ژن دهکات.
۵. کوشتنی ژنان له ناماری ميدياکانه وه.
۶. به شداري کړدنې سياسي ژنان.

کورته يهک له ژيان نامه ي وه رگير

کنير عه بدوللا حمه عه زيز له دايکبوي ۱۹۷۰/۵/۱۲، دهرچووي کوليچي ئاداب به شي زما ني عه ربه ي، زانکوي هه ولير. سالي ۱۹۹۱ له ريکخراوي يه کيتي ژناني کوردستان کاري کردووه و ئه ندامي سکر اتاريه ته له و ريکخراوه دا، سالي ۲۰۰۱ دهستي داوه ته کاري نووسين سالي ۲۰۰۳ وهک ئه ندامي ليژنه ي بالاي بزوتنه وه ي پيرفرا نډوم له کوردستان کاري کردووه و ئيس تاش ئه ندامي ئه نجومه ني پاريزگاي سليمانيه.